|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО  постановлением Администрации муниципального образования "Город Архангельск"  от 04.05.2017 № 469 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно-спортивной игры "Зарница"**

**и соревнований "Школа безопасности",**

**военно-спортивной игры "Зарничка",**

**посвященных 75-летию Соловецкой школы юнг**

**1. Общие положения**

1.1.Настоящее Положение определяет правила организации и прове-дения военно-спортивной игры "Зарница" и соревнований "Школа безо-пасности", военно-спортивной игры "Зарничка", посвященных 75-летию Соловецкой школы юнг, (далее – игры) условия участия и определения победителей и призеров игр.

1.2. Организатор игр – департамент образования Администрации муниципального образования "Город Архангельск" (далее – департамент образования):

осуществляет общее руководство;

готовит информационные материалы для освещения итогов игр на официальном информационном Интернет-портале муниципального образо-вания "Город Архангельск".

1.3. Исполнитель – муниципальное автономное учреждение дополни-тельного образования муниципального образования "Город Архангельск" "Центр технического творчества, спорта и развития детей "Архангел" (г.Архан-гельск, ул.Октябрят, д.4, корп.3) (далее – МАУ ДО "Центр "Архангел"):

готовит и представляет в департамент образования список участников игр;

осуществляет прием и регистрацию участников игр;

формирует списки победителей и призеров игр;

готовит материалы для освещения организации и проведения игр   
в средствах массовой информации;

осуществляет изготовление дипломов, приобретение памятных подарков;

обеспечивает безопасность проведения игр;

осуществляет награждение победителей и призеров игр.

1.4. Общее руководство проведением игр осуществляет организа-ционный комитет, в состав которого входят представители департамента образования, образовательных организаций, находящихся в ведении депар-тамента образования (далее – образовательные организации), представители Главного управления МЧС России по Архангельской области, ОНД и ПР г.Архангельска Управления надзорной деятельности Главного управления

2

МЧС России по Архангельской области, ФГКУ "3 отряд ФПС по Архан-гельской области", АРОО "Красный Крест", студенческого спасательного отряда "ПОМОР-СПАС" САФУ им.М.В.Ломоносова и иные специалисты   
(по согласованию) (далее – организационный комитет).

1.5. Организационный комитет:

осуществляет общее руководство;

обеспечивает безопасность;

информирует команды учащихся образовательных организаций, руково-дителей и тренеров команд о санитарно-гигиенических требованиях, требова-ниях противопожарной безопасности, охране труда;

организует дежурство медицинского персонала;

осуществляет контроль за соблюдением порядка проведения игр.

1.6. Финансовое обеспечение организации и проведения игр осуще-ствляется за счет средств городского бюджета.

**2. Цель и задачи игр**

2.1. Цель игр – воспитание патриотизма, гражданской ответственности у учащихся образовательных организаций, реализующих образовательные программы основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы.

2.2. Задачи игр:

формирование интереса к военной профессии, службе в правоохра-нительных органах, подразделениях МЧС и др.;

ориентация на выбор профессии офицера, спасателя, пожарного, сотрудника силовых структур;

пропаганда и популяризация среди учащихся образовательных органи-заций здорового образа жизни;

проверка уровня знаний, навыков и умений по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке.

**3. Участники игр**

3.1. Участниками игр являются команды учащихся образовательных организаций (далее – участники игр).

3.2. Участники игр определяются отдельно в каждом мероприятии игр.

**4. Мероприятия игр**

В рамках игр состоятся следующие мероприятия:

военно-спортивная игра "Зарница";

соревнования "Школа безопасности";

военно-спортивная игра "Зарничка".

3

**5. Условия проведения военно-спортивной игры "Зарница"**

5.1. Военно-спортивная игра "Зарница":

Участниками военно-спортивной игры "Зарница" являются команды учащихся образовательных организаций в возрасте 15-17 лет на момент проведения военно-спортивной игры "Зарница". В состав команды входят:   
9 учащихся образовательной организации (7 юношей, 2 девушки), тренер команды учащихся образовательной организации, руководитель команды учащихся образовательной организации (далее – участники военно-спортивной игры "Зарница").

5.2. Программа военно-спортивной игры "Зарница":

конкурс "Ратные страницы истории Отечества";

конкурс "Служу России";

конкурс "Парад знамен";

конкурс "Статен в строю, силен в бою";

соревнование "Снайпер";

соревнование "Сильные, смелые, ловкие" (бег с преодолением полосы препятствий);

блок спортивных соревнований "В здоровом теле – здоровый дух" (комплексно-силовое упражнение (КСУ), бег 1000 м, комбинированное силовое упражнение на перекладине);

конкурс "Медико-санитарная подготовка";

комбинированный военно-спортивный марш-бросок;

соревнование "Операция "Защита";

туристическая полоса препятствий;

спасательные работы на воде;

комбинированная пожарная эстафета.

5.3. Военно-спортивная игра "Зарница" состоится:

06 октября 2017 года:

на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения муниципального образования "Город Архангельск" "Средняя школа № 10" (далее – МБОУ СШ № 10) (конкурс "Ратные страницы истории Отечества", конкурс "Служу России", конкурс "Парад знамен", конкурс "Статен в строю, силен в бою", соревнование "Снайпер", конкурс "Медико-санитарная подго-товка");

на базе 1 Пожарно-спасательной части ФГКУ "3 отряд ФПС по Архан-гельской области" (г.Архангельск, пр.Бадигина, д.20) (комбинированная пожарная эстафета);

07 октября 2017 года в 11 часов:

на базе военно-спортивного полигона о.Краснофлотский МАУ ДО "Центр "Архангел" (г.Архангельск, ул.Песчаная, 1) (соревнование "Сильные, смелые, ловкие", блок спортивных соревнований "В здоровом теле – здоровый дух", комбинированный военно-спортивный марш-бросок, соревнование "Операция "Защита", туристическая полоса препятствий, спасательные работы на воде).

4

5.4. Жеребьевка участия в военно-спортивной игре "Зарница" команд учащихся образовательных организаций проводится на рабочем совещании руководителей команд, тренеров команд и организационного комитета, которое состоится 19 сентября 2017 года в 15 часов в МАУ ДО "Центр "Архангел" (г.Архангельск, ул.Воскресенская, д.106, корп.2, стр.1).

5.5. Исполнитель военно-спортивной игры "Зарница" оставляет   
за собой право вносить изменения в программу мероприятий в зависимости от погодных условий и количества участников военно-спортивной игры "Зарница".

5.6. Торжественное подведение итогов игры состоится в декабре   
2017 года на общегородской линейке, посвященной присвоению Архан-гельску почетного звания Российской Федерации "Город воинской славы".

5.7. Заявки по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению на участие в военно-спортивной игре "Зарница" необходимо направить до 18 сентября 2017 года в МАУ ДО "Центр "Архангел" по элек-тронной почте [arhctt@bk.ru](mailto:arhctt@bk.ru) или по адресу г.Архангельск, ул.Октябрят, д.4, корп.3, контактный телефон: 8(8182) 29-52-08, факс: 8(8182) 62-05-95.

5.8. В рамках подготовки команд к участию в военно-спортивной игре "Зарница" будут организованы тренировки по программе военно-спортивной игры "Зарница" (комбинированная пожарная эстафета, туристическая полоса препятствий, спасательные работы на воде) по предварительным заявкам образовательных организаций.

Для участия в тренировках по программе военно-спортивной игры "Зарница" необходимо направить до 28 апреля 2017 года в МАУ ДО "Центр "Архангел" по электронной почте arhctt@bk.ru или по адресу г.Архангельск, ул.Октябрят, д.4, корп.3, контактный телефон 8(8182) 29-52-08, факс 8(8182) 62-05-95, предварительную заявку по форме согласно приложению № 1   
к настоящему Положению.

5.9. В момент проведения военно-спортивной игры "Зарница" может производиться фото- и видеосъемка. Участники вправе обратиться к Испол-нителю с просьбой предоставить фото- и видеоматериалы участия команды   
в военно-спортивной игре "Зарница". Фото- и видеоматериалы предостав-ляются участнику в течение 3-х дней после обращения участника.

5.10. Условия проведения военно-спортивной игры "Зарница" пред-ставлены в приложении № 2 к настоящему Положению.

**6. Условия проведения военно-спортивной игры "Зарничка"**

6.1. Военно-спортивная игра "Зарничка":

Участниками военно-спортивной игры "Зарничка" являются учащиеся   
в возрасте 13–14 лет на момент проведения игр. В состав команды входят:   
9 учащихся образовательных организаций (6 юношей, 3 девушки), тренер команды учащихся образовательных организаций, руководитель команды учащихся образовательных организаций.

5

6.2. Программа военно-спортивной игры "Зарничка":

блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие";

военно-спортивный марш-бросок;

соревнование "Меткий стрелок";

конкурс "Страницы истории Отечества";

соревнования по разборке и сборке автомата АК;

операция "Защита";

конкурс "Медико-санитарная подготовка";

конкурс "Строевой смотр";

конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации";

соревнование "Туристическая полоса препятствий";

соревнование "Пожарная эстафета";

конкурс командиров;

торжественное подведение итогов и награждение победителя и призеров.

6.3. Военно-спортивная игра "Зарничка" состоится:

17 мая 2017 года в 14 часов 30 минут:

на базе МБОУ СШ № 10 (блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие", соревнование "Меткий стрелок", конкурс "Страницы истории Отечества", соревнования по разборке и сборке автомата АК, конкурс "Медико-санитар-ная подготовка", конкурс "Строевой смотр", конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации", конкурс командиров);

на базе 1 Пожарно-спасательной части ФГКУ "3 отряд ФПС по Архан-гельской области" (г.Архангельск, пр.Бадигина, д.20) (соревнование "Пожар-ная эстафета");

20 мая 2017 года в 11 часов:

на базе военно-спортивного полигона о.Краснофлотский (г.Архангельск, ул.Песчаная, д.1) (военно-спортивный марш-бросок, операция "Защита", соревнование "Туристическая полоса препятствий", торжественное подведение итогов и награждение победителя и призеров).

6.4. Жеребьевка участия в военно-спортивной игре "Зарничка" команд учащихся образовательных организаций проводится на рабочем совещании руководителей команд, тренеров команд и организационного комитета, которое состоится 02 мая 2017 года в 15 часов 15 минут в МАУ ДО "Центр "Архангел" (г.Архангельск, ул.Воскресенская, д.106, корп.2, стр.1).

6.5. Исполнитель военно-спортивной игры "Зарничка" оставляет за собой право вносить изменения в программу мероприятий в зависимости от погодных условий и количества участников военно-спортивной игры "Зарничка".

6.6. Заявки по форме согласно приложению № 1 к настоящему Поло-жению на участие в военно-спортивной игре "Зарничка" необходимо направить до 02 мая 2017 года в МАУ ДО "Центр "Архангел" (г.Архангельск, ул.Октябрят, д.4, корп.3), электронный адрес: [arhctt@bk.ru](mailto:arhctt@bk.ru), контактный телефон 8(8182) 29-52-08, факс 8(8182) 62-05-95.

6

6.7. В рамках подготовки команд к участию в военно-спортивной игре "Зарничка" будут организованы тренировки по программе военно-спортив-ной игры "Зарничка" (соревнование "Туристическая полоса препятствий", соревнование "Пожарная эстафета") по предварительным заявкам образова-тельных организаций.

Для участия в тренировках по программе военно-спортивной игры "Зарничка" необходимо направить до 28 апреля 2017 года в МАУ ДО "Центр "Архангел" по электронной почте [arhctt@bk.ru](mailto:arhctt@bk.ru) или по адресу: г.Архангельск, ул.Октябрят, д.4, корп.3, контактный телефон 8(8182) 29-52-08, факс 8(8182) 62-05-95, предварительную заявку по форме согласно приложению № 1   
к настоящему Положению.

6.8. В момент проведения военно-спортивной игры "Зарничка" может производиться фото- и видеосъемка. Участники вправе обратиться к Испол-нителю с просьбой предоставить фото- и видеоматериалы участия команды   
в военно-спортивной игре "Зарничка". Фото- и видеоматериалы предостав-ляются участнику в течение 3-х дней после обращения участника.

6.9. Условия проведения мероприятий программы военно-спортивной игры "Зарничка" определены согласно приложению № 3 к настоящему Положению.

**7. Условия проведения соревнований "Школа безопасности"**

7.1. Соревнования "Школа безопасности":

Участниками соревнований "Школа безопасности" являются участники военно-спортивной игры "Зарница" – учащиеся в возрасте 15-17 лет на момент проведения соревнований "Школа безопасности". В состав команды входят: 9 учащихся образовательной организации (7 юношей, 2 девушки), тренер команды учащихся образовательной организации, руководитель команды учащихся образовательной организации (далее – участники соревнований "Школа безопасности").

7.2. Программа соревнований "Школа безопасности":

соревнование "Сильные, смелые, ловкие" (бег с преодолением полосы препятствий);

конкурс "Медико-санитарная подготовка";

туристическая полоса препятствий;

спасательные работы на воде;

комбинированная пожарная эстафета.

7.3. Соревнования "Школа безопасности" состоятся в рамках прове-дения военно-спортивной игры "Зарница".

06 октября 2017 года:

на базе 1 Пожарно-спасательной части ФГКУ "3 отряд ФПС по Архан-гельской области" (г.Архангельск, пр.Бадигина, д.20) (комбинированная пожарная эстафета).

7

07 октября 2017 года в 11 часов:

на базе военно-спортивного полигона о.Краснофлотский МАУ ДО "Центр "Архангел" (г.Архангельск, ул.Песчаная, д.1) (соревнование "Сильные, смелые, ловкие", конкурс "Медико-санитарная подготовка", туристическая полоса препятствий, спасательные работы на воде).

7.4. Исполнитель соревнований "Школа безопасности" оставляет за собой право вносить изменения в программу мероприятий в зависимости от погодных условий и количества участников военно-спортивной игры "Зарница".

7.5. В момент проведения соревнований "Школа безопасности" может производиться фото- и видеосъемка. Участники вправе обратиться к Испол-нителю с просьбой предоставить фото- и видеоматериалы участия команды   
в соревнованиях "Школа безопасности". Фото- и видеоматериалы предостав-ляются участнику в течение 3-х дней после обращения участника.

7.6. Условия проведения мероприятий программы соревнований "Школа безопасности" определены согласно приложению № 2 к настоящему Положению.

**8. Экипировка команд и представление документов**

8.1. Руководители команд по прибытии на игры представляют в органи-зационный комитет следующие документы:

заявку на участие в играх по форме согласно приложению № 1   
к настоящему Положению;

справку о проведении инструктажей по форме согласно приложению № 4 к настоящему Положению;

приказ руководителя образовательной организации о возложении ответственности за жизнь и здоровье детей на все время проведения игр.

8.2. Команды прибывают с личным и командным снаряжением согласно приложению № 5 к настоящему Положению.

8.3. При отсутствии вышеуказанных документов, личного и команд-ного снаряжения, указанного в приложении № 5 к настоящему Положению, команды не допускаются до участия в играх.

8.4. Оригиналы документов, указанных в пункте 8.1 настоящего Положения, должны быть представлены Исполнителю по установленной форме в первый день проведения игр, но не позднее 30 минут до начала игр.

**9. Правила подачи протеста**

9.1. Протесты командами могут быть поданы согласно правилам подачи протеста. Для того, чтобы сделать протест действующим, необходимо представить его в письменном виде главному судье или его заместителю   
в период проведения игр или в течение одного часа после проведения игр.

8

9.2. Протест в отношении другой команды (участника игр) подается   
в письменном виде главному судье или его заместителю в период проведения игр или в течение одного часа после проведения игр. Протест в отношении другой команды (участника игр) подается с предупреждением руководителя команды, на которую будет подан протест.

9.3. Протесты рассматриваются на заседании судейской коллегии   
в течение 24 часов с момента подачи протеста. Решение судейской коллегии оформляется в виде протокола заседания судейской коллегии. Решение судейской коллегии является окончательным.

9.4. Команда, направившая протест, вправе ознакомиться с протоколом заседания судейской коллегии в течение 3-х дней после заседания судейской коллегии по рассмотрению протеста.

**10. Подведение итогов, определение победителей и призеров игр**

10.1. Отбор победителей и призеров игр осуществляется на основании конкурсного отбора.

10.2. Для осуществления конкурсного отбора создается судейская кол-легия игр.

10.3. В состав судейской коллегии игр входят представители департа-мента образования, образовательных организаций, представители Главного управления МЧС России по Архангельской области, ОНД и ПР г.Архан-гельска Управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России по Архангельской области, ФГКУ "3 отряд ФПС по Архангельской области", АРОО "Красный Крест", студенческого спасательного отряда "ПОМОР-СПАС" САФУ им.М.В.Ломоносова и иные специалисты (по согласованию).

10.4. Состав судейской коллегии игр утверждается приказом директора департамента образования.

10.5. Победители и призеры игр определяются в личном и командном первенстве мероприятий программы игр.

10.6. В командном первенстве военно-спортивной игры "Зарница" победитель и призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в конкурсах и соревнованиях, входящих в зачет военно-спортивной игры "Зарница" (конкурс "Ратные страницы истории Отечества", конкурс "Служу России", конкурс "Парад знамен", конкурс "Статен в строю, силен   
в бою", блок спортивных соревнований "В здоровом теле – здоровый дух", конкурс "Медико-санитарная подготовка", комбинированный военно-спортив-ный марш-бросок, соревнование "Операция "Защита") и соревнований "Школа безопасности".

При равенстве суммы баллов в командном первенстве военно-спортив-ной игры "Зарница" преимущество отдается команде, занявшей наиболее высокое место в соревновании "В здоровом теле – здоровый дух", далее – соревновании "Снайпер".

9

10.7. В командном первенстве военно-спортивной игры "Зарничка" победитель и призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в конкурсах и соревнованиях, входящих в зачет военно-спортивной игры "Зарничка" (блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие", военно-спортивный марш-бросок, соревнование "Меткий стрелок", конкурс "Страницы истории Отечества", соревнования по разборке и сборке автомата АК, операция "Защита", конкурс "Медико-санитарная подготовка", конкурс "Строевой смотр", конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации", соревнование "Туристическая полоса препят-ствий", соревнование "Пожарная эстафета", конкурс командиров).

При равенстве суммы баллов в командном первенстве военно-спор-тивной игры "Зарничка" преимущество отдается команде, занявшей наиболее высокое место в соревновании "Дружные, сильные, ловкие", далее – соревно-вании "Меткий стрелок".

10.8. В командном зачете победитель (1 место) и призеры (2, 3 место) соревнований "Школа безопасности" определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в конкурсах и соревнованиях, входящих в зачет соревнований "Школы безопасности" с учетом коэффициентов:

соревнование "Сильные, смелые, ловкие" – коэффициент – 0,5;

конкурс "Медико-санитарная подготовка" – коэффициент – 0,5;

спасательные работы на воде – коэффициент – 1;

туристическая полоса препятствий – коэффициент – 2;

комбинированная пожарная эстафета – коэффициент – 1.

10.9. При равенстве суммы баллов в командном первенстве соревно-ваний "Школа безопасности" преимущество отдается команде, занявшей наиболее высокое место на этапе "Туристическая полоса препятствий".

10.10. Команда-победитель военно-спортивной игры "Зарница" направ-ляется для участия в областном финале военно-спортивной игры "Зарница – 2018".

10.11. Команда-победитель военно-спортивной игры "Зарничка" направ-ляется для участия в областном финале военно-спортивной игры "Зарничка – 2017".

10.12. В случае форс-мажорных обстоятельств (опоздания команды по объективным причинам) её руководитель должен сообщить о них главному судье игр (контактное лицо – Иванов Михаил Александрович, телефон   
8-911-557-07-50) и ей предоставляется право участвовать в играх во время, определенное главным судьей.

10.13. Победитель (1 место) и призеры (2, 3, 4, 5 места) в командном первенстве военно-спортивной игры "Зарница" награждаются дипломами   
и призами стоимостью за 1 место – 2300 рублей, за 2 место – 2000 рублей,   
за 3 место – 1700 рублей, за 4 место – 1300 рублей, за 5 место – 1000 рублей.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве в конкурсах   
и соревнованиях военно-спортивной игры "Зарница" ("Снайпер", "Лучший командир отделения", КСУ, бег 1000 м, КСУ на перекладине, "Операция "Защита"), награждаются дипломами.

10

10.14. Победитель (1 место) и призеры (2, 3 места) соревнований "Школа безопасности" награждаются дипломами.

10.15. Победитель (1 место) и призеры (2, 3 места) в командном первенстве военно-спортивной игры "Зарничка" награждаются дипломами   
и призами стоимостью за 1 место – 2500 рублей, за 2 место – 2000 рублей,   
за 3 место – 1400 рублей.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве в конкурсах   
и соревнованиях военно-спортивной игры "Зарничка" ("Дружные, сильные, ловкие", "Меткий стрелок", в соревнованиях по сборке и разборке автомата АК, по видам соревнований в блоке "Операция Защита"), награждаются дипло-мами.

10.16. Список победителей и призеров конкурсных мероприятий игр утверждается приказом директора департамента образования.

10.17. Организатор информирует образовательные учреждения об итогах мероприятий на официальном информационном Интернет-портале муници-пального образования "Город Архангельск".

10.18. Всем участникам мероприятий игр вручаются сертификаты участников игр.

**11. Дополнительные замечания по проведению Финала**

11.1. Команды должны участвовать во всех видах программы игр.

11.2. Одновременно могут проводиться два или несколько видов сорев-нований.

11.3. Последовательность участия команд в соревнованиях, запланиро-ванных на данный день, сохраняется в течение дня.

11.4. Не допускаются к участию в общем зачете Финала команды, представившие неполный комплект документов в организационный комитет, прибывшие в не соответствующем данному Положению составе и без допуска врача.

11.5. Не допускаются к участию в соревнованиях команды в экипи-ровке, форме, не соответствующей данному виду соревнований, опоздавшие (время прибытия указывается в графике на данный день) по неуважительной причине.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к Положению о проведении военно-спортивной игры "Зарница" и соревнований "Школа безопасности", военно-спортивной игры "Зарничка",

посвященных 75-летию Соловецкой школы юнг

# **ЗАЯВКА**

на участие в военно-спортивной игре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(указать: военно-спортивная игра "Зарница"/военно-спортивная игра "Зарничка"/ соревнования "Школа безопасности"

команды "\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

название полное наименование образовательного учреждения

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

адрес полностью

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения (число, месяц, год) | Образовательное учреждение,  класс | Допуск врача |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Всего допущено \_\_\_\_\_\_ человек. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись врача)

Командир команды учащихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя полностью)

###### Руководитель команды учащихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тренер команды учащихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

Контактный телефон с указанием Ф.И.О.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата

Директор образовательной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Печать

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к Положению о проведении военно-спортивной игры "Зарница" и соревнований "Школа безопасности", военно-спортивной игры "Зарничка",

посвященных 75-летию Соловецкой школы юнг

**Условия проведения военно-спортивной игры "Зарница"**

**и соревнований "Школа безопасности"**

**1. Конкурс "Ратные страницы истории Отечества"**

**(Великая Отечественная война 1941-1945 годов, в том числе история Архангельской области в годы Великой Отечественной войны)**

Конкурс проводится в виде игры-викторины, состоящей из нескольких этапов (блоков). Участвует 4 человека. Время проведения 45 минут.

Варианты этапов игры-викторины:

ордена и медали Великой Отечественной войны;

основные этапы и крупнейшие сражения Великой Отечественной войны;

военная техника и вооружение Великой Отечественной войны, ученые и конструкторы оружия Победы;

полководцы и герои Великой Отечественной войны;

города-герои Великой Отечественной войны и Города воинской славы;

деятели культуры и искусства (писатели, поэты, художники, компози-торы Великой Отечественной войны);

наш край в годы Великой Отечественной войны.

Командам выдается тестовое задание, состоящее из трех блоков:

А – простые (по 1 баллу за правильный ответ);

Б – средней сложности (по 2 балла за правильный ответ);

В – повышенной сложности (по 5 баллов за правильный ответ).

Победителями игры-викторины являются команды, набравшие наибольшую сумму баллов. При равенстве суммы баллов у нескольких команд первенство отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов в заданиях повышенной сложности, если и в этом случае результат окажется равным,   
то победительницей считается команда, затратившая меньшее время на ответы игры-викторины.

**2. Конкурс "Служу России"**

**(Основы военной службы)**

В конкурсе принимает участие 6 человек. Участники должны ответить на теоретические вопросы и выполнить практические задания.

Зачет № 1 (теория):

государственная и военная символика – история и современность (сущность и значение Государственных символов Российской Федерации – Флага Российской Федерации, Герба Российской Федерации, Гимна Российской

2

Федерации, Знамени Победы, Знамен ВС РФ, ВВС РФ, ВМФ РФ и иных видов ВС РФ, Боевых Знамен, Военной Присяги и др.);

основы обороны государства, Вооруженные силы РФ (предназначение, состав, традиции, принципы строительства Вооруженных сил и др.);

воинская обязанность и военная служба граждан (подготовка, прохож-дение службы по призыву и контракту);

общевоинские уставы:

Устав внутренней службы ВС РФ (права и обязанности военнослу-жащих, старшие и младшие, начальники и подчиненные);

дисциплинарный Устав ВС РФ (статьи 1-6, 20-25, 47, 54-60);

Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб (статьи 115-119, 121-126, 129, 204-223, 257-263, 296-297, приложение № 5 пункты 1, 3, 6, 8, 9);

строевой Устав ВС РФ (статьи 1-16, 26, 31, 61-63, приложение № 3).

Участникам предлагаются вопросы с тремя вариантами ответа, один   
из которых правильный. Правильный ответ оценивается в 1 балл.

Зачет № 2 (практические задания):

практические действия лиц суточного наряда (подача команд по ситуа-циям);

практические действия часового на посту (действия по вводным – порядок применения оружия, порядок допуска на пост лиц, которым он подчинен,   
и проверяющих, пожар на посту, нападение на пост).

Действия по практическому заданию оцениваются по пятибалльной системе.

Баллы, полученные командами по итогам зачета № 1 и зачета № 2, сум-мируются.

В случае равенства суммы, первенство отдается команде, набравшей большее количество баллов по итогам зачета № 2.

При выполнении заданий данного конкурса участники руковод-ствуются Указом Президента Российской Федерации от 10.10.2007 № 1495 "Об утверждении общевоинских Уставов ВС РФ".

**3. Конкурс "Парад Знамен"**

1 зачет – представление знамени:

В конкурсе принимают участие 9 человек:

командир отделения;

две знаменные группы (по три человека каждая, состав – один знаменосец, два ассистента);

отделение – два человека (выстраиваются в колонну по одному).

Атрибуты: знамя отделения, парадная форма, макеты оружия (автомат).

Команды представляют знамена военно-патриотических объединений (школ, кадетских классов).

3

Алгоритм выполнения конкурса:

Командир находится перед судейским столиком лицом в сторону фронта построения и командует: "Знамённая группа, на исходное положение, шагом – МАРШ". Знамёнщик с ассистентами вносит знамя в положении для движения торжественным маршем. Командир приветствует знамя. Когда знамёнщик останавливается и ставит знамя, командир, не опуская руки, поворачивается к судье и докладывает: "Товарищ судья (или воинское звание). Знамя \_\_\_\_\_\_\_\_\_ (название команды) к показу готово. Командир отделения \_\_\_\_\_\_ (фамилия)".

*1.* *Представление знамени.*

По команде командира "Знамя – ПРЕДСТАВИТЬ" знамёнщик делает шаг вперёд и приступает к показу знамени. Держа древко знамени правой рукой у полотнища, а левой рукой держа древко у основания, знамёнщик медленно поворачивает знамя во фронтальной плоскости, переводя из верти-кального положения в почти горизонтальное навершием вправо, показывая аверс (лицевую сторону) знамени, а затем возвращая его в вертикальное положение. После этого знамёнщик перехватывает древко знамени и берёт его левой рукой у полотнища, а правой рукой – у основания. Затем он наклоняет знамя влево, показывая реверс (тыльную сторону). Знамёнщик поворачивает голову в сторону навершия. Одновременно командир расска-зывает о знамени. При описании знамени вначале указывается цвет, а затем – форма знамени (квадратное, прямоугольное, с золотой (серебряной) бахромой). Сначала описывается лицевая, а после этого – тыльная сторона знамени. Далее идёт описание навершия и краткий рассказ об истории знамени. После окончания рассказа о знамени, знамёнщик делает шаг назад   
и встаёт в строй.

*2.* *Склонение знамени.*

По команде командира "Знамя – СКЛОНИТЬ" знамёнщик медленно наклоняет знамя, выпрямляя руку (не поднимая знамя) и затем ставит знамя   
в первоначальное положение.

*3.* *Смена у знамени*.

Смена знамённой группы стоит в колонну по одному. По команде командира "Смена знамённой группы, шагом – МАРШ" смена знамённой группы подходит строевым шагом к знамённой группе и останавливается   
на расстоянии одного шага сзади знамённой группы. Затем смена знамённой группы одновременно поворачивается в сторону знамённой группы.

Смена у знамени производится в четыре приёма:

первый приём – первая шеренга делает шаг левой ногой назад и влево, повернув корпус вполоборота влево, а вторая шеренга – шаг правой ногой вперёд и вправо, повернув корпус вполоборота влево, при этом знамёнщик второй шеренги берёт правой рукой знамя;

второй приём – первая шеренга делает шаг правой ногой назад,   
а вторая шеренга – шаг левой ногой вперёд, при этом знамёнщик первой шеренги отпускает правой рукой знамя;

4

третий приём – сменяющая знамённая группа делает приставной шаг правой ногой, принимая строевую стойку, а сменяющаяся группа делает приставной шаг левой ногой, принимая строевую стойку;

четвёртый приём – сменяющаяся группа одновременно поворачивается влево.

Затем сменяющаяся группа строевым шагом уходит.

*4.* *Относ знамени.*

По команде командира "К торжественному маршу" знамёнщик пере-водит знамя в положение для движения торжественным маршем. По команде "Шагом – МАРШ" знамённая группа начинает движение.

Завершив выступление, командир поворачивается лицом к судье и докладывает об окончании выступления: "Товарищ судья (или воинское звание). Показ знамени \_\_\_\_\_\_\_\_\_ (название команды) окончен. Командир отделения \_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Фамилия)". После разрешения судьи командир уходит на следующий этап.

(*Памятка составлена с учётом требований Строевого устава ВС Российской Федерации. М.: Воениздат, 1994.*)

2 зачет – подъем и спуск Государственного флага Российской Федерации:

В конкурсе принимают участие 9 человек.

Алгоритм выполнения конкурса:

командир отделения выводит отделение на рубеж выполнения упраж-нений конкурса. Разворачивает отделение лицом в сторону судей. Выходит из строя. Подает команду "Отделение, РАВНЯЙСЬ. СМИРНО, ранение   
на-ПРАВО (ЛЕВО)". Докладывает судье о готовности отделения к выпол-нению упражнений конкурса (данные элементы описаны при выполнении   
1 зачета). Получает у судьи Флаг, располагает Флаг *на согнутой левой руке;* после получения Флага, не убирая руку от головного убора, выходит   
на середину строя и подает команду "Знаменная группа, ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ на ….. ШАГОВ" (знаменная группа – четыре человека), после выхода   
из строя знаменной группы подает команду "Знаменная группа, СТАНОВИСЬ", по этой команде личный состав занимает свои места для выноса Флага Российской Федерации (в колонну по два);

командир отделения разворачивает Флаг и вручает его знаменной группе;

командир отделения выходит в голову строя, прикладывает руку   
к головному убору и подает команду "Знаменная группа, шагом-МАРШ", после подхода к флагштоку подает команду "Знаменная группа, СТОЙ", "Знаменная группа, на-ПРА, на-ЛЕВО" (по данной команде личный состав первой и второй колонн поворачивается лицом друг к другу);

командир отделения подает команду "Флаг Российской Федерации ПРИКРЕПИТЬ", по этой команде правофланговый знаменщик второй колонны берет Флаг Российской Федерации в обе руки, подходит к флагштоку и прикрепляет Флаг к нему;

5

командир отделения подает команду "Флаг Российской Федерации ПОДНЯТЬ", по этой команде знаменщик, стоящий у флагштока начинает подъем Флага Российской Федерации, знаменщики первой колонны осущест-вляют поворот кругом, а знаменщик второй колонны переходит в шеренгу первой колонны, и они синхронно выполняют равнение на Флаг Российской Федерации;

командир отделения подает команду "Флаг Российской Федерации СПУСТИТЬ", знаменщик, стоящий у флагштока, осуществляет спуск Флага Российской Федерации, знаменщики, стоящие в одношереножном строю, продолжают выполнять равнение;

командир отделения подает команду "Флаг Российской Федерации ОТКРЕПИТЬ", при слове "Флаг" знаменщики, стоящие в одношереножном строю, прекращают равнение на Флаг и синхронно поворачивают голову   
в положение "Смирно", сразу после выполнения этого элемента знаменщик второй колонны выполняет перестроение во вторую шеренгу, как только он завершил перестроение, знаменщики первой колонны осуществляют поворот кругом, знаменщик, находящийся у флагштока, открепляет Флаг, берет его двумя руками и становится в строй. После постановки в строй (находясь   
в положении "Смирно") помогает остальным знаменщикам взять в руку свой край Флага;

командир отделения подает команду "на-ПРА, на-ЛЕВО" личный состав знаменной группы поворачивается в сторону выноса Флага Российской Федерации;

командир отделения выходит в голову строя знаменной группы и подает команду "Знаменная группа, шагом-МАРШ", по прибытию на исходный рубеж подает команду "Знаменная группа, СТОЙ", выходит на середину строя знаменной группы, забирает Флаг Российской Федерации, складывает его, подает команды "Знаменная группа, напра-ВО (нале-ВО), СТАТЬ   
В СТРОЙ", "Отделение, СТАНОВИСЬ, РАВНЯЙСЬ, СМИРНО";

подходит к главному судье и докладывает о завершении выполнения упражнения, после получение команды "Отделение в Вашем распоряжении" возвращается на середину строя; подает команду "Вольно", разворачивает отделение в сторону направляющих подачей команды "напра-ВО (нале-ВО)", выходит в голову строя лицом к нему, подает команду "Отделение, РАВНЯЙСЬ, СМИРНО", поворачивается кругом и командует "Отделение, шагом-МАРШ".

Действия оцениваются по пятибалльной системе за каждый элемент зачета № 1 и № 2:

элементы зачета № 1:

действия командира отделения в ходе выполнения задания конкурса;

выход отделения на исходный рубеж;

внос Знамени;

представление Знамени;

смена знаменной группы у Знамени;

вынос Знамени;

6

элементы зачета № 2:

действия командира отделения в ходе выполнения задания конкурса;

выход из строя и построение для выноса Флага Российской Федерации знаменной группы;

вынос Флага Российской Федерации;

действия знаменной группы по поднятию и спуску Флага Российской Федерации.

Оценка выполнения элементов зачетов № 1 и № 2 проводится согласно инструкции "О порядке проверки и оценки строевой подготовки в Воору-женных Силах Российской Федерации" (приложение к директиве первого замес-тителя Министра обороны Российской Федерации от 12.04.1996 № 205\2\202):

"отлично", если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, четко и слаженно, при правильной подаче команд коман-диром отделения;

"хорошо", если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка в действиях участников или при подаче команд командиром отделения;

"удовлетворительно", если действие выполнено в соответствии с требо-ваниями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки в дей-ствиях участников или при подаче команд командиром отделения;

"неудовлетворительно", если действие выполнено неправильно или   
в действиях участников и при подаче команд было допущено три ошибки   
и более.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов. Баллы, полученные командами по итогам зачета № 1 и зачета № 2, суммируются. В случае равенства суммы преимущество отдается команде, набравшей большее количество баллов по итогам зачета № 2.

**4. Конкурс "Статен в строю, силен в бою" (Строевая подготовка)**

Участвует отделение в полном составе (9 человек).

Команда одета единообразно (парадная форма одежды).

Алгоритм выполнения конкурса:

Выход отделения на рубеж выполнения строевых приемов на месте, выполнение команд "РАВНЯЙСЬ", "СМИРНО", "Равнение на-СЕРЕДИНУ".

Доклад командира отделения о готовности отделения к выполнению упражнений конкурса.

Ответ на приветствие судьи.

Выполнение команды "РАЗОЙДИСЬ".

Построение в 1 шеренгу.

Выполнение расчета на "первый и второй".

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно (2 раза).

7

Смыкание строя к направляющему и размыкание строя от направ-ляющего (2 раза).

Размыкание от середины строя смыкание к середине строя.

Перестроение в движении из колонны по два в колонну по одному.

Перестроение из колонны по одному в колонну по два.

Выполнение воинского приветствия в составе отделения в движении.

Перемена направления движения ("правое плечо вперед – МАРШ", "левое плечо вперед – МАРШ" – выполняются оба элемента).

Выполнение строевых приемов в движении по командам "Напра-ВО", "Нале-ВО", "Кругом – МАРШ" (каждая команда подается не менее двух раз).

Исполнение песни в составе отделения (1 куплет и 1 припев).

Выполнение команды "ЗАПРАВИТЬСЯ", доклад командира о завер-шении упражнений конкурса.

Упражнения конкурса выполняются согласно строевому Уставу Воору-женных Сил Российской Федерации.

Выполнение каждого пункта алгоритма оценивается по пятибалльной системе.

Оценка выполнения элементов конкурса проводится согласно инструк-ции "О порядке проверки и оценки строевой подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации" (приложение к директиве первого заместителя Министра обороны Российской Федерации от 12.04.1996 № 205\2\202):

"отлично", если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, четко и слаженно, при правильной подаче команд коман-диром отделения;

"хорошо", если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка в действиях участников или при подаче команд командиром отделения;

"удовлетворительно", если действие выполнено в соответствии с требо-ваниями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки в дей-ствиях участников или при подаче команд командиром отделения;

"неудовлетворительно", если действие выполнено неправильно или   
в действиях участников и при подаче команд было допущено три ошибки   
и более.

При определении оценки отделению за исполнение строевой песни учитываются: ратная направленность содержания песни, наличие в ней идеи защиты Отечества, любви к военной службе, гордости принадлежностью   
к Вооруженным Силам Российской Федерации, верности их славным боевым традициям.

Отвечающая этим требованиям песня оценивается по следующим показа-телям: уровень исполнения (знание участниками текста песни, правильность мелодии, слаженность звучания), подготовленность запевал, строевая подтя-нутость личного состава.

Оценка подразделению за исполнение строевой песни определяется:

"удовлетворительно", если все показатели оценены положительно;

8

"неудовлетворительно", если не выполнены условия на оценку "удовле-творительно".

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Лучший командир отделения определяется по сумме баллов, получен-ных командирами в конкурсах "Статен в строю, силен в бою" и "Парад знамен".

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальная оценка командира в каждом конкурсе – 5 баллов. В случае равенства суммы баллов, первенство отдается командиру, набравшему большее количество баллов по итогам конкурса "Статен в строю, силен в бою".

**5. Операция "Снайпер"**

Участвует команда в полном составе (9 человек).

Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.

Дистанция 10 м. Мишень № 7. Количество выстрелов: три пробных, пять зачетных.

Положение для стрельбы – лежа с упора. Первенство лично-командное.

Победителями считаются участники и команды, выбившие наибольшее число очков. При равенстве этого показателя более высокое место занимает команда (участник), выбившая (выбивший) большее количество 10, 9 и т.д.

Юнармейцы (отдельно юноши и девушки), набравшие наибольшее количество баллов по итогам соревнования в личном зачете, награждаются дипломами (1, 2, 3 степени).

**6. Соревнование "Сильные, смелые, ловкие"**

**(Бег с преодолением полосы препятствий в составе подразделения)**

Участвуют 7 человек.

Снаряжение – противогазы в походном положении, макеты АК у каждого участника. При выполнении упражнения разрешается взаимопомощь без передачи "оружия", противогаза и других предметов экипировки. Форма одежды спортивная (полевая).

Дистанция 2100 м.

Условия: пробежать 2000 м, затем преодолеть 100 м полосу препятствий:

Лабиринт;

забор (при преодолении забора участнику, оказывающему помощь, запрещается находиться на заборе, если участник преодолел забор, то продол-жает двигаться дальше, если участник остался для оказания помощи на заборе или вернулся обратно на любом элементе полосы препятствий, команда снимается с этапа и занимает последнее место);

9

разрушенная лестница (преодолеть, наступая на три ступени, под четвертой пробежать);

стенка;

траншея.

Зачет по последнему участнику.

Победителем считается команда, показавшая наименьшее время прохож-дения трассы.

**7. Соревнование "В здоровом теле здоровый дух"**

Итоги соревнования "В здоровом теле здоровый дух" подводятся   
по сумме мест в трех зачетах. Победители определяются по наименьшей сумме мест. При равенстве баллов предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место в упражнении № 1.

Зачет № 1: комплексное силовое упражнение:

Выполняет команда в полном составе (9 человек).

Упражнение выполняется в течение одной минуты:

первые 30 секунд – максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен ног из положения лежа на спине на гимнастическом мате, руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание гимнасти-ческого мата лопатками);

по команде судьи – повернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течение вторых 30 секунд максимальное количество сгибаний   
и разгибаний рук (отжиманий) в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать   
до касания грудью пола (судейского приспособления). Количество наклонов, отжиманий суммируется.

Первенство лично-командное.

Зачет № 2: комбинированное силовое упражнение на перекладине:

Выполняют 7 юношей в течение 3 минут.

Вис хватом сверху;

выполнить в любой последовательности: подтягивание, поднимание ног к перекладине, подъем переворотом и подъем (выход) силой на одну или две руки; во второй и последующих сериях сохранить начатую очередность выполняемых упражнений.

Положение виса и упора фиксируются; при подтягивании подбородок – выше перекладины; при поднимании ноги касаются грифа снаряда.

*Разрешается:*

незначительное сгибание и разведение ног;

отдых между выполнением элементов на перекладине, при этом одно-временно разрешается убирать с перекладины только одну руку.

*Запрещается:*

отклонение тела от неподвижного положения;

выполнение упражнений махом и рывком.

10

Оценка производится по количеству выполненных полных циклов (один цикл – один балл). При равенстве показателей участников и команд для определения победителя учитываются количество выполненных элементов неполного цикла.

Подведение итогов: первенство лично-командное.

Победителями считаются участники, набравшие наибольшее число баллов.

Зачет № 3: бег 1000 метров (кросс):

Выполняет команда в полном составе (9 человек).

Первенство лично-командное. Итоги подводятся по суммарному времени всех участников.

Победителями считаются участники (юноши, девушки), показавшие наименьшее время, с учетом сотых секунды.

Юнармейцы, показавшие лучшие результаты по итогам соревнования, награждаются дипломами (1, 2, 3 степени).

**8. Комбинированный военно-спортивный марш-бросок**

Участвуют 7 человек.

Форма одежды: полевая (спортивная), рубашки с длинным рукавом, головной убор.

Снаряжение: макет оружия (7), противогазы (7), общевойсковой защитный комплект (2).

Длина трассы до 3 км.

Участники должны уметь:

осуществлять разборку и сборку АК-74, снаряжать к нему магазин;

преодолевать общевойсковую полосу препятствий;

метать гранаты в окоп на расстояние до 25 метров;

стрелять из пневматической винтовки с 10 метров по мишеням (радиус мишени до 5 см);

оказывать первую помощь при ранениях и переломах, при необхо-димости накладывать жгут, осуществлять транспортировку;

надевать и правильно снимать после прохождения зараженной мест-ности общевойсковой защитный комплект (2 участника);

надевать противогаз на себя;

одевать противогаз на пораженного;

преодолевать минно-взрывные заграждения;

ориентироваться с помощью компаса.

Маршрут и рубежи трассы доводятся до сведения руководителей команд перед началом Финала на совещании руководителей команд.

Победителем считается команда, показавшая наименьшее время прохождения этапа.

11

**9. Конкурс "Медико-санитарная подготовка"**

Участвуют 4 человека (добавляется 1статист из участников команды).

Задания конкурса составлены по пособию "Европейское руководство по оказанию первой помощи/Отдел образования представительства Красного Креста Бельгии во Фландрии; пер. Белорусское Общество Красного Креста. – Минск – ООО "Белсэнс", 2010. – 40 с.: ил. Манекен мужской или женский торс.

Теоретическая часть (один участник): тест на знание правил оказания доврачебной первой помощи:

ожоги, виды, степени тяжести, первая помощь;

ранения, классификация и первая помощь;

сердечно-легочная реанимация (1 и 2 спасателя);

переломы, классификация и первая помощь;

инородное тело в ране и первая помощь;

шок, первая помощь;

кровотечения, виды и первая помощь;

принципы оказания первой помощи.

Максимальная оценка 14 баллов (за правильный ответ на каждый вопрос – 1 балл, за неправильный ответ – 0 баллов).

Практическая часть (3 участника + 1 статист):

Задание 1. Оснащение санитарной аптечки:

Для проведенияпрактической части этапа санитарная аптечка должна быть оснащена необходимым перевязочным материалом и оборудованием:

бинт марлевый стерильный – 7x14 – 5 шт.;

бинт марлевый нестирильный 5х10 – 5 шт.;

бинт марлевый нестирильный – 7х14 – 3 шт.;

вата гигроскопическая медицинская – 1 уп. 100 г.;

жгут кровоостанавливающий – 1 шт.;

бактерицидный лейкопластырь – 6х10 см – 5 шт.;

лейкопластырь – 1 рулон;

пакет индивидуальный перевязочный – 2 шт.;

салфетки медицинские малые – 1 уп.;

ножницы тупоконечные – 1 шт.;

булавки безопасные – 5 шт.;

нож складной – 1 шт.;

карандаш, блокнот;

косынки медицинские – 2 шт.

Оценка задания:за полное оснащение санитарной аптечки – 14 баллов (за каждый элемент – 1 балл).

*Штрафные баллы снимаются:*

отсутствие одного элемента – 1 балл;

неполная комплектация элемента – 0,5 балла;

наличие перевязочного материала с истекшим сроком годности – 1 балл.

12

Задание 2. Оказание первой помощи пострадавшему в состоянии клини-ческой смерти (2 участника):

Оборудование этапа: тренажер имитирующий клиническую смерть, медицинская маска (стерильная салфетка по количеству участников).

Алгоритм выполнения задания: участники проводят проверку признаков жизни (сознание, дыхание), после чего выполняют сердечно-легочную реанимацию (2 участника). Участники проводят 2 полных цикла сердечно легочной реанимации (из расчета 30:2 в каждом цикле) и демонстрируют смену положения участников.

Оценка задания:

За правильное выполнение задания – 15 баллов.

*Штрафные баллы снимаются:*

а) оценка "неудовлетворительно" (оценка 0 баллов):

неправильная проверка признаков жизни;

неправильно выбрано место для проведения реанимации;

б) оценка снижается на 10 баллов:

не запрокинута голова при проведении реанимации и проверке признаков жизни;

неправильно расположены руки при реанимации;

не проверены признаки жизни по окончанию реанимации;

в) оценка снижается на 5 баллов:

не проверена проходимость дыхательных путей;

неправильное расположение санитаров у пострадавшего;

при проведении вентиляции легких не зажат нос;

смена зон действий санитаров показана неправильно;

не вызвана скорая помощь.

Задание 3. Оказание первой помощи пострадавшему в автономных условиях(3 участника + 1 статист):

*Оборудование:* одеяло, медицинские шины, стерильные салфетки, бинты, тканевой жгут, треугольные повязки, карандаш, блокнот.

*Ситуация:*

Во время туристического похода в условиях леса произошло падение одного из участников. Проведенный осмотр показал наличие у постра-давшего артериального кровотечения предплечья и закрытого перелома голени. Оказать первую помощь пострадавшему и эвакуировать из леса самостоятельно.

*Алгоритм выполнения задания:*

Оказание помощи проводится пострадавшему одновременно всеми участниками практического этапа на время. Отсчет времени начинается   
с момента начала оказания помощи пострадавшему и оканчивается в момент касания носилок земли в указанном судьей месте.

1. Оказание помощи при артериальном кровотечении: наложение тугой давящей повязки и "тканевого жгута-закрутки".

13

2. Оказание помощи при закрытом переломе конечности: иммобили-зация голени при помощи медицинских шин с учетом вида перелома.

3. Транспортировка пострадавшего проводится на носилках с учетом повреждений по заранее определенному маршруту.

Оценка задания:

*1. Оказание помощи при артериальном кровотечении.*

За правильное выполнение задания – 10 баллов.

*Штрафные баллы снимаются:*

а) оценка "неудовлетворительно" – 0 баллов:

после наложения жгута он расстегнулся или соскользнул вниз;

неправильно выбрано место наложения жгута;

б) оценка снижается на 5 баллов:

не наложена повязка на рану;

в) оценка снижается на 3 балла:

не указано время или дата наложения жгута;

под жгутом не расправлена одежда;

при наложении повязки на рану не положена салфетка на место ранения.

Оценка может быть увеличена на 3 балла (по 1 баллу за каждый пункт):

на рану вместо обычной тугой повязки наложена давящая повязка;

наложена поддерживающая повязка;

на протяжении оказания помощи поддерживается вербальный контакт   
с пострадавшим.

*2. Оказание помощи при закрытом переломе конечности.*

За правильное выполнение задания – 10 баллов.

*Штрафные баллы снимаются:*

а) оценка "неудовлетворительно" – 0 баллов:

не достигнута полная иммобилизация конечности, за счет использо-вания шин;

б) оценка снижается на 5 баллов:

шина зафиксирована плохо, концы шины при небольшом усилии подвижны;

конечности не придали анатомически выгодное положение.

Оценка может быть увеличена на 1 балл:

при проведении иммобилизации учитывались анатомические особен-ности конечностей (использование различных подкладок и подушечек).

*3. Транспортировка пострадавшего.*

За правильное выполнение задания – оценка 10 баллов.

*Штрафные баллы снимаются:*

а) оценка "неудовлетворительно" – 0 баллов:

пострадавшего уронили с носилок;

б) оценка снижается на 5 баллов:

транспортировка пострадавшего на носилках производится без осущест-вления контроля за состоянием пострадавшего;

при перекладывании пострадавшего на носилки нет контроля за травми-рованными конечностями;

14

в) оценка снижается на 2 балла:

не согласованность действий (подняли и положили носилки не по команде);

носилки не зафиксированы.

Победителем считается команда, набравшая наибольшее количество баллов при прохождении всех этапов конкурса. Время задания учитывается при одинаковом количестве баллов у команд и в случае возникновения спорных вопросов, при распределении мест.

**10. Конкурс "Операция "Защита"**

Участвует вся команда (9 человек).

Проверяется умение применять противогазы и общевойсковой защит-ный комплект (ОЗК), готовить к работе прибор химической разведки.

Конкурс состоит из 3 этапов.

1. Этап (7 человек):

*Норматив № 1. Надевание противогаза.* Проверяется выполнение норматива индивидуально (а) и в составе команды (б). Противогаз в поло-жении "Наготове" (клапаны сумки застегнуты). Команда "ГАЗЫ" подается неожиданно:

а) индивидуально:

По этой команде закрывают глаза, задерживают дыхание и надевают противогаз и делают резкий выдох. Время отсчитывается с момента подачи команды до момента выдоха.

*Штраф 5 сек.:*

при надевании противогаза не закрыт рот, глаза или не задержано дыхание;

после надевания противогаза не сделан резкий выдох;

перекручена соединительная трубка;

маска противогаза надета с перекосом.

*Штраф 10 сек.:*

при надевании допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под маску;

при надевании порвана маска;

в маске отсутствует выпускной клапан;

не полностью навинчена гайка соединительной трубки (не герметично присоединена фильтрующе-поглощающая коробка).

Время всех участников суммируется;

б) в составе отделения:

В составе отделения действия и штрафы те же, что и при индивидуальном надевании противогаза. Время отсчитывается от момента подачи команды "Газы" до выдоха участника, который надел противогаз последним.

Время индивидуального и в составе отделения выполнения норматива № 1 (1 этап) суммируется.

15

2. Этап (2 человека):

Выполнение *норматива № 3* (Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза).

По команде "Плащ в рукава, чулки, перчатки – НАДЕТЬ", "ГАЗЫ", участ-ники надевают защитный комплект в виде плаща, при этом необходимо:

надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы   
на поясном ремне (разрешается переброс тесьмы через голову);

раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава;

перевести противогаз в "боевое" положение;

надеть капюшон и застегнуть плащ;

надеть перчатки.

Время отсчитывается от момента подачи команды до момента, когда участник, надевший ОЗК хлопнет в ладоши.

После проверки правильности выполнения норматива подается команда: "Защитный комплект снять! К частичной дезактивации приступить!", определяется направление ветра. Снятие ОЗК производится на правильность, без учета временных нормативов.

*Штрафы 30 сек.:*

надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками;

не завязаны обе тесьмы на поясном ремне или тесьма не переброшена через шею;

неправильно застегнуты борта плаща или не полностью надеты чулки;

тесемки плаща не продеты в полукольца;

не соблюдалась последовательность выполнения норматива;

не соблюдалась установленная последовательность снятия защитной одежды;

участник, снимая средства защиты, передвигался по направлению ветра.

*Штрафы 2 мин.:*

при надевании или снятии повреждены средства защиты;

допущены ошибки, определяющие штраф 10 сек. при надевании противогаза;

участник прикоснулся к наружной стороне средств защиты;

имеются открытые участки обмундирования и кожи человека;

снятые средства защиты брошены на товарища.

*Время двух участников за норматив № 3 (2 этап) суммируется.*

Первенство лично-командное.

Противогазы, ОЗК личные.

В случае если у команды нет своих средств защиты или приборов,   
то ей предоставляются судейские.

Победитель в личном первенстве по надеванию противогаза (юноши, девушки) и надеванию ОЗК определяется по наименьшему времени, затра-ченному на выполнение норматива с учетом полученных штрафов.

Победителем в командном зачете становится команда, которая набрала наименьшее количество баллов (сумму мест) двух этапов. Победителями считаются участники, набравшие наименьшее время при надевании противогаза и ОЗК.

16

**11. Туристическая полоса препятствий**

Состав команды – 4 человека (не менее 1 девушки). Возраст участ-ников – 15-17 лет. Представитель команды обязан иметь при себе паспорта участников команды для предъявления главному судье соревнований. Форма одежды участников команды – спортивная, закрывающая локти и колени.   
Обувь спортивная без металлических шипов.

Перед стартом команда получает необходимое личное снаряжение:

обвязка страховочная;

3 карабина;

веревка блокировочная с двумя самостраховочными усами;

каска.

Участники используют личные перчатки (обязательно с закрытыми пальцами). Допускается использование личного снаряжения.

На старте-финише каждому участнику соответствующий судья-спасатель оказывает помощь в одевании и подгонке снаряжения.

Перед стартом команда проходит инструктаж о соблюдении правил безопасности и действиях в аварийных ситуациях, проверку экипировки участников.

Соревнования проводятся в виде эстафеты с преодолением техни-ческих этапов:

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Переправа по наклонно натянутым перилам с судейской страховкой |
| 2 | Движение по горизонтальным перилам с перестежкой |
| 3 | Движение по параллельным перилам |
| 4 | Преодоление переправы "Бабочка" |
| 5 | Навесная переправа |
| 6 | Этап "Горизонтальная лестница" |
| 7 | Этап "Путанка" |
| 8 | Переправа по бревну |
| 9 | Переноска пострадавшего на носилках |

Соревнования проводятся как командные. Сквозное прохождение этапов (лидирование) допускается, за исключением этапа "Переноска постра-давшего".

Команда должна пройти все этапы в той последовательности, которая определена судейской коллегией.

17

Система штрафов одинакова на все технические этапы:

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1 балл –  30 секунд |
| Не завинченная муфта карабина | 1 балл |
| Потеря снаряжения | 2 балла |
| Движение без рукавиц | 2 балла |
| Одиночное касание земли на этапе "Горизонтальная лестница" | 2 балла |
| Нахождение на рабочей веревке более одного участника | 3 балла |
| Падение или срыв участника с зависанием на самостраховке | 4 балла |
| Потеря самостраховки | 5 баллов |
| Не прохождение этапа одним участником (если участник отказывается проходить этап или участник сорвался на этапах "Бабочка", "Параллельные перила" и "Бревно", а самосто-ятельно не может продолжить движение и просит помощи судьи) | 10 баллов |

При совершении ошибки участниками команды, судья громким голосом подает команду **"СТОП"**. По этой команде участник, совершивший нарушение, прекращает какие-либо действия.

Судья на этапе объявляет ошибку, называет количество штрафных баллов. Участник команды исправляет ошибку. Судья на этапе убеждается   
в исправлении ошибки, даёт команду **"МОЖНО"**. По этой команде участник продолжает движения.

Судья на этапе записывает штраф в карточку прохождения трассы.

Время между командами **"СТОП"** и **"МОЖНО"** отсечкой времени   
не является и зависит только от быстроты действий участника при исправлении ошибки.

Результат команды определяется по времени прохождения дистанции плюс штрафное время, полученное при прохождении этапов.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения   
в условия проведения соревнований по туристической полосе препятствий   
в целях обеспечения гарантированного безопасного прохождения этапов.

11.1. Переправа по наклонно натянутым перилам с судейской страховкой

На этапе оборудуется наклонная навесная переправа из двух парал-лельных веревок. Длина переправы 15-20 метров. Угол наклона 30-40 граду-сов. Движение по переправе осуществляется с судейской страховкой. Препятствие преодолевается по одному.

Участник:

пристегивает центральный карабин к карабину спускового устройства основных веревок;

пристегивает второй самостраховочный ус карабином на двойную веревку выше спускового ролика;

18

подает команду-вопрос "СТРАХОВКА ГОТОВА?";

получив ответ "ГОТОВА", снимает первый самостраховочный ус   
со страховочной петли и начинает движение;

движение осуществляется ногами вперед;

после касания земли ногами становится прочно на обе ноги;

подает команду "ЗЕМЛЯ";

отстегивает центральный карабин от карабина спускового устройства;

отстегивает самостраховочный ус с двойной веревки;

подает команду "ВЕРЕВКА СВОБОДНА";

продолжает движение к следующему этапу.

11.2. Движение по горизонтальным перилам с перестежкой

Перильная верёвка натянута между деревьями. Участник двигается вдоль верёвки, страхуясь самостраховочными усами попеременно. На каждой точке закрепления верёвки производится перестёжка.

Порядок прохождения участника:

закрепившись на верёвку самостраховочным усом, подходит к точке перестёжки;

на следующую верёвку вешает второй самостраховочный ус;

снимает первый самостраховочный ус;

подает команду "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ";

дальше двигается попеременно меняя самостраховочные усы на каждой точке перестежки.

Следующий участник может приступать к работе на этапе, как только предыдущий участник перейдёт на следующий участок между деревьями.

11.3. Переправа "Параллельные перила"

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. Рассто-яние между нижней и верхней верёвками в точках закрепления к деревьям – 1,5-1,8 метра.

Участник:

поднимается на нижнюю верёвку;

самостраховочным усом страхуется на верхнюю верёвку;

держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком передвигается по нижней верёвке;

при срыве с нижней верёвки участник самостоятельно подтягивается, встаёт на нижнюю верёвку и продолжает движение;

при срыве с нижней и верхней верёвок и зависании на самостра-ховочном усе, участник при невозможности самостоятельно восстановить положение обращается к судье на этапе за помощью;

судья оказывает участнику помощь в восстановлении положения;

участник продолжает движение;

на другой стороне этапа снимает самостраховочный ус с верхней веревки;

подает команду остальным участникам "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ".

19

11.4. Переправа "Бабочка"

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. Расстояние между нижней и верхней верёвками в точках закрепления   
к деревьям – 1,5-1,8 метра. В средней части веревки соединены скользящим карабином.

Участник:

поднимается на нижнюю верёвку;

самостраховочным усом страхуется на верхнюю верёвку;

держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком передвигается по нижней верёвке;

на стыке веревок свободный самостраховочный ус вщелкивает в после-дующую веревку, снимает первый самостраховочный ус и продолжает дви-жение;

при срыве с нижней верёвки участник самостоятельно подтягивается, встаёт на нижнюю верёвку и продолжает движение;

при срыве с нижней и верхней верёвок и зависании на самострахо-вочном усе, участник при невозможности самостоятельно восстановить положение обращается к судье на этапе за помощью;

судья оказывает участнику помощь в восстановлении положения;

участник продолжает движение;

на другой стороне этапа снимает самостраховочный ус с верхней веревки;

подает команду остальным участникам "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ".

11.5. Навесная переправа

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. Между деревьями натянута двойная веревка, на которой находится судейский карабин со страховочной веревкой (челнок).

Участник:

центральный карабин вщелкивает в судейский карабин, а самострахо-вочный ус вщелкивает в двойную веревку ниже судейского карабина и начинает движение по двойной веревке головой вперед;

первому участнику челночную веревку выбирает судья на этапе;

по прибытии к точке закрепления, участник отщелкивает центральный карабин с судейского карабина и снимает самостраховочный ус, затем подает команду "ВЕРЕВКА СВОБОДНА";

следующий участник вытягивает челночный карабин на свою сторону и начинает движение, как первый участник;

первый участник может помогать следующему участнику двигаться путем вытягивания челночной веревки;

участникам разрешено оказывать помощь друг другу.

11.6. Горизонтальная лестница

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 4-5 метров. Между деревьями горизонтально натянута веревочная лестница. Этап преодолевается по одному. Участник должен держась за веревочную лестницу пройти этап не касаясь земли. За каждое касание земли назначается штраф. Участник,

20

коснувшийся земли двумя ногами соответственно получает два штрафа. Передвижение возможно как над лестницей, так и под лестницей в висе руками и ногами.

11.7. Этап "Путанка"

Перильная верёвка в произвольном порядке растянута с провисаниями между деревьями. Участник двигается вдоль верёвки, страхуясь самостра-ховочным усом.

Порядок прохождения участника:

закрепившись на верёвку самостраховочным усом, проходит веревку сопровождая карабин до окончания этапа.

На этапе все участники могут двигаться последовательно, при этом оказывая помощь друг другу.

11.8. Переправа по бревну

На этапе оборудовано бревно – 5-8 метров, толщина 20-30 см. Бревно подвешено на тросах на высоте до 1 метра. Переправа оборудуется судей-скими страховочными перилами. Препятствие преодолевается по одному.

Участник:

подходит к началу этапа;

поднимается на бревно, страхуется на перила самостраховочным усом и начинает по нему двигаться, придерживаясь за судейскую страховку, передвигая впереди руки скользящий карабин самостраховочного уса;

подойдя к точке окончания этапа, снимает самостраховочный ус   
с судейской страховки, спрыгивает с бревна;

подает команду остальным участникам "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ";

следующий участник начинает движение только после этой команды.

11.9. Транспортировка пострадавшего на носилках

На этапе оборудуется коридор, по которому необходимо в составе команды перенести на носилках пострадавшего. Пострадавший – МАНЕКЕН, уложенный на носилки и закрепленный. Участники команды берут носилки   
и начинают движение по отмеченному коридору. Переноска осуществляется в обязательном порядке головой вперед, за исключением участков, идущих на спуск. Перед спуском и по окончании спуска команда должна производить разворот носилок.

Остановка секундомера производится после аккуратного опускания носилок на землю на месте старта-финиша.

**12. Спасательные работы на воде**

Состав команды – 4 человека (не менее 1 девушки).

Возраст участников – 15-17 лет. Представитель команды обязан иметь при себе паспорта участников для предъявления главному судье соревнований. Форма одежды – спортивная, в спасжилетах. Спасжилеты выдаются на этапах. Допускаются резиновые сапоги. Локти и колени закрыты. Длинные волосы прибраны под шапочку.

21

Бросание спасательного круга.

На берегу водоема оборудуется место для заброски спасательного круга. На расстоянии до 10 метров от берега оборудуется мишень. Необхо-димо бросить спасательный круг в мишень.

Участники команды бросают круг по очереди. Каждому участнику дается по три попытки. Оставшиеся броски другим участникам не передаются.

*Штрафные баллы (1 балл – 30 секунд):*

непопадание в мишень одним участником – *5 баллов;*

падение в воду – *10 баллов.*

**13. Комбинированная пожарная эстафета**

Состав команды 5 человек (в т.ч. 1 девушка). Все участники выступают в касках и с поясами (за исключением первого и четвертого этапов). Соревнования проводятся в виде эстафеты.

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения дистанции и количеству штрафных баллов. Штрафные баллы в эстафете эквивалентны количеству секунд и суммируются к общему времени – результату, показанному командой.

Эстафета проводится в четыре этапа по 80 метров, с поэтапным увеличением нагрузки. Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап. Запрещается всякая помощь участнику при выполнении упражнения на этапе.

Эстафетой служит пожарный ствол. При падении ствола во время передачи его может поднять только передающий. Ствол разрешается пере-носить в руках, за поясом и на лямке, переноска другим способом запрещена. Передача эстафеты производится в 10-метровой зоне. При передаче эстафеты, определяющим является положение ствола, а не участника. Участ-нику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 5 метров   
до начала зоны передачи.

Эстафета проводится в следующей последовательности:

Участник со стволом стоит перед линией старта. По исполнительной команде или сигналу стартера участник стартует. На последующих этапах участник эстафеты после принятия эстафеты стартует без команды стартера.

Этапы эстафеты:

*Первый этап*: участник подбегает к стеллажу (15 метров от линии старта) с боевой одеждой (куртка, каска, штаны, пояс пожарного, перчатки), одевает ее и продолжает движение. Куртка застегнута на все замки, подбородочный ремень каски подтянут.

*Второй этап*: участник, приняв эстафету, берет веревку (лежит   
в 20 метрах от начала 2-го этапа), крепит спасательную веревку за конст-рукцию, подбегает к носилкам, вяжет двойную спасательную петлю и наде-вает ее на "спасаемого", фиксирует веревку за пожарный карабин, открепляет карабин, передает эстафету.

22

*Третий этап*: участник, приняв ствол, пробегает 23 метра от начала 3-го этапа до забора, затем преодолевает забор (высота 170 см, ширина 2 метра) без упора ногами о стойки или откосы забора. Пробегает 5 метров до рукавов (2 рукава диаметром 51 мм, в скатках), берет их, проносит до конца этапа, кладет рукава и передает эстафету. Рукава переносятся любым способом.

*Четвертый этап*: выполняют два участника: один из участников этапа принимает эстафету, второй ждет первого у стеллажа (15 метров от линии старта 4-го этапа). Первый подбегает к стеллажу, дает команду второму и оба надевают боевую одежду (куртка, каска, штаны, пояс пожарного, перчатки), снаряжение и продолжают движение до пожарной машины (60 метров от линии старта 4-го этапа). Один присоединяет рукава к выходному патрубку машины и к разветвлению, второй прокладывает рукав диаметром 51 мм, подбегает на позицию ствольщика, подает команду водителю и участнику   
на разветвлении.

По команде второго участника этапа водитель пожарной машины подает воду, а первый участник этапа на разветвлении открывает вентиль. При подаче воды необходимо залить мишень (10 литров) на расстоянии   
10 метров от позиции ствольщика. Допускается первому участнику четвертого этапа быть подствольщиком (оказывать помощь в заполнении мишени).

Штрафы:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Вид нарушения | Кол-во секунд |
| 1. | Куртка застегнута не на все пуговицы | 10 |
| 2. | Пояс не заправлен под пряжку | 10 |
| 3. | Подбородочный ремень не подтянут | 10 |
| 4. | Преодоление забора с упором ногами о стойки или об откосы | 30 |
| 5. | Передача эстафеты на каждом этапе вне зоны | 5 |
| 6. | Пожарный ствол после поражения мишени не перекрыт (закрыт) | 5 |

Штрафные баллы добавляются ко времени команды.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

к Положению о проведении военно-спортивной игры "Зарница" и соревнований "Школа безопасности", военно-спортивной игры "Зарничка",

посвященных 75-летию Соловецкой школы юнг

**Условия проведения военно-спортивной игры "Зарничка"**

**1. Блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие"**

Участвует вся команда (3 девушки и 6 юношей).

1.1. Комплексное силовое упражнение. Требования к соревнованиям состав-лены в соответствии с правилами ВФСК ГТО, утвержденными Министер-ством спорта Российской Федерации для юношей и девушек в возрасте   
от 13 до 15 лет:

а) подъем туловища из положения лежа (1мин.)

Исходное положение (далее – ИП): участник лежит на спине, пальцы рук "в замке" за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу, лопатки касаются мата. По команде "Старт!" участнику необходимо выполнять быстрые сгибания туловища до касания локтями бедер или коленей и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата. В случае ошибки судья командует "Нет!" и немедленно указывает ошибку, после прихода участника в ИП называет прежний счет.

*Ошибки участников:*

не коснулся локтями бедер или коленей;

не коснулся лопатками мата;

пальцы рук разомкнулись "из замка";

ноги согнулись в коленях больше 90º

Подсчитывается максимальное количество подъемов туловища в течение пройденного времени;

б) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу *(*отжимание)   
в течение 3 мин. (девушки).

ИП: упор лежа на полу: выпрямленные перед собой руки упираются   
в пол на ширине плеч пальцами вперед; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются   
в пол без дополнительного упора.

Участнице дается время на подготовку (до 1 мин.) Приняв стартовое ИП, участница приступает к выполнению упражнения:

из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе (высота – 5 см);

разогнув руки, вернуться в ИП;

зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи ИП;

услышав команду "Есть!", продолжить выполнение упражнения;

услышав команду "Нет!", зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП и после того, как сказаны ошибка и счет, продолжить выполнение упражнения.

2

*Участница имеет право:*

выполнять упражнение в удобном для себя темпе;

отдыхать в ИП.

*Участнице запрещено:*

во время отдыха нарушать ИП;

создавать упоры для ног;

касаться бедрами пола;

разводить локти относительно осевой линии туловища более чем на 45º;

делать рывки и волны головой, плечами, туловищем.

1.2. Бег 60 метров (юноши и девушки). При зачете бега на 60 метров дается одна попытка.

1.3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамейке.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется   
из ИП: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает   
в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрям-ление ног в коленях.

При выполнении испытания на гимнастической скамье участник   
по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 сек. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком "-", ниже – знаком "+".

*Испытание не засчитывается при:*

сгибании ног в коленях;

удержание результата пальцами одной руки;

отсутствии удержания результата в течение 2 сек.

1.4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места оттал-кивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

*Ошибки при которых попытка не засчитывается:*

заступ за линию отталкивания или касание ее;

выполнение отталкивания с предварительного подскока;

отталкивание ногами поочередно.

1.5. Подтягивание на перекладине (юноши).

ИП: вис хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

3

Участнику дается время на подготовку (до 1 мин.) Приняв стартовое ИП, участник приступает к выполнению упражнения:

из ИП подтягиваться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

опуститься в вис;

самостоятельно остановить раскачивание;

зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП;

услышав начало счета, продолжить упражнение.

*Участнику запрещено:*

отталкиваться от пола и других предметов;

делать "рывки", "взмахи", "волны" ногами или туловищем;

сгибать руки поочередно;

висеть на одной руке;

применять накладки;

отпускать хват, раскрыв ладонь;

перехват рук, раскрыв ладонь;

останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

*Участник имеет право:*

использовать опору или помощь педагога для принятия стартового ИП;

изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;

выполнять упражнение в удобном для себя темпе.

Соревнование лично-командное.

Команда-победитель блока соревнований "Дружные, сильные, ловкие" определяется по наименьшей сумме мест занятых командой во всех видах соревнований. При равенстве этого показателя победителем становится команда, у которой выше результат в зачете "Бег на 60 метров".

Всем участникам необходимо пройти регистрацию на сайте [http://www.gto.ru](http://www.gto.ru/).

**2. Военно-спортивный марш-бросок**

Участвуют 5 человек (4 мальчика, 1 девочка). Остальные участники команды сопровождают по всей длине дистанции.

Дистанция до 3000 м.

Соревнование имитирует военизированный марш-бросок и способ-ствует развитию смелости, выносливости, ловкости, развитию чувства това-рищества, взаимопомощи. Сквозное прохождение этапов (лидирование)   
не допускается. Снаряжение проверяется судьями на старте.

Юнармейцы по команде "Старт" преодолевают следующие этапы:

"Болото". Длина "болота" – 4-5 метров. Участники переходят "болото", наступая в обручи-кочки, которые расположены на расстоянии 50-80 см друг от друга. За каждое непопадание на кочку – штрафное очко.

"Завал". Участок дистанции оборудован как завал из веток и пова-ленных деревьев. Команда по очереди преодолевает завал, если кто-нибудь из участников не проходит этап, команде назначается штрафное очко.

4

"Метание гранаты". На расстоянии 10 шагов расположен макет окна   
(1м х 1м), в который 3 участника (1 девушка и 2 юноши) должны попасть гранатой. Метание гранаты происходит по сигналу судьи: "Кидай!".   
На выполнение задания каждому участнику дается до 3 сек. За каждый промах команда получает одно штрафное очко.

"Стрельба из пневматической винтовки" (участвуют 2 человека).   
На этапе находится 2 винтовки. Стрельба производится из пневматической винтовки стоя, упор на локти, расстояние до мишеней 7 метров, мишень № 8. На каждую команду дается 6 пуль*,* если пули израсходованы, а мишени   
не поражены – штрафное очко за каждую мишень.

"Переправа через овраг с помощью шеста". Каждый участник пере-прыгивает по очереди через овраг, опираясь на шест высотой 2 м, стараясь   
не упасть. Шест перекидывается следующему члену команды. Если участник не преодолел овраг – штрафное очко.

"Преодоление зараженной территории". Команда добегает до таблички "Зараженная территория", все члены команды надевают противогазы из закрытого положения и преодолевают "зараженный" участок (30-50 м)   
до таблички "Конец зараженной территории". Штрафные очки назначаются за неправильную подгонку противогаза (проверка противогаза судьей после прохождения этапа), а также в тех случаях, когда члены команды надели противогазы из открытого положения и сняли противогазы раньше окон-чания зоны "зараженного" участка.

Итоговым временем прохождения комбинированной военно-спортив-ной эстафеты является установка флажка на заданной высоте.

Один штраф – 30 секунд.

Зачет по последнему участнику.

Подведение итогов: первенство командное.

Команда-победитель определяется по наименьшему времени прохож-дения маршрута с учетом штрафного времени на всех этапах эстафеты.

Командное снаряжение:

Макет АКМ - 5 шт.

Санитарная сумка - 1 шт.

Противогаз - 5 шт.

Флажок (предоставляется судьями).

Порядок и очередность организации этапов доводится до команд непосредственно перед началом соревнования.

**3. Соревнование "Меткий стрелок"**

В соревновании участвует вся команда.

Соревнование лично-командное.

Стрельба из пневматической винтовки стоя, упор на локти, расстояние до мишеней 7 метров, мишень № 8. Общее время для стрельбы команды –   
до 15 минут. Каждому участнику дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов.

5

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков всех участниками. При равенстве этого показателя победителем становится команда, выбившая большее количество (10, 9 и т.д.).

**4. Конкурс "Страницы истории Отечества"**

Участники – 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

Конкурс проходит в виде письменного теста, состоящего из трех частей (А, Б, В).

Контрольное время проведения конкурса: 40 минут.

Основные темы:

"Государственная символика России и ее субъектов. История и совре-менность";

"Ратные подвиги защитников Отечества с древнейших времен   
до II половины XVIII века" (в рамках программы школьного курса "История Отечества").

Победителями являются команды, набравшие наибольшую сумму баллов.

При равенстве суммы баллов приоритет отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов в части В.

Порядок проведения конкурса доводится до команд непосредственно перед началом соревнования.

**5. Соревнования по разборке и сборке автомата "АК"**

Участвуют 6 человек (из них не менее 2-х девушек). Соревнование лично-командное.

Каждый участник выполняет разборку и сборку автомата АК на общее время.

При неполной разборке автомата части и механизмы класть в порядке, указанном ниже, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

Порядок неполной разборки автомата:

[Отделить магазин](http://de.ifmo.ru/--books/0040/01.htm). Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем   
на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

[Отделить шомпол](http://de.ifmo.ru/--books/0040/02.htm). Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх. При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой.

[Отделить крышку ствольной коробки.](http://de.ifmo.ru/--books/0040/04.htm) Левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

6

[Отделить возвратный механизм](http://de.ifmo.ru/--books/0040/05.htm). Удерживая автомат левой рукой   
за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

[Отделить затворную раму с затвором](http://de.ifmo.ru/--books/0040/06.htm). Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

[Отделить затвор от затворной рамы](http://de.ifmo.ru/--books/0040/07.htm). Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

[Отделить газовую трубку со ствольной накладкой](http://de.ifmo.ru/--books/0040/08.htm). Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель   
от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой каморы.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой каморы и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замы-катель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью   
в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел   
в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

Присоединить затворную раму с затвором в ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении. Левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и про-двинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько к низу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку стволь-ной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и к низу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел   
в отверстие крышки ствольной коробки.

7

Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

Присоединить шомпол.

Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой   
за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила   
за опорный выступ магазина.

Участник-победитель в личном первенстве определяется по наимень-шему времени, затраченному на выполнение упражнения.

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме времени всех участников.

Система штрафов будет доведена до команд накануне проведения соревнования.

**6. Операция "Защита"**

Участвует вся команда. В данном соревновании проверяется умение применять противогазы и ОЗК, оказывать самопомощь и взаимопомощь. Нормативы операции могут проходить одновременно

Норматив № 1. Надевание противогаза (7 человек). Проверяется выпол-нение нормативов индивидуально и в составе команды.

Противогаз в походном положении.

Команда "Газы" подается неожиданно.

По команде "Газы" все участники надевают противогазы.

Время отсчитывается с момента подачи команды до момента выдоха.

*Штраф 3 сек. дается за следующие ошибки:*

при надевании противогаза участник не закрыл рот, глаза или не затаил дыхание;

после надевания противогаза не сделан резкий выдох;

маска противогаза надета с перекосом.

*Штраф 5 сек. дается за следующие ошибки:*

при надевании допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под маску;

при надевании порвана маска;

в маске отсутствуют клапаны.

Норматив № 2. Надевание противогаза на "пораженного". Выполняют   
2 пары участников. Проверяется выполнение норматива в составе команды.

ИП: Участники стоят в 2-3 метрах за спиной у "пораженного", противо-газы в походном положении. "Пораженные" лежат или сидят на коленях, противогазы в походном положении. По команде "Газы!" участники должны: надеть противогазы на себя, подойти к "пораженному", расстегнуть сумку его противогаза, вытащить шлем-маску, взять ее таким образом, чтобы 2-4 пальца касались внутренней поверхности, а большие пальцы наружной поверхности шлем-маски и надеть противогаз на "пораженного" с подбородка

8

на лицевую часть. Надавливанием на грудь "пораженному" помочь сделать ему сильный выдох. Время отсчитывается с момента подачи команды до выдоха "пострадавшего".

*Штраф – см. норматив № 1.*

Норматив № 3. Надевание защитной одежды и противогаза.

Участники (2 чел., которые не участвовали в зачете № 1, № 2) находятся перед участком заражения, защитная одежда в сложенном виде.

По команде "Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть! Газы" участники надевают плащ, защитные чулки, противогаз и защитные перчатки. Время отсчитывается с момента подачи команды.

*Штраф 10 сек. дается за ошибки:*

неправильно застегнуты борта плаща;

не закреплены держатели шпеньков или не застегнуты два шпенька.

*Штраф 15 сек. дается за ошибки:*

при надевании повреждены средства защиты.

Норматив № 4. Преодоление зараженного участка, снятие защитной одежды и противогазов.

По команде: "Зараженный участок преодолеть" участники в средствах защиты ускоренным шагом преодолевают зараженный участок.

При выходе на незараженную территорию подается команда: "Защит-ную одежду снять! К частичной дезактивации приступить!" и определяется направление ветра, например, "Ветер сзади!".

*Штраф 10 сек. дается за ошибки:*

не соблюдалась установленная последовательность снятия защитной одежды;

участник, снимая средства защиты, передвигался по направлению ветра.

*Штраф 15 сек. дается за ошибки:*

при снятии порваны средства защиты;

участник прикоснулся к наружной стороне средств защиты, в резуль-тате чего возможно поражение;

снятые средства защиты брошены на товарища.

Участник-победитель в личном первенстве по надеванию противогаза (норматив № 1) и надеванию ОЗК (норматив № 2) определяется по наимень-шему времени, затраченному на выполнение упражнения при суммировании штрафов.

Команда-победитель, это те участники, которые затратили меньше времени на выполнение всех нормативов с учетом времени штрафов. Победитель "Операции "Защита" определяется по наименьшей сумме мест нормативов № 1, 2, 3, 4. При равенстве и этого показателя, победителем признается команда, которая с наименьшим временем выполнит нормативы № 3 и № 4.

9

**7. Конкурс "Медико-санитарная подготовка"**

Участники – 4 человека.

Условия проведения соревнования.

Теоретическая часть:вопросы по правилам оказания первой довра-чебной помощи. Участвует 1 человек.

Тематика теста:

ожоги, виды, степени тяжести, первая помощь;

ранения, классификация и первая помощь;

переломы, классификация, первая помощь;

шок, первая помощь;

кровотечения, виды, первая помощь;

принципы оказания первой помощи;

первая помощь при бессознательном состоянии.

Максимальная оценка 5 баллов. За каждый неправильный ответ снимается 0,5 балла.

Практическая часть:проверка санитарной сумки (2 участника, 1 статист), первая помощь при венозном кровотечении и ожогах.

Команда выходит на старт с оснащением, необходимым для оказания первой медицинской помощи.

Оснащение санитарной сумки:

|  |  |
| --- | --- |
| Бинт марлевый стерильный 7x14 см | 5 шт. |
| Индивидуальный перевязочный пакет (допускается муляж) | 2 шт. |
| Вата гигроскопическая хирургическая | 1 уп. |
| Спирт нашатырный | 1 шт. |
| Жгут резиновый | 1 шт. |
| Бактерицидный пластырь | 1 шт. |
| Лейкопластырь | 1 шт. |
| Ножницы | 1 шт. |
| Карандаш, лист бумаги |  |
| Шины | 2 шт. |
| Косынка | 2 шт. |
| Градусник | 1 шт. |

Участник должен знать назначение и применение содержимого санитарной сумки.

Максимальная оценка оснащения команды – 6 баллов. За отсутствие одного элемента или истечение им срока годности снимается 0,5 балла.

Первая помощь при венозном кровотечении из верхней конечности (показывается на статисте).

10

За правильное выполнение задания в части оказания первой помощи "Первая помощь при венозном кровотечении" – 10 баллов + 3 дополнительных балла:

*а) оценка снижается на 1 балл:*

нет стерильной салфетки на ране;

бинт наложен неаккуратно;

*б) оценка снижается на 2 балла:*

при наложении повязки не соблюдены правила бинтования;

при наложении повязки не наложен давящий предмет;

не вызвана бригада скорой помощи.

*Дополнительные баллы (1 балл):*

при оказании помощи поддерживался вербальный контакт;

использована поддерживающая повязка;

при оказании помощи использованы средства защиты.

За правильное выполнение задания в части "Оказание первый помощи при ожогах" – 5 баллов.

Задание считается невыполненным, если ожоговая поверхность не была охлаждена:

*штраф 1 балл:*

если на ожоговую поверхность не была наложена влажная ткань;

не соблюдено или не обозначено время охлаждения ожога.

Время выполнения задания учитывается в случае возникновения спорных вопросов, при распределении мест.

**8. Конкурс "Строевой смотр"**

Участвует вся команда (9 человек). Соревнование командное. Все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются в соответствии   
со Строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации.

Конкурс "Строевой смотр" включает:

1. Построение, строевая стойка, построение в одну шеренгу.

"Становись", "Равняйсь", "Смирно". По этой команде стоять прямо,   
без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посредине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

По команде "ВОЛЬНО" стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разгова-ривать.

По команде "ЗАПРАВИТЬСЯ", не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

11

Перед командой "ЗАПРАВИТЬСЯ" подается команда "ВОЛЬНО".

Построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строй производится по команде "Отделение, в одну шеренгу (в две шеренги) – СТАНОВИСЬ".

Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону фронта построения; отделение выстраивается согласно штату влево от командира.

С началом построения командир отделения выходит из строя и следит за выстраиванием отделения.

По команде "Отделение – РАЗОЙДИСЬ" юнармейцы выходят из строя. Для сбора отделения подается команда "Отделение – КО МНЕ", по которой юнармейцы бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

2. Выход из строя и доклад командира.

По этой команде начать движение строевым шагом в сторону вызы-вающего начальника по кратчайшему пути, за 6-7 метров перейти на четкий строевой шаг и остановиться за 1,5-2 метра до начальника, повернуться   
к нему лицом, приложить правую руку к головному убору, доложить. Получив приказ, встать в строй, приложить руку к головному убору, ответить: "есть", не опуская руки, развернуться кругом и начать движение в строй с левой ноги по кратчайшему пути, рука опускается с первым шагом. Постановка   
в строй осуществляется под прямым углом.

3. Ответ на приветствие судьи.

Воинское приветствие выполняется четко и молодцевато, с точным соблюдением правил строевой стойки.

Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, когда судья подойдет на 10-15 шагов, командир отделения командует: "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)".

Юнармейцы отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают судью взглядом, повора-чивая вслед за ним голову.

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия, прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье; за два-три шага до него останавливается и докладывает.

Судья, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По команде "Вольно" командир отделения командует: "ВОЛЬНО" –   
и опускает руку. На приветствие юнармейцы отвечают громко, ясно, согласо-ванно.

12

4. Расчет на "первый-второй".

Расчет на первый и второй производится по команде "Отделение,   
на первый и второй – РАССЧИТАЙСЬ". По этой команде каждый юнармеец, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоя-щему слева от него юнармейцу, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый юнармеец голову не поворачивает.

5. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй   
и обратно.

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде "Отделение, в две шеренги – СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение предварительно размыкается   
на один шаг, после чего подается команда "Отделение, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед,   
и приставляют левую ногу.

6. Повороты на месте (по 2 раза).

"Напра-ВО", "Нале-ВО", "Кру-ГОМ".

Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке. Повороты направо в сторону правой руки –   
на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса,   
и, не сгибая ног в коленях, перенести вес тела на впередистоящую ногу; второй прием – кратчайшим путем приставить другую ногу.

7. Размыкание и смыкание строя (от направляющего и от середины строя по 2 раза).

Для размыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево, от средины) на столько-то шагов, разом-КНИСЬ. По исполни-тельной команде все юнармейцы, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновре-менно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя   
и идут учащенным полушагом, смотря через плечо на идущего сзади и   
не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от средины указывается, кто средний. Юнармеец, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: "Я", вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

13

При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется.

Для смыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево, к средине), сом-КНИСЬ". По исполнительной команде все юнар-мейцы, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачива-ются в сторону смыкания, после чего учащенным полушагом (бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода само-стоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

8. Движение отделения строевым шагом

"Строевым шагом – МАРШ" *(с места).*

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, пере-нести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость.

По исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом нога с оттянутым вперед носком выносится на высоту 15-20 см от земли, ставится твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, произвести движение возле тела вперед, сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки, назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю как при обычной ходьбе, руками производить свободные движения около тела.

9. Шаг на месте

Команда "На месте шагом – МАРШ". По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног на месте, при этом ногу поднимать на 15-20 см от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка, руками производить движения в такт шага.

По команде "прямо", подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми.

10. Перемена направления движения колонны

"Отделение, правое (левое) плечо вперед – МАРШ"; командир заходит налево (направо) до команды "ПРЯМО", остальные следуют за ним.

"Отделение, за мной – МАРШ"; отделение следует за командиром.

11. Повороты в движении

Команды "напра-ВО", "нале-ВО", "кругом – МАРШ".

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворота вынести правую (левую) ногу вперед и продолжить движение в новом направлении.

14

Для поворота кругом исполнительную команду подают одновременно   
с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой, вынести правую ногу на полшага вперед несколько влево,   
и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног, продолжать движение левой ноги в новом направлении.

При поворотах движение руками производить в такт шага.

12. Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два

Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два производится по команде "Отделение, в колонну по два, шагом – МАРШ"   
(на ходу – "МАРШ").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет в полшага, вторые номера, выходя вправо, в такт шага занимают свои места   
в колонне. Отделение двигается в полшага до команды "ПРЯМО" или "Отделение – СТОЙ".

Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному производится по команде "Отделение, в колонну по одному, шагом – МАРШ" (на ходу – "МАРШ").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет полным шагом, а остальные – в полшага; по мере освобождения места вторые номера в такт шага заходят в затылок первым и продолжают движение полным шагом.

13. Выполнение воинского приветствия в движении

По команде "смирно" перейти на четкий строевой шаг. По команде "равнение направо (лево)" кисти рук прижать к бедрам, подбородок припод-нять, голову повернуть в правую (левую) сторону так, чтобы правое (левое) ухо было выше левого (правого). Первая колонна просто поднимает повыше подбородки. Командир прикладывает руку к головному убору. По команде "вольно" перейти на обычный строевой шаг.

14. Движение с песней (1-2 куплета)

15. Прекращение движения

Команда "стой" подается с постановкой на землю левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Выполнение каждого строевого элемента оценивается по 5-ти бальной системе.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выпол-нение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10. За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем призна-ется команда, командир которой набрал больше баллов за управление отде-лением.

15

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выпол-нение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10. За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

**9. Конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации"**

Участвует знаменная группа (4 человека) и командир отделения.

Памятка командиру отделения (последовательность выполнения приемов и подачи команд).

Отделение построено в колонну по два (командир отделения впереди колонны), стоит на исходном положении.

*Командир:* "Отделение! Равняйсь! Смирно! Шагом – марш!".

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения конкурса "Вынос флага".

*Командир:* "Отделение! На месте стой! Налево! Вольно!", строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается   
к нему лицом.

*Командир*: "Отделение! Равняйсь! Смирно! Равнение на середину! (направо, налево)". Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага)   
и докладывает: "Товарищ судья, отделение школы № \_\_\_\_ для выноса Государственного флага Российской федерации построено! Командир отде-ления юнармеец Петров".

*Судья*: "К выполнению упражнения приступить!".

*Командир*: "Есть!". Получает Флаг Российской Федерации и возвра-щается к своему отделению.

С этого момента начинается оценка конкурса.

*Командир:* "Знаменная группа! Становись!". Знаменная группа выходит из строя, занимает исходное положение. Командир вручает Флаг Российской Федерации и занимает место впереди знаменной группы.

*Командир:* "Знаменная группа! Шагом – марш!". Знаменная группа двигается к флагштоку, за 7-10 шагов до флагштока командир изменяет направление движения (вперед – вправо), знаменная группа продолжает движение прямо (до флагштока).

*Командир:* "На месте стой!". После этого командир самостоятельно поворачивается налево (лицом к знаменной группе).

*Командир:* "Государственный флаг Российской Федерации прикрепить!". По данной команде знаменосцы поворачиваются лицом к флагу, затем левый передний знаменной группы делает шаг к флагштоку и выполняет крепление флага (сначала верхний белый угол затем нижний красный).

16

*Командир:* "Государственный флаг Российской Федерации поднять!". Левый задний знаменной группы выполняет перестроение в одну шеренгу, правый передний и правый задний выполняют поворот кругом, и затем обра-зовавшаяся шеренга равняется на флаг. Левый передний знаменной группы выполняет подъем флага.

*Командир:* "Государственный флаг Российской Федерации опустить!". Левый передний знаменной группы выполняет опускание флага.

*Командир:* "Государственный флаг Российской Федерации открепить!". Правый передний и правый задний выполняют поворот кругом, левый задний знаменной группы выполняет перестроение в две шеренги. Левый передний открепляет флаг, передает его знаменной группе и занимает свое место   
в знаменной группе.

*Командир:* "Нале – напра – ВО!".Знаменная группа поворачивается спинойк флагштоку. Командир занимает место впереди знаменной группы.

*Командир:* "Шагом марш!". Знаменная группа убывает к своему отделению.

Оценка конкурса "Вынос флага" заканчивается.

*Командир:* "На месте стой!". Командир произвольно берет флаг   
у знаменной группы, аккуратно складывает его и встает перед отделением.

*Командир:* "Знаменная группа! Встать в строй!".

"Отделение, Вольно! Заправиться!".

"Отделение, Равняйсь! Смирно! Равнение налево!".

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строе-вым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает: "Товарищ судья, отделение школы № \_\_\_\_ выполнение упражнения закончило! Командир отделения юнармеец Петров". Передает флаг судье.

Судья принимает флаг и отпускает отделение.

Командир убывает к отделению и уводит его с места выполнения упражнения.

Выполнение каждого строевого элемента оценивается по 5-ти бальной шкале.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов, которые ставятся как за действия командира, так и знаменной группы.

При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд   
и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10.   
За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

**10. Соревнование "Туристическая полоса препятствий"**

Состав команды – 4 человека (не менее 1 девушки). Возраст участников – 12-14 лет. Форма одежды участников команды – спортивная, закрывающая локти и колени. В спортивной обуви без металлических шипов.

17

Перед стартом команда получает необходимое личное снаряжение:

обвязка страховочная;

3 карабина;

веревка блокировочная с двумя самостраховочными усами;

каска.

Участники используют личные перчатки (обязательно с закрытыми пальцами). Допускается использование личного снаряжения.

На старте-финише каждому участнику соответствующий судья-спасатель оказывает помощь в одевании и подгонке снаряжения.

Перед стартом команда проходит инструктаж о соблюдении правил безопасности и действиях в аварийных ситуациях, проверку экипировки участников.

Соревнования проводятся в виде эстафеты с преодолением техни-ческих этапов:

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Движение по горизонтальным перилам с перестежкой |
| 2 | Движение по параллельным перилам |
| 3 | Этап "Путанка" |
| 4 | Переправа по бревну |
| 5 | Переноска пострадавшего на носилках |

Соревнования проводятся как командные. Сквозное прохождение этапов (лидирование) допускается, за исключением этапа "Переноска пострадав-шего".Команда должна пройти все этапы в той последовательности, которая определена судейской коллегией.

Система штрафов одинакова на все технические этапы:

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1 балл –  30 секунд |
| Не завинченная муфта карабина | 1 балл |
| Потеря снаряжения | 2 балла |
| Движение без рукавиц | 2 балла |
| Одиночное касание земли на этапе "Горизонтальная лестница" | 2 балла |
| Нахождение на рабочей веревке более одного участника | 3 балла |
| Падение или срыв участника с зависанием на самостраховке | 4 балла |
| Потеря самостраховки | 5 баллов |
| Не прохождение этапа одним участником (если участник отка-зывается проходить этап, или участник сорвался на этапах "Бабочка", "Параллельные перила" и "Бревно", а самостоя-тельно не может продолжить движение и просит помощи судьи) | 10 баллов |

При совершении ошибки участниками команды, судья громким голосом подает команду "СТОП". По этой команде участник, совершивший нарушение, прекращает какие-либо действия.

Судья на этапе объявляет ошибку, называет количество штрафных баллов.

18

Участник команды исправляет ошибку.

Судья на этапе убеждается в исправлении ошибки, даёт команду "МОЖНО".

По этой команде участник продолжает движения.

Судья на этапе записывает штраф в карточку прохождения трассы.

Время между командами "СТОП" и "МОЖНО" отсечкой времени   
не является и зависит только от быстроты действий участника при исправлении ошибки.

Результат команды определяется по времени прохождения дистанции плюс штрафное время, полученное при прохождении этапов.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в условия проведения соревнований по туристической полосе препятствий в целях обеспечения гарантированного безопасного прохождения этапов.

10.1. Движение по горизонтальным перилам с перестежкой

Перильная верёвка натянута между деревьями. Участник двигается вдоль верёвки, страхуясь самостраховочными усами попеременно. На каждой точке закрепления верёвки производится перестёжка.

Порядок прохождения участника:

закрепившись на верёвку самостраховочным усом, подходит к точке перестёжки;

на следующую верёвку вешает второй самостраховочный ус;

снимает первый самостраховочный ус;

подает команду "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ";

дальше двигается попеременно меняя самостраховочные усы на каждой точке перестежки.

Следующий участник может приступать к работе на этапе, как только предыдущий участник перейдёт на следующий участок между деревьями.

10.2. Переправа "Параллельные перила"

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. Расстояние между нижней и верхней верёвками в точках закрепления к деревьям – 1,5-1,8 метра.

Участник:

поднимается на нижнюю верёвку;

самостраховочным усом страхуется на верхнюю верёвку;

держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком пере-двигается по нижней верёвке;

при срыве с нижней верёвки участник самостоятельно подтягивается, встаёт на нижнюю верёвку и продолжает движение;

при срыве с нижней и верхней верёвок и зависании на самостра-ховочном усе участник при невозможности самостоятельно восстанавить положение обращается к судье на этапе за помощью;

судья оказывает участнику помощь в восстановлении положения;

участник продолжает движение;

на другой стороне этапа снимает самостраховочный ус с верхней веревки;

подает команду остальным участникам "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ".

19

10.3. Этап "Путанка"

Перильная верёвка в произвольном порядке растянута с провисаниями между деревьями.

Участник двигается вдоль верёвки, страхуясь самостраховочным усом.

Порядок прохождения участника:

закрепившись на верёвку самостраховочным усом, проходит веревку сопровождая карабин до окончания этапа.

На этапе все участники могут двигаться последовательно, при этом оказывая помощь друг другу.

10.4. Переправа по бревну

На этапе оборудовано бревно – 5-8 метров, толщина 20-30 см. Бревно подвешено на тросах на высоте до 1 метра. Переправа оборудуется судей-скими страховочными перилами. Препятствие преодолевается по одному.

Участник:

подходит к началу этапа;

поднимается на бревно, страхуется на перила самостраховочным усом, и начинает по нему двигаться, придерживаясь за судейскую страховку, передвигая впереди руки скользящий карабин самостраховочного уса;

подойдя к точке окончания этапа, снимает самостраховочный ус   
с судейской страховки, спрыгивает с бревна;

подает команду остальным участникам "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ";

следующий участник начинает движение только после этой команды.

10.5. Транспортировка пострадавшего на носилках

На этапе оборудуется коридор, по которому необходимо в составе команды перенести на носилках пострадавшего. Пострадавший – МАНЕКЕН, уложенный на носилки и закрепленный. Участники команды берут носилки   
и начинают движение по отмеченному коридору. Переноска осуществляется в обязательном порядке головой вперед, за исключением участков, идущих на спуск. Перед спуском и по окончании спуска команда должна производить разворот носилок.

Остановка секундомера производится после аккуратного опускания носилок на землю на месте старта-финиша.

**11. Соревнование "Пожарная эстафета"**

Состав команды 5 человек (в том числе 1 девушка). Все участники выступают в касках и с поясами (за исключением первого и четвертого этапов). Соревнования проводятся в виде эстафеты.

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения дистанции и количеству штрафных баллов. Штрафные баллы в эстафете эквивалентны количеству секунд и суммируются к общему времени – результату, показанному командой.

20

Эстафета проводится в четыре этапа по 80 метров, с поэтапным увеличением нагрузки. Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап. Запрещается всякая помощь участнику при выполнении упражнения на этапе.

Эстафетой служит пожарный ствол. При падении ствола во время передачи, его может поднять только передающий. Ствол разрешается переносить в руках, за поясом и на лямке, переноска другим способом запрещена. Передача эстафеты производится в 10-метровой зоне. При передаче эстафеты, определяющим является положение ствола, а не участника. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 5 метров до начала зоны передачи.

Эстафета проводится в следующей последовательности:

участник со стволом стоит перед линией старта. По исполнительной команде или сигналу стартера участник стартует. На последующих этапах участник эстафеты после принятия эстафеты стартует без команды стартера.

Этапы эстафеты:

*Первый этап*: участник, подбегает к стеллажу (15 метров от линии старта) с боевой одеждой (куртка, каска, штаны, пояс пожарного, перчатки), одевает и продолжает движение. Куртка застегнута на все замки, подборо-дочный ремень каски подтянут.

*Второй этап*: участник, приняв эстафету, берет веревку (лежит в 20 метрах от начала 2-го этапа), крепит спасательную веревку за конструкцию, подбегает к носилкам, вяжет двойную спасательную петлю и надевает ее   
на "спасаемого", фиксирует веревку за пожарный карабин, открепляет карабин, передает эстафету.

*Третий этап*: участник, приняв ствол, пробегает 23 метра от начала   
3-го этапа до забора, затем преодолевает забор (высота 70 см, ширина   
2 метра) без упора ногами о стойки или откосы забора. Пробегает 5 метров до рукавов (2 рукава диаметром 51 мм, в скатках), берет их, проносит до конца этапа, кладет рукава и передает эстафету. Рукава переносятся любым способом.

*Четвертый этап*: выполняют два участника − один из участников этапа, принимает эстафету, второй ждет первого у стеллажа (15 метров от линии старта 4-го этапа). Первый подбегает к стеллажу, дает команду второму и оба надевают боевую одежду (куртка, каска, штаны, пояс пожарного, перчатки), снаряжение и продолжают движение до пожарной машины (60 метров от линии старта 4-го этапа). Один присоединяет рукава к выходному патрубку машины и к разветвлению, второй прокладывает рукав диаметром 51 мм, подбегает   
на позицию ствольщика, подает команду водителю и участнику на развет-влении.

По команде второго участника этапа водитель пожарной машины подает воду, а первый участник этапа на разветвлении открывает вентиль. При подаче воды необходимо залить мишень (10 литров) на расстоянии 10 метров   
от позиции ствольщика. Допускается первому участнику четвертого этапа быть подствольщиком (оказывать помощь в заполнении мишени).

21

Штрафы:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид нарушения | Кол-во секунд |
| 1 | Куртка застегнута не на все пуговицы | 10 |
| 2 | Пояс не заправлен под пряжку | 10 |
| 3 | Подбородочный ремень не подтянут | 10 |
| 4 | Преодоление забора с упором ногами о стойки или  об откосы | 30 |
| 5 | Передача эстафеты на каждом этапе вне зоны | 5 |
| 6 | Пожарный ствол после поражения мишени не перекрыт (закрыт) | 5 |

Штрафные баллы добавляются ко времени команды.

**12. Конкурс командиров**

Лучший командир определяется по результатам соревнований "Меткий стрелок", конкурсов "Строевой смотр" и "Ритуал подъема и спуска Государ-ственного флага Российской Федерации", зачет "КСУ".

При равенстве баллов предпочтение отдается командиру, занявшему более высокое место в зачете "Строевой смотр", затем "Меткий стрелок".

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРИЛОЖЕНИЕ № 4

к Положению о проведении военно-спортивной игры "Зарница" и соревнований "Школа безопасности", военно-спортивной игры "Зарничка",

посвященных 75-летию Соловецкой школы юнг

**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечис-ленными членами команды учащихся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(название команды, наименование образовательной организации)

направляемыми для участия в военно-спортивной игре "Зарница"/ соревнованях "Школа безопасности" / военно-спортивной игре "Зарничка" проведен инструктаж по следующим темам:

правила поведения во время военно-спортивной игры "Зарница"/ соревнований "Школа безопасности" / военно-спортивной игры "Зарничка";

меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту проведения военно-спортивной игры "Зарница" / соревнований "Школа безопасности" / военно-спортивной игры "Зарничка".

меры безопасности во время проведения военно-спортивной игры "Зарница" / соревнований "Школа безопасности" / военно-спортивной игры "Зарничка" противопожарная безопасность.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество | Личная подпись членов команды,  с которыми проведен инструктаж |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |

Инструктаж проведен\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель команды обучающихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

Тренер команды обучающихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

Приказом № \_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ назначены ответственными в пути   
и во время проведения военно-спортивной игры "Зарница" / соревнований "Школа безопасности" / военно-спортивной игры "Зарничка" за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

Директор образовательной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка)

М.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРИЛОЖЕНИЕ № 5

к Положению о проведении военно-спортивной игры "Зарница" и соревнований "Школа безопасности", военно-спортивной игры "Зарничка",

посвященных 75-летию Соловецкой школы юнг

Директор образовательной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Снаряжение**

а) групповое (на команду):

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | | Количество | |
| 1 | Веревка основная (10 мм, статика) | | 2 шт. по 20 м  2 шт. по 30 м | |
| 2 | Веревка вспомогательная (репшнур расходный, 6 мм) | | 1 шт. по 50 м | |
| 3 | Аптечка медицинская | | 1 к-т | |
| 4 | Нагрудные номера с названием и эмблемой команды | | 1 к-т | |
| б) личное (на каждого участника): | | | | |
| №  п/п | | | Наименование | Количество |
| 1 | | | Форма спортивная | На каждого участника |
| 2 | | | Кроссовки (кеды) | На каждого участника |
| 3 | | | Кружка, миска, ложка | На каждого участника |

Список рекомендуемого личного снаряжения (по возможности)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Количество |
| 1 | Альпинистская полная система | 1 к-т |
| 2 | Самостраховка (ус самостраховки) | Не менее 2 шт. |
| 3 | Петля локальная (d=6мм, L=50см). | 1 шт. |
| 4 | Карабины с муфтой | Не менее 5 шт. |
| 5 | Каска | 1 шт. |
| 6 | Спусковое устройство (восьмерка, и т.п.) | 1 шт. |
| 7 | Зажим (жумар) | 1шт. |
| 8. | Рукавицы (перчатки) | 1 пара |
| 9. | Очки защитные | 1 шт. |
| 10 | Ремнабор | 1 к-т |
| 11 | Компас | 1 шт. |
| 12 | Жилет спасательный | 1 шт. |
| 13 | Фонарь | 1 шт. |

2

**Список препаратов медицинской аптечки (на команду)**

|  |  |
| --- | --- |
| №  п/п | Наименование |
| 1 | Термометр |
| 2 | Жгут резиновый |
| 3 | Спирт нашатырный |
| 4 | Дезинфицирующие средства |
| 5 | Лейкопластырь |
| 6 | Перевязочные средства |
| 7 | Ножницы |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**