**УТВЕРЖДЕНО**

постановлением мэрии

города Архангельска

от 30.09.2015 № 827

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивного марафона**

**"Мама, папа, я – олимпийская семья"**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет правила организации и прове-дения спортивного марафона "Мама, папа, я – олимпийская семья" (далее – спортивный марафон), условия участия, порядок и сроки проведения определения победителей и призеров.

1.2. Организатор спортивного марафона – департамент образования мэрии города Архангельска (далее – департамент образования):

осуществляет общее руководство спортивного марафона;

готовит информационные материалы для освещения итогов спортивного марафона на официальном информационном Интернет-портале муниципаль-ного образования "Город Архангельск".

1.3. Исполнитель спортивного марафона – муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования муниципального образования "Город Архангельск" "Центр технического творчества и досуга школьников" (г.Архангельск, ул.Октябрят, д.4, корп.3) (далее – МБУ ДО "ЦТТ"):

готовит и предоставляет в департамент образования список участников спортивного марафона;

осуществляет прием, регистрацию участников спортивного марафона;

формирует списки победителей и призеров спортивного марафона;

готовит материалы для освещения организации и проведения спортивного марафона в средствах массовой информации;

осуществляет изготовление дипломов, приобретение памятных подарков;

обеспечивает безопасность проведения спортивного марафона;

осуществляет награждение победителей и призеров спортивного марафона.

1.4. Финансовое обеспечение организации и проведения спортивного марафона осуществляется за счет средств городского бюджета.

**2. Цель и задачи спортивного марафона**

2.1. Цель: поддержка семей учащихся муниципальных образовательных учреждений муниципального образования "Город Архангельск", находящихся
в ведении департамента образования мэрии города Архангельска, негосу­дарственных образовательных учреждений, реализующих программы

2

начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы (далее – образовательные учреждения) в формировании здорового образа жизни.

2.2. Задачи:

 привлечение учащихся образовательных учреждений и их родителей (законных представителей) к регулярным занятиям физической культурой
и спортом;

пропаганда и популяризация здорового образа жизни.

**3. Участники спортивного марафона**

3.1. Участниками спортивного марафона являются команды учащихся
1–4 классов образовательных учреждений и их родителей (законных представителей) (далее – команды участников спортивного марафона). Состав команды: мама, папа и один ребенок.

3.2. Каждое образовательное учреждение направляет для участия
не более одной команды участников спортивного марафона.

3.3. Всем участникам спортивного марафона необходимо иметь: едино-образную форму одежды с наименованием образовательного учреждения, бейджи с именами участников спортивного марафона.

 **4. Условия участия и проведения спортивного марафона**

4.1. Спортивный марафон проводится в 2 этапа:

1 этап – окружные этапы спортивного марафона проводятся 17 октября 2015 года в соответствии с программой согласно приложению № 1 и усло-виями проведения этапов спортивного марафона согласно приложению № 4
к настоящему Положению;

2 этап – финал спортивного марафона состоится 23 октября 2015 года
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении муници-пального образования "Город Архангельск" "Средняя школа № 35 имени Героя Советского Союза П.И. Галушина" (г.Архангельск, ул.Ф.Абрамова, д.14)
в 15 часов для команд участников спортивного марафона образовательных учреждений, которые стали победителями окружных этапов.

Финал спортивного марафона проводится в виде 8 спортивных эстафет
в соответствии с условиями согласно приложению № 4 к настоящему Положению.

4.2. Образовательным учреждениям необходимо до 12 октября 2015 года представить в МБУ ДО "ЦТТ" следующие документы:

заявку на участие в спортивном марафоне по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению;

справку о проведении инструктажей по технике безопасности по форме согласно приложению № 3 к настоящему Положению.

3

В момент поездки и проведения спортивного марафона родители (законные представители) несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей.

**5. Определение победителей и призеров спортивного марафона**

5.1. Победители и призеры спортивного марафона определяются по времени и лучшему результату, показанному командами спортивного марафона в спортивных эстафетах. Общее место определяется по наименьшей сумме мест, показанной командой спортивного марафона во всех эстафетах. Если команды спортивного марафона наберут одинаковое количество мест, то пред-
почтение отдается команде спортивного марафона, набравшей наибольшее количество первых мест.

5.2. Для осуществления отбора победителей и призеров спортивного марафона создается жюри (далее – жюри спортивного марафона).

5.3. Определение победителей и призеров спортивного марафона осуществляется на основании подсчета времени и результатов прохождения этапов спортивного марафона по итоговой таблице.

5.4. В состав жюри спортивного марафона входят педагоги образова-тельных учреждений.

5.5. Состав жюри спортивного марафона утверждается приказом директора департамента образования.

5.6. Жюри спортивного марафона:

обобщает итоги спортивного марафона;

составляет рейтинговую таблицу и итоговые протоколы спортивного марафона;

определяет победителей и призеров спортивного марафона.

5.7. Победителям и призерам спортивного марафона вручаются дипломы и памятные подарки, остальным участникам спортивного марафона вручаются сертификаты.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение № 1**

к Положению о проведении спортивного марафона "Мама, папа, я – олимпийская семья"

**ПРОГРАММА**

**проведения окружных этапов спортивного марафона
"Мама, папа, я – олимпийская семья"**

|  |  |
| --- | --- |
| 17 октября 2015 годав 13 часов | Маймаксанский территориальный округ города Архан-гельска – муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования "Город Архан-гельск" "Средняя школа № 59 имени Героя Советского Союза М.Е. Родионова" |
| 17 октября 2015 года в 12 часов | Северный территориальный округ города Архангельска – муниципальное бюджетное общеобразовательное учрежде-ние муниципального образования "Город Архангельск" "Средняя школа № 43" |
| 17 октября 2015 годав 13 часов | Соломбальский территориальный округ города Архангель-ска – муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования "Город Архан-гельск" "Средняя школа № 62" |
| 17 октября 2015 года в 12 часов | Октябрьский территориальный округ города Архангельска – муниципальное бюджетное общеобразовательное учрежде-ние муниципального образования "Город Архангельск" "Средняя школа № 14 с углублённым изучением отдельных предметов имени Я.И. Лейцингера" |
| 17 октября 2015 года в 13 часов | Ломоносовский территориальный округ города Архан-гельска – муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования "Город Архан-гельск" "Средняя школа № 36" |
| 17 октября 2015 года в 14 часов | Территориальный округ Майская горка города Архангель-ска – муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования "Город Архан-гельск" "Средняя школа № 35 имени Героя Советского Союза П.И. Галушина" |
| 17 октября 2015 года в 13 часов | Территориальный округ Варавино-Фактория города Архан-гельска – муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования "Город Архан-гельск" "Средняя школа № 28" |
| 17 октября 2015 годав 11 часов | Исакогорский и Цигломенский территориальные округа города Архангельска – муниципальное бюджетное обще-образовательное учреждение муниципального образования "Город Архангельск" "Средняя школа № 77" |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Приложение № 2**

к Положению о проведении спортивного марафона "Мама, папа, я – олимпийская семья"

**ЗАЯВКА**

**на участие в спортивном марафоне**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование образовательного учреждения |  Территориальный округ города Архангельска | Возрастная группа  | Список команды  | Допуск врача (только для ребенка) |
|  |  |  |  |  |
|  |
|  |

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 подпись расшифровка подписи

Дата

М.П.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Приложение № 3**

к Положению о проведении спортивного марафона "Мама, папа, я – олимпийская семья"

# СПРАВКА

**о проведении инструктажей**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми перечисленными ниже участниками \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(наименование образовательного учреждения)

направляемыми для участия в спортивном марафоне, проведен инструктаж
по следующим темам:

1. Правила поведения во время спортивного марафона.

2. Меры безопасности во время проведения спортивного марафона, противопожарная безопасность.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Фамилия, имя, отчество | Личная подпись членов команды (подпись родителей (законных представителей), с которыми проведен инструктаж  |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |

Подпись лица, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор образовательного учреждения

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (расшифровка) (подпись)

Дата

М.П.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Приложение № 4**

к Положению о проведении спортивного марафона "Мама, папа, я – олимпийская семья"

**УСЛОВИЯ**

**проведения этапов спортивного марафона**

1. Домашнее задание: командам необходимо представить себя – название команды и девиз, стихотворение собственного сочинения о здоровом образе жизни, занятиях физической культурой; стихотворение необходимо прочитать, а также представить его в печатном варианте.

Критерии оценки:

соответствие теме;

оригинальность идеи;

оформление печатного материала;

оригинальность выступления.

Каждый критерий оценивается по 10-балльной шкале.

1. "Весёлая зарядка" (разминка): ведущий проводит одновременно
со всеми участниками команд.

3. "Веселый барьер". Каждому участнику соревнования предстоит преодолеть с флагом в руках три барьера в следующем порядке: первый барьер высотой 30 см преодолевается через верх, под вторым барьером высотой 70 см необходимо проползти, третий барьер (40 см) преодолевается также через верх. Обратно необходимо вернуться по прямой и передать флаг следующему участнику. Время финиша фиксируется по прибытии последнего участника команды.

Очередность выполнения задания: папа, мама, ребенок.

Штрафное время за сбитый барьер – 2 секунды.

1. "Олимпийское кольцо". Первый участник соревнования держит в руках три кольца. По сигналу судьи он начинает движение вперед. Впереди стоят три конуса, установленных на расстоянии четырех метров друг от друга. Участник, подбегая к первому конусу, накидывает одно кольцо, подбегая ко второму, накидывает второе кольцо, и, подбегая к третьему, накидывает третье кольцо. Оббегает стойку и двигаясь обратно, он поочередно собирает кольца и передает их следующему участнику.

Очередность выполнения задания: папа, мама, ребенок.

Штрафное время за сбитый конус – 2 секунды.

5. "Трус не играет в хоккей". Два участника команды начинают конкурс: берутся за обруч с двух сторон одной рукой, а свободной рукой, с помощью флорбольных клюшек, ведут волейбольный мяч до стойки и обратно. В каждом направлении участники должны успеть сделать по три передачи мяча.

Очередность выполнения задания: папа с ребенком, папа с мамой, мама
с ребенком.

Штрафное время за каждую невыполненную передачу – 1 секунда.

2

6. "Самокат". Первый участник команды на самокате поочередно объезжает вокруг три конуса, установленных на расстоянии четырех метров друг от друга. В конце этапа участник с расстояния 2 м выполняет бросок маленьким мячом в кольцо высотой 120 см. Обратно он возвращается по прямой и передает эстафету следующему участнику. Время финиша фиксируется по прибытии последнего участника команды.

Очередность выполнения задания: папа, мама, ребенок.

Штрафное время:

при непопадании мяча в кольцо команде (1 непопадание – 2 секунды);

сбитый конус – 2 секунды.

7. "Боулинг". Участники (мама и папа) находятся за лицевой линией волейбольной площадки напротив друг друга и поочередно прокатывают большой баскетбольный мяч навстречу друг другу с условием попадания по конусу, который находится на центральной линии между игроками. Третий участник команды (ребенок) находится на центральной линии и устанавливает сбитый конус и отправляет мяч одному из участников, соблюдая очередность подачи.

Учитывается количество попаданий по конусу, время выполнения задания – 30 секунд.

Штраф начисляется за заступ лицевой линии – в данном случае сбитый конус не учитывается.

8. "Хулахуп". На дистанции находятся четыре обруча, расположенные по прямой, на расстоянии трех метров друг от друга. В первом обруче (на старте) располагается папа, во втором – мама, в третьем – ребенок, четвертый обруч находится на линии финиша. По сигналу ведущего папа начинает поочередную передачу маме трех мячей (баскетбольного, волейбольного и мяча для большого тенниса). Задача мамы поймать мячи и собрать в обруче, прежде чем передать их таким же образом ребенку. Пока мама передает мячи ребенку, папа перемещается в обруч, расположенный на линии финиша, и ребенок передает мячи ему. Командное время фиксируется по сбору папой всех мячей в обруче на финише.

При потере мяча участник имеет право его подобрать.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_