**УТВЕРЖДЕНО**

 постановлением мэрии

 города Архангельска

# от 10.03.2015 № 191

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении военно-спортивной игры "Зарничка"**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет правила организации и проведения военно-спортивной игры "Зарничка" (далее – игра), условия участия, сроки определения победителей и призеров игры.

 1.2. Основными целями и задачами проведения игры являются формирование у учащихся муниципальных образовательных учреждений муниципального образования "Город Архангельск", реализующих образова-тельные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы, находящихся
в ведении департамента образования мэрии города Архангельска, негосу­дарственных образовательных учреждений, реализующих программы началь-ного общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы (далее – образовательные учреждения), патрио-тизма, гражданской ответственности, мотивации интереса к военной профес-сии, службе в правоохранительных органах, подразделениях МЧС и др.; ориентация на выбор профессии офицера, спасателя, пожарного, сотрудника силовых структур; пропаганда и популяризация среди учащихся образовательных учреждений здорового образа жизни; проверка уровня знаний, навыков и умений по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке.

 1.3. Военно-спортивная игра "Зарничка" посвящается 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

**2. Участники игры**

Участниками игрыявляются команды учащихся образовательных учреждений, в состав которых входят: 10 учащихся образовательных учреждений (6 юношей, 4 девушки) в возрасте 13-14 лет на момент прове-дения игры (далее – участники команды), тренер команды учащихся образова-тельных учреждений, руководитель команды учащихся образовательных учреждений.

2

1. **Порядок организации и проведения игры**

3.1. Организатор игры: департамент образования мэрии города Архан-гельска (далее – департамент образования).

3.2. Исполнители игры – муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей муниципального образования "Город Архангельск" "Центр технического творчества и досуга школьников" (далее – МБОУ ДОД "ЦТТ"), муниципальное бюджетное образовательное учреждение муниципального образования "Город Архангельск" "Средняя общеобразовательная школа № 55 "имени А.И.Анощенкова (далее – МБОУ СОШ № 55).

 3.3. МБОУ ДОД "ЦТТ":

 готовит и представляет в департамент образования списки участников команд;

 осуществляет прием, регистрацию участников команд;

готовит списки победителей и призеров игры;

готовит материалы для освещения организации и проведения игры
в средствах массовой информации.

 3.4. Общее руководство проведением игры осуществляет судейская коллегия, в состав которой входят представители департамента образования, Главного управления МЧС России по Архангельской области, Отдела надзорной деятельности г.Архангельска, Управления надзорной деятельностью Главного управления МЧС России по Архангельской области, 3-го отряда федерального государственного казенного учреждения "3-й отряд ФПС по Архангельской области", Архангельского областного отделения Всерос-сийского добровольного пожарного общества, образовательных учреждений (далее – судейская коллегия).

 3.5. Состав судейской коллегии игры утверждается приказом директора департамента образования.

 3.6. Судейская коллегия игры:

обеспечивает безопасность проведения игры;

информирует участников команд, руководителей команд образова-тельных учреждений, тренеров команд образовательных учреждений
о санитарно-гигиенических требованиях, требованиях противопожарной безопасности, охране труда на время проведения игры;

организует дежурство медицинского персонала во время проведения игры;

осуществляет контроль за соблюдением порядка проведения игры.

 3.7. Для оказания методической и практической помощи по соответ-
ствующим направлениям привлекаются следующие организации (по согласо-
ванию): Управление надзорной деятельностью Главного управления МЧС России по Архангельской области, общественно-государственное региональное

3

отделение ДОСААФ России Архангельской области, АРОО "Красный Крест", студенческий спасательный отряд "ПОМОР-СПАС" (САФУ).

 3.8. Игра состоится 21 мая 2015 года в 13 часов на базе МБОУ СОШ № 55 (г.Архангельск, ул.Пионерская, д.82 А).

 3.9. Заявки на участие в игре по форме согласно приложению № 1
к настоящему Положению необходимо направить до 15 мая 2014 года в МБОУ ДОД "ЦТТ" по адресу: г.Архангельск, ул.Октябрят, д.4, корп.3, электронный адрес: arhctt@bk.ru, контактный телефон 29-52-08.

3.10. Программа игры:

конкурс "Страницы истории Отечества";

конкурс "Строевой смотр";

соревнование "В здоровом теле здоровый дух";

соревнование "Меткий стрелок";

соревнование по разборке и сборке автомата АК;

соревнование "Туристическая полоса препятствий";

соревнование "Пожарная эстафета";

конкурс "Медико-санитарная подготовка" (далее – мероприятия прог-
раммы игры).

3.11. Условия проведения мероприятий программы игры определены согласно приложению № 4 к настоящему Положению.

4. Экипировка команд и представление документов

Руководители команд по прибытии на игру представляют судейской коллегии следующие документы:

заявку на участие в военно-спортивной игре "Зарничка" согласно приложению № 1 к настоящему Положению;

справку о проведении инструктажей по форме согласно приложению № 2 к настоящему Положению;

приказ руководителя образовательного учреждения о возложении ответственности за жизнь и здоровье детей на все время проведения игр.

Команды прибывают с личным и командным снаряжением согласно приложению № 3 к настоящему Положению.

При отсутствии вышеуказанных документов участники команды не допускаются до участия в игре.

**5. Определение победителей и призеров игры**

 5.1. Отбор победителей и призеров игры осуществляется судейской коллегией на основании конкурсного отбора.

 5.2. Победители и призеры игры определяются в личном и командном первенстве мероприятий программы игры.

4

 5.3. В командном первенстве игры команда-победительница (1 место) и команды-призеры (2, 3 места) определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в мероприятиях программы игры.

5.4. При равенстве суммы баллов в командном первенстве мероприятий программы игры преимущество отдается команде учащихся образовательных учреждений, занявшей наиболее высокое место в соревновании "В здоровом теле здоровый дух".

5.5. Победитель (1 место) и призеры (2, 3 места) в командном первенстве мероприятий программы игры награждаются дипломами и призами.

5.6. В личном первенстве мероприятий программы игры победитель
(1 место) и призеры (2, 3 места) в соревнованиях "Меткий стрелок",
"В здоровом теле здоровый дух" награждаются дипломами.

5.7. Всем участникам игры вручаются сертификаты.

5.8. Порядок определения победителей и призеров в личном и командном первенстве мероприятий программы игры осуществляется согласно прило-жению № 4 к настоящему Положению.

5.9. Организационное и финансовое обеспечение награждения дипломами и призами победителей и призеров мероприятий программы игры в личном и командном первенстве, сертификатами участников игры осуществляется
МБОУ ДОД "ЦТТ".

5.10. Команда-победительница игры направляется для участия в област-
ном финале военно-спортивной игры "Зарничка-2015".

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение № 1**

к Положению о проведении военно-спортивной игры "Зарничка"

# ЗАЯВКА

**на участие в военно-спортивной игре "Зарничка"**

команды "\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_" **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 название полное наименование образовательного учреждения

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя (полностью) | Дата рождения (число, месяц, год) | Класс | Допуск врача к соревнованиям  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Всего допущено к игре \_\_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись врача)

Командир команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя полностью)

###### Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

Тренер команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

Дата

Директор образовательного учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Печать

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение № 2**

к Положению о проведении военно-спортивной игры "Зарничка"

# СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми перечисленными ниже членами команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(название ОУ)

направляемой на военно-спортивную игру "Зарничка", проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время игры.
2. Правила поведения и пребывания в лесу, у водоемов, на транспорте.
3. Меры противопожарной безопасности.
4. Меры безопасности во время соревнований, на стрельбах (порядок обращения с оружием).
5. Другое.

|  |  |
| --- | --- |
| №п/п | Фамилия, имя, отчество учащихся |
| 1 |  |
| 2 |  |

Инструктаж проведен (кем) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

когда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(число, месяц, год)

Подпись лица, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

Тренер команды (помощник руководителя) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ф.И.О. полностью, должность)

Приказом №\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на них возложена ответственность за жизнь, здоровье и безопасность перечисленных выше членов команды в пути и во время проведения игры.

Директор образовательного учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение № 3**

к Положению о проведении военно-спортивной игры "Зарничка"

**Экипировка команды**

 Форма одежды:

 парадная (единообразная с головным убором);

 повседневная;

 спортивная (единообразная);

 рукавицы или перчатки.

 Командное снаряжение:

 укомплектованная санитарная сумка;

 блокноты, ручки, карандаши и другое необходимое оборудование для участия в соревнованиях и конкурсах мероприятия.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение № 4**

к Положению о проведении военно-спортивной игры "Зарничка"

**Условия выполнения конкурсов, соревнований игры**

1. Соревнование "В здоровом теле – здоровый дух"

Участвует 10 человек от команды (4 девушки и 6 юношей).

Соревнование лично-командное.

Требования к соревнованиям составлены в соответствии с правилами полиатлона, утвержденными Президиумом Всероссийской Федерации Полиатлона для юношей и девушек в возрасте от 10 до 15 лет.

1. Подъем туловища из положения лежа (30 сек.), по команде судьи, перевернувшись без остановки, отжимание (30 сек.) – упражнение для юношей.

Исходное положение(далее – ИП) – участник лежит на спине, пальцы рук "в замке" за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу, лопатки касаются мата. По команде "Старт!" участнику необходимо выполнять быстрые сгибания туловища до касания локтями бедер или коленей и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата. В случае ошибки судья командует "Нет!" и немедленно указывает ошибку, после прихода участника в ИП называет прежний счет.

Ошибки участников:

не коснулся локтями бедер или коленей;

не коснулся лопатками мата;

пальцы рук разомкнулись "из замка";

ноги согнулись в коленях больше 90 градусов.

Если команда "Нет!" повторяется трижды, то судья объявляет об этом и объявляет команду "Закончил!".

Подсчитывается максимальное количество подъемов туловища в течение пройденного времени.

Участники, занявшие 1, 2, 3 место в соревновании, награждаются дипломами департамента образования.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу *(*отжимание) в течение 30 сек. – упражнение для девушек

Исходное положение – упор лежа на полу: выпрямленные перед собой руки упираются в пол на ширине плеч пальцами вперед; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в пол без дополнительного упора.

Участнице дается время подготовиться (до 1 мин.) Приняв стартовое ИП, участница приступает к выполнению упражнения. Она обязана:

из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе (высота – 5-6 см);

2

разогнув руки, вернуться в ИП;

зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи ИП;

услышав команду "Есть!", продолжить выполнение упражнения;

услышав команду "Нет!", зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи ИП и после того, как сказана ошибка и счет, продолжить выполнение упражнения.

Участница имеет право:

выполнять упражнение в удобном для себя темпе;

отдыхать в ИП.

Участнице запрещается:

во время отдыха нарушать ИП;

создавать упоры для ног;

касаться бедрами пола;

разводить локти относительно осевой линии туловища более чем по
45 градусов;

делать рывки и волны головой, плечами, туловищем;

останавливаться более чем на 1 сек. с согнутыми руками, касаясь платформы грудью.

Если команда "Нет!" повторяется трижды, то судья объявляет об этом и объявляет команду "Закончила!", подсчитывается максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в течение пройденного времени.

Участники, занявшие 1, 2, 3 место в соревновании, награждаются дипломами департамента образования.

Победителями считаются:

 участник по наибольшей сумме выполненных элементов в двух упражнениях. При равенстве этого показателя победителем становится участник, у которого лучший результат по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;

 команда по наибольшей сумме выполненных элементов в двух упражнениях всеми участниками команды. При равенстве этого показателя победителем становится команда, командир которой набрал наибольшую сумму выполненных элементов в двух упражнениях.

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в соревновании "В здоровом теле – здоровый дух", награждаются дипломами департамента образования.

2. Соревнование "Меткий стрелок"

Участвуют 10 человек. Соревнование лично–командное.

В целях соблюдения правил техники безопасности участниками команды образовательных учреждений должны быть использованы защитные очки (предоставляются по требованию организационным комитетом игры).

Стрельба из пневматической винтовки лежа, расстояние до мишеней 7 метров, мишень № 8, мишени расположены горизонтально. Общее время для

3

стрельбы команды - до 15 минут. Каждому участнику дается 3 пробных и
5 зачетных выстрелов.

Команда - победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков 10 участниками. При равенстве этого показателя победителем становится команда, выбившая большее количество: 10, 9 и т.д.

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в соревновании "Меткий стрелок", награждаются дипломами департамента образования.

Участники, занявшие 1, 2, 3 место в соревновании "Меткий стрелок", награждаются дипломами департамента образования.

3. Конкурс "Страницы истории Отечества"

Участвует 4 человека. Конкурс проходит в виде письменных тестов. Тест одинаковый для всех участников команды. Каждый участник выполняет тест индивидуально.

Основные темы:

"Государственная символика России. История и современность";

"Ратные подвиги защитников Отечества с древнейших времен до II поло-вины XVIII века" (в рамках программы школьного курса "История Отечества").

Победителями являются команды, набравшие наибольшую сумму баллов (за каждый правильный ответ присваивается 1 балл).

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в соревновании "Страницы истории Отечества", награждаются дипломами департамента образования.

4. Соревнование по разборке и сборке автомата АК

Участвуют 6 человек. Соревнование лично-командное.

Каждый участник выполняет разборку и сборку автомата АК на общее время.

Перед выполнением норматива автомат лежит на столе, ствол направлен влево, магазин к себе, затворная рама вниз (автомат лежит на затворной раме). Участник стоит на расстоянии 1 м от стола.

При неполной разборке автомата части и механизмы класть в порядке, указанном ниже, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

4.1. Порядок неполной разборки автомата:

[Отделить магазин](http://de.ifmo.ru/--books/0040/01.htm#_blank). Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

Вынуть пенал с принадлежностью. Утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел
из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку, выколотку и шпильку.

4

У автомата со складывающимся прикладом пенал носится в кармане сумки для магазинов.

[Отделить шомпол](http://de.ifmo.ru/--books/0040/02.htm#_blank). Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх.
При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой.

[Отделить крышку ствольной коробки](http://de.ifmo.ru/--books/0040/04.htm#_blank)[.](http://de.ifmo.ru/--books/0040/04.htm) Левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

[Отделить возвратный механизм](http://de.ifmo.ru/--books/0040/05.htm#_blank). Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

[Отделить затворную раму с затвором](http://de.ifmo.ru/--books/0040/06.htm#_blank). Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

[Отделить затвор от затворной рамы](http://de.ifmo.ru/--books/0040/07.htm#_blank). Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

[Отделить газовую трубку со ствольной накладкой](http://de.ifmo.ru/--books/0040/08.htm#_blank). Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой каморы.

4.2. Порядок сборки автомата после неполной разборки:

Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой каморы и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении. Левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

5

Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

Присоединить шомпол.

Вложить пенал в гнездо приклада. Уложить принадлежность в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой. У АКМС пенал убирается в карман сумки для магазинов.

Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

Участник-победитель в личном первенстве определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение упражнения.

Команда–победитель определяются по наименьшей сумме времени всех участников.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревновании по сборке и разборке автомата АК, награждаются дипломами департамента образования.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в соревновании по сборке и раз-борке автомата АК, награждаются дипломами департамента образования.

Система штрафов будет доведена до команд перед началом соревнования.

5. Конкурс "Медико-санитарная подготовка"

Участвуют 4 человека.

Условия проведения соревнования:

Теоретическая часть:вопросы по правилам оказания первой доврачебной помощи (1 участник).

Темы:

ожоги, виды, степени тяжести, 1-я помощь;

ранения, классификация и 1-я помощь;

переломы, классификация,1-я помощь;

шок, 1-я помощь;

кровотечения, виды, 1-я помощь;

принципы оказания первой помощи;

отравления ОВ.

6

Максимальная оценка 5 баллов. За каждый неправильный ответ снимается 0,5 балла.

Практическая часть:проверка санитарных сумок, принципы оказания первой помощи (3 участника).

 Команда выходит на старт с оснащением, необходимым для оказания первой медицинской помощи.

 Оснащение санитарной сумки:

 Бинт марлевый стерильный 7x5 см. 3 шт.

 Бинт марлевый стерильный 10x5 см. 2 шт.

 Индивидуальный перевязочный пакет 2 шт.

 Вата гигроскопическая хирургическая 1 шт.

 Настойка йода 5% - в склянке с навинчивающейся пластмассовой крышкой 2 шт.

 Спиртовой 2% раствор бриллиантового зеленого 1 шт.

 Спирт нашатырный 1 шт.

 Жгут резиновый 1 шт.

 Бактерицидный пластырь 1 шт.

 Лейкопластырь 1 шт.

 Ножницы 1 шт.

 Лист бумаги 1 шт.

 Шины 2 шт.

 Косынка 1 шт.

 Градусник 1 шт.

 Лекарственные препараты (жаропонижающее, обезболивающее, активированный уголь, нитроглицерин).

 Максимальная оценка оснащения команды - 8 баллов. За отсутствие одного элемента или истечение им срока годности снимается 0,5 балла.

Практический этап:

Первая помощь при артериальном кровотечении.

За правильное выполнение задания - 5 баллов.

Оценка "неудовлетворительно" - 0 баллов:

после наложения жгут–закрутка расстегнулся или соскользнул вниз.

Оценка снижается на 1 балл:

не указано время или дата наложения жгута-закрутки;

под жгутом-закруткой не расправлена одежда;

жгут-закрутка перетянут сильно;

нет повязки на рану.

Оценка снижается на 2 балла:

 не правильно наложен жгут-закрутка.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в конкурсе "Медико-санитарная подго-товка", награждаются дипломами департамента образования.

7

6. Конкурс "Строевой смотр"

Участвует 10 человек. Соревнование командное. В ходе соревнования проводится конкурс командиров по управлению отделением.

Конкурс по "Строевому смотру" включает:

построение;

выход из строя и доклад командира;

ответ на приветствие судьи;

выполнение команд: "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Разойдись";

построение в одну шеренгу;

расчет на "первый" - "второй";

перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно (2 раза);

повороты на месте (налево, направо, кругом – по 2 раза);

размыкание и смыкание строя (от направляющего и от середины строя по 2 раза);

доклад командира и постановка его в строй;

движение отделения строем;

размыкание и перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно в движении;

изменение направления в движении;

выполнение воинского приветствия судье;

движение с песней (1-2 куплета).

Все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ.

Выполнение каждого строевого элемента оценивается по 5-балльной системе.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд
и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10.
За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в конкурсе "Строевой смотр", награждаются дипломами департамента образования.

 7. Соревнование "Туристическая полоса препятствий"

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по спортивному туризму, Правилами организации и проведения туристических соревнований учащихся РФ и Регламентом по группе дисциплин (дистанция пешеходная).

8

Этапы соревнования:

1. Подъем/спуск по склону.

2. Переправа по бревну.

3. Переправа по параллельным перилам.

4. Узлы.

5. Ориентирование в закрытом помещении.

Схема трассы и очередность прохождения этапов на дистанции будет указана на доске информации, оборудованной на старте-финише соревнований.

Соревнования проводятся как командные. Сквозное прохождение этапов (лидирование) не допускается.

Команда должна пройти все этапы в той последовательности, которая определена судейской коллегией.

 Состав команды - 4 человека (2 мальчика и 2 девочки).

 Форма одежды - спортивная.

 Одежда должна закрывать тело участника от щиколоток до запястий,
у каждого участника должны быть рукавицы или перчатки.

 Судейской коллегией предоставляется*:*

 индивидуальная страховочная система с карабинами – 4 шт.;

 ус самостраховки и петля репшнура (прусик) – 4 шт.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения
в условия проведения соревнований на туристической полосе препятствий
в целях обеспечения гарантированного безопасного прохождения этапов.

7.1. Подъём (спуск) по склону

Этап оборудован веревкой, отмечены границы прохождения этапа. Команда по очереди поднимается (спускается) по склону с помощью веревки (захват любым правильным способом).

7.2. Переправа по бревну

Переправа оборудуется судейскими страховочными перилами.

Препятствие преодолевается по одному.

Участник:

подходит к началу этапа;

подключается к перилам усом самостраховки;

поднимается на бревно и начинает по нему двигаться, придерживаясь за перила, передвигая впереди руки скользящий карабин самостраховочного уса;

подойдя к точке окончания этапа, снимает самостраховочный ус с судей-ской страховки;

подает команду остальным участникам "перила свободны".

Следующий участник начинает движение только после этой команды.

7.3. Переправа по параллельным перилам

Участник:

поднимается на нижнюю веревку;

самостраховочным усом подключается к верхней веревке;

9

держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком передвигается по нижней веревке;

при срыве самостоятельно подтягивается, встает на нижнюю веревку и продолжает движение;

на другой стороне этапа снимает самостраховочный ус с верхней веревки;

подает команду остальным участникам "перила свободны".

7.4. Узлы

Участник получает у судьи карточку с названием узла после чего завязывает узел, указанный в карточке.

Используемые узлы: проводник-восьмерка, схватывающий, встречный, штык.

7.5. Ориентирование в закрытом помещении

Состав команды: 4 человека (2 мальчика и 2 девочки). Участникам команды необходимо иметь при себе сменную обувь, планшет, ручку или карандаш.

Соревнования проводятся в форме эстафеты.

За одну минуту до старта команде выдается карта-схема или план помещения. На карту нанесены 20 контрольных пунктов (далее – КП) обозначенных точкой черного цвета. Треугольником красного цвета обозначены место старта и финиша. Каждому участнику выдается личная карточка.

Старт засекается в момент входа первого участка в помещение, финиш – по выходу последнего участника. Каждому участнику необходимо собрать
5 КП, которые внесены в таблицу личной карточки участника. В личной карточке участник вписывает в строку "Значок" под соответствующим КП обозначенный на местности символ. Символами могут быть: буквы, топознаки, условные обозначения, дроби. Найдя все КП и вписав их в таблицу, участник финиширует, передавая карту следующему участнику команды. Неверно взятый КП равен 3 штрафным минутам.

Победители в эстафете определяются по сумме штрафного и ходового времени команды.

Итоговый результат команды определяется по времени прохождения дистанции плюс штрафное время, полученное при прохождении этапов. Штрафное время определяется в баллах (1 балл - 15 секунд).

Система штрафов одинакова на все технические этапы:

не завинчена муфта карабина 1 балл;

потеря снаряжения 3 балла;

движение без рукавиц 1 балл;

неправильно завязан узел 3 балла;

нахождение на рабочей веревке более одного участника 3 балла;

падение или срыв участка с зависанием на веревке 10 баллов.

Команда-победитель определяется по наименьшему времени прохожде-ния маршрута с учетом штрафного времени на всех этапах.

10

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревновании "Туристическая полоса препятствий", награждаются дипломами департамента образования.

8. Соревнование "Пожарная эстафета"

В соревновании участвует 5 человек (4 мальчика и 1 девочка) (условный "пострадавший").

Снаряжение и техника, необходимая для проведения эстафеты (на каж-дом месте проведения):

автоцистерна АЦ-40;

разветвление трехходовое РТ-80;

напорные рукава диаметром 51 мм;

пожарный ствол "Б";

комплект боевой одежды и снаряжения;

баскетбольный мяч и подставка;

веревка пожарная спасательная.

Комбинированная пожарная эстафета состоит из 3-х этапов:

1 этап – вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на "спасаемого". На данном этапе по команде "Старт" участник команды производит вязку двойной спасательной петли и производит одевание ее на "спасаемого". После этого бежит до места передачи эстафеты.

2 этап – надевание боевой одежды и снаряжения пожарного. 3 участника, принявших эстафету от участника 1-го этапа, надевают боевую одежду (брюки, куртку) и снаряжение пожарного (пожарный ремень, каску, краги). После этого бегут до места передачи эстафеты.

3 этап – прокладка рукавной линии длиной 40 метров со стволом "Б"
и поражение мишени водой (2 участника). Участники эстафеты (3 чел.) прокладывают рукавную линию из двух напорных рукавов диаметром 51 мм
и ствола "Б".

Участники команды смыкают головки рукавов между собой и бегут до разветвления, подсоединяют один конец рукавной линии к нему, у разветвле-ния остается 1 участник 2-го этапа. Другой конец рукавной линии на месте до линии "ствольщика" соединяют со стволом "Б". От разветвления до линии "ствольщика" пробегают 2 участника команды. Один из них ("ствольщик") готовится к поражению мишени водой из пожарного ствола, другой ("подствольщик") – помогает ему удерживать ствол. Подготовившись к поражению мишени, "ствольщик" дает команду "Подать воду" участнику команды, оставшемуся у разветвления. Третий участник команды открывает вентиль разветвления, подавая воду в рукавную линию. "Ствольщик" направляет струю воды на мишень и поражает ее. Время на секундомере останавливается, когда баскетбольный мяч сбит с подставки.

Для проведения комбинированной пожарной эстафеты используется площадка для преодоления 100 метровой полосы, дооборудованная соответствующим образом.

11

Форма одежды участников эстафеты: куртка, брюки и головной убор (кепка, спортивная шапка), перчатки.

Максимальная оценка эстафеты – 500 баллов, которые присуждаются команде, выполнившей все нормативы правильно и показавшей лучшее время. Командам, занявшим 2-е, 3-е и последующие места, начисляется на 10 баллов меньше за каждое последующее место. За каждый неправильно выполненный норматив команда штрафуется 100 баллами. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревновании "Пожарная эстафета", награждаются дипломами департамента образования.

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_