Приложение

к постановлению Администрации
муниципального образования
"Город Архангельск"

от 11.09.2020 № 1471

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно-спортивной игры "Зарница",**

**военно-спортивной игры "Зарничка"**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет правила организации и проведения в заочном формате военно-спортивной игры "Зарница", военно-спортивной игры "Зарничка" (далее – игры), условия участия и определения победителей и призеров игр.

1.2. Организатор игр – департамент образования Администрации муниципального образования "Город Архангельск" (далее – департамент образования):

осуществляет общее руководство;

готовит информационные материалы для освещения итогов игр
на официальном информационном Интернет-портале муниципального образования "Город Архангельск".

1.3. Исполнитель – муниципальное автономное учреждение дополнительного образования муниципального образования "Город Архангельск" "Центр технического творчества, спорта и развития детей "Архангел" (г. Архангельск, ул. Октябрят, д. 4, корп. 3) (далее – МАУ ДО "Центр "Архангел"):

готовит и представляет в департамент образования список участников игр;

осуществляет прием и регистрацию участников игр;

формирует списки победителей и призеров игр;

готовит материалы для освещения организации и проведения игр в средствах массовой информации;

осуществляет изготовление дипломов, приобретение памятных подарков;

обеспечивает безопасность проведения игр;

осуществляет награждение победителей и призеров игр.

1.4. Общее руководство проведением игр осуществляет организационный комитет, в состав которого входят представители департамента образования, образовательных организаций, находящихся в ведении департамента образования (далее – образовательные организации), и иные специалисты
(по согласованию) (далее – организационный комитет).

1.5. Организационный комитет:

осуществляет общее руководство;

осуществляет контроль за соблюдением порядка проведения игр.

1.6. Финансовое обеспечение организации и проведения игр осуществляется за счет средств городского бюджета.

**2. Цель и задачи игр**

2.1. Цель игр – воспитание патриотизма, гражданской ответственности
у учащихся образовательных организаций, реализующих образовательные программы основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы.

2.2. Задачи игр:

формирование интереса к военной профессии, службе
в правоохранительных органах, подразделениях МЧС и др.;

ориентация на выбор профессии офицера, спасателя, пожарного, сотрудника силовых структур;

пропаганда и популяризация среди учащихся образовательных организаций здорового образа жизни;

проверка уровня знаний, навыков и умений по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке.

**3. Участники игр**

3.1. Участниками игр являются команды учащихся одного класса образовательных организаций (далее – участники игр).

3.2. Участники игр определяются отдельно в каждом мероприятии игр.

**4. Мероприятия игр**

В рамках игр состоятся следующие мероприятия:

военно-спортивная игра "Зарница";

военно-спортивная игра "Зарничка".

**5. Условия проведения военно-спортивной игры "Зарница"**

5.1. Военно-спортивная игра "Зарница"

Участниками военно-спортивной игры "Зарница" являются команды учащихся образовательных организаций в возрасте 15-17 лет на момент проведения военно-спортивной игры "Зарница". В состав команды входят
9 учащихся образовательной организации (7 юношей, 2 девушки), тренер команды учащихся образовательной организации, руководитель команды учащихся образовательной организации (далее – участники военно-спортивной игры "Зарница").

5.2. Программа военно-спортивной игры "Зарница":

конкурс "Презентация команды";

конкурс "Кинолента";

конкурс "Статен в строю, силен в бою";

блок спортивных соревнований "В здоровом теле – здоровый дух" (комплексно-силовое упражнение (КСУ), комбинированное силовое упражнение на перекладине);

конкурс "Медико-санитарная подготовка";

соревнование "Операция "Защита";

5.3. Даты проведения военно-спортивной игры "Зарница":

с 12 октября 2020 года по 9 ноября 2020 года:

5.4. Исполнитель военно-спортивной игры "Зарница" оставляет
за собой право вносить изменения в программу мероприятий в зависимости от условий и количества участников военно-спортивной игры "Зарница".

5.5. Подведение итогов игры состоится 9 ноября 2020 года
на официальной страничке МАУ ДО "Центра "Архангел" "В контакте" (https://vk.com/arhctt) по завершении всех соревнований, входящих в программу военно-спортивной игры "Зарница".

5.6. Заявки по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению на участие в военно-спортивной игре "Зарница" необходимо направить до 25 сентября 2020 годав МАУ ДО "Центр "Архангел**"**по электронной почте arhctt@bk.ru, контактный телефон: 8(8182) 29-52-08, факс: 8(8182) 62-05-95.

5.7. Условия проведения военно-спортивной игры "Зарница" представлены в приложении № 4 к настоящему Положению.

**6. Условия проведения военно-спортивной игры "Зарничка"**

6.1. Военно-спортивная игра "Зарничка":

Участниками военно-спортивной игры "Зарничка" являются учащиеся
в возрасте 13–14 лет на момент проведения игр. В состав команды входят:
9 учащихся образовательных организаций (6 юношей, 3 девушки), тренер команды учащихся образовательных организаций, руководитель команды учащихся образовательных организаций.

6.2. Программа военно-спортивной игры "Зарничка":

конкурс "Презентация команды";

блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие";

конкурс "Кинолента";

операция "Защита";

конкурс "Медико-санитарная подготовка";

конкурс "Строевой смотр";

6.3. Даты проведения военно-спортивной игры "Зарничка":

с 12 октября по 9 ноября 2020 года.

6.4. Подведение итогов игры состоится 9 ноября 2020 годана официальной страничке МАУ ДО "Центра "Архангел" социальной сети
"В контакте" (https://vk.com/arhctt) по завершении всех соревнований, входящих в программу военно-спортивной игры "Зарничка".

6.5. Исполнитель военно-спортивной игры "Зарничка" оставляет за собой право вносить изменения в программу мероприятий в зависимости от условий и количества участников военно-спортивной игры "Зарничка".

6.6. Заявки по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению на участие в военно-спортивной игре "Зарничка" необходимо направить до 25 сентября 2020 годав МАУ ДО "Центр "Архангел"
на электронный адрес arhctt@bk.ru, контактный телефон 8(8182) 29-52-08, факс 8(8182) 62-05-95.

6.7. Условия проведения мероприятий программы военно-спортивной игры "Зарничка" определены в приложении № 5 к настоящему Положению.

**7. Экипировка команд и представление документов**

7.1. Руководители команд в срок до 12 октября 2020 года предоставляют цветной скан оригинала документов в МАУ ДО "Центр "Архангел"
на электронный адрес arhctt@bk.ru, контактный телефон 8(8182) 29-52-08,
факс 8(8182) 62-05-95.

7.2. Перечень документов:

заявка на участие в играх по форме согласно приложению № 1
к настоящему Положению;

справка о проведении инструктажей по форме согласно приложению № 2
к настоящему Положению;

приказ руководителя образовательной организации о возложении ответственности за жизнь и здоровье детей на все время проведения игр (на все даты проведения игр).

согласие на обработку персональных данных согласно по форме согласно приложению № 3 к настоящему Положению.

**8. Правила подачи протеста**

8.1. Протесты командами могут быть поданы согласно правилам подачи протеста. Для того, чтобы сделать протест действующим, необходимо представить его в письменном виде главному судье или его заместителю
в период проведения игр или в течение 15 минут после оглашения результатов.

8.2. Протест в отношении другой команды (участника смотра) подается
в письменном виде главному судье или его заместителю в период проведения игр или в течение 15 минут после оглашения результатов.

8.3. Протесты рассматриваются на заседании судейской коллегии в течение 24 часов с момента подачи протеста. Решение судейской коллегии оформляется в виде протокола заседания судейской коллегии. Решение судейской коллегии является окончательным.

8.4. Команда, направившая протест, вправе ознакомиться с протоколом заседания судейской коллегии в течение 3-х дней после заседания судейской коллегии по рассмотрению протеста.

**9. Подведение итогов, определение победителей и призеров игр**

9.1. Отбор победителей и призеров игр осуществляется на основании конкурсного отбора.

9.2. Для осуществления конкурсного отбора создается судейская коллегия игр.

9.3. В состав судейской коллегии игр входят представители департамента образования, образовательных организаций и иные специалисты
(по согласованию).

9.4. Состав судейской коллегии игр утверждается приказом директора департамента образования.

9.5. Победители и призеры игр определяются в личном и командном первенстве мероприятий программы игр.

9.6. В командном первенстве военно-спортивной игры "Зарница" победитель и призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в конкурсах и соревнованиях, входящих в зачет военно-спортивной игры "Зарница". При равенстве суммы баллов в командном первенстве военно-спортивной игры "Зарница" преимущество отдается команде, занявшей наиболее высокое место в соревновании "В здоровом теле – здоровый дух".

9.7. В командном первенстве военно-спортивной игры "Зарничка" победитель и призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в конкурсах и соревнованиях, входящих в зачет военно-спортивной игры "Зарничка". При равенстве суммы баллов в командном первенстве военно-спортивной игры "Зарничка" преимущество отдается команде, занявшей наиболее высокое место в соревновании "Дружные, сильные, ловкие".

9.8. По итогам военно-спортивной игры "Зарница" победителю (1 место) вручается диплом и приз стоимостью 3300 рублей, призеру (2 место) вручается диплом и приз стоимостью 2700 рублей, призеру (3 место) вручается диплом и приз стоимостью 2000 рублей, призерам (4 и 5 место) вручаются дипломы.

9.9. По итогам военно-спортивной игры "Зарничка" победителю (1 место) вручается диплом и приз стоимостью 2500 рублей, призеру (2 место) вручается диплом и приз стоимостью 2000 рублей, призеру (3 место) вручается диплом
и приз стоимостью 1500 рублей.

9.10. Список победителей и призеров конкурсных мероприятий игр утверждается приказом директора департамента образования.

9.11. Всем участникам мероприятий игр (командам) вручаются сертификаты участников игр.

**10. Дополнительные замечания по проведению Финала**

10.1. Команды должны участвовать во всех видах программы игр.

10.2. Не допускаются к участию команды, представившие неполный комплект документов в организационный комитет, участвующие в не соответствующем данному Положению составе и без допуска врача.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 1

к Положению о проведении
военно-спортивной игры "Зарница",
военно-спортивной игры "Зарничка"

# **ЗАЯВКА**

на участие в военно-спортивной игре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(указать: военно-спортивная игра "Зарница"/военно-спортивная игра "Зарничка")

команды "\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 название полное наименование образовательного учреждения

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

адрес полностью

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения (число, месяц, год) | Образовательное учреждение,класс | Допуск врача(подпись/печать) |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Всего допущено\_\_\_\_\_\_ человек.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись врача)

Командир команды учащихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя полностью)

###### Руководитель команды учащихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тренер команды учащихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

 Контактный телефон с указанием Ф.И.О. (мобильный телефон)
*(поле обязательное для заполнения*): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата

Директор образовательной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 2

к Положению о проведении
военно-спортивной игры "Зарница",
военно-спортивной игры "Зарничка"

**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды учащихся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(название команды, наименование образовательной организации)

направляемыми для участия в военно-спортивной игре "Зарница"/ "Зарничка" проведен инструктаж по следующим темам:

правила поведения во время военно-спортивной игры "Зарница"/"Зарничка";

меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту проведения военно-спортивной игры "Зарница"/"Зарничка";

меры безопасности во время проведения военно-спортивной игры "Зарница" / "Зарничка".

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Фамилия, имя, отчество | Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |

Инструктаж проведен\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель команды обучающихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

Тренер команды обучающихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

Приказом №\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ назначены ответственными в пути
и во время проведения военно-спортивной игры "Зарница"/"Зарничка".

Директор образовательной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (расшифровка)

М.П.

Приложение № 3

к Положению о проведении
военно-спортивной игры "Зарница",
военно-спортивной игры "Зарничка"

**Согласие на обработку персональных данных**

Я, ,

даю свое согласие на съемку и публикацию видеоматериалов для участия в военно-спортивной игре "Зарница" / "Зарничка" с дальнейшей публикацией их в сети Интернет.

 2020 г. /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Приложение № 4

к Положению о проведении
военно-спортивной игры "Зарница",
военно-спортивной игры "Зарничка"

**Условия проведения военно-спортивной игры "Зарница"**

**1. Конкурс "Презентация команды"**

Конкурс проводится в онлайн-формате. Необходимо сделать качественный видеоролик или презентацию о команде, загрузить его на google или Yandex disk и отправить активную ссылку для скачивания материала на электронную почту arhctt@bk.ru, или в сообщения официальной страницы МАУ ДО "Центр "Архангел" "В контакте" (https://vk.com/arhctt) с пометкой образовательного учреждения и команды до 31 октября 2020 года.

Презентация не должна превышать 15-18 слайдов. Видеоролик не более 3-3,5 минут.

Критерии оценивания:

|  |  |
| --- | --- |
| Соответствие конкурсу "Презентация команды" | 10б |
| Продолжительность | 10б |
| Креативность | 10б |
| Оформление  | 10б |
| Участие всей команды | 10б |
| Максимальное количество – 50 баллов |

**2. Конкурс "Кинолента"**

Конкурс проводится в онлайн-формате. Включает в себя просмотр фильма о Великой Отечественной войне (фильм будет сообщен участникам игры дополнительно на официальной страничке МАУ ДО "Центр "Архангел" "В контакте" (https://vk.com/arhctt) и игру-викторину из 10 вопросов по заданному фильму. За каждый правильный ответ команда получает 10 баллов. Ответы необходимо отправить в МАУ ДО "Центр "Архангел"на электронную почту arhctt@bk.ru или в сообщения в официальной группе
"В Контакте" (https://vk.com/arhctt) с пометкой образовательного учреждения
и команды до 31 октября 2020 года. Победителями игры-викторины являются команды, набравшие наибольшую сумму баллов.

**3. Конкурс "Статен в строю, силен в бою" (Строевая подготовка)**

В данном конкурсе необходимо прислать качественный видеоролик выступления команды с демонстрацией навыков строевой подготовки согласно положению. Конкурс проводится в рамках своего образовательного учреждения.

Загрузить данный ролик необходимо на google или Yandex disk и отправить активную ссылку для скачивания материала в МАУ ДО "Центр "Архангел"на электронную почтуarhctt@bk.ru или в сообщения
в официальной группе "В контакте"(https://vk.com/arhctt) с пометкой образовательного учреждения и команды до 31 октября 2020 года.

Участвует отделение в полном составе (9 человек).

Команда одета единообразно (парадная форма одежды).

Доклад делается руководителю команды/иному выбранному лицу.

Упражнения конкурса выполняются согласно строевому Уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

Алгоритм выполнения конкурса:

1. Построение, строевая стойка, построение в одну шеренгу

"Становись", "Равняйсь", "Смирно". По этой команде стоять прямо,
без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посредине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

По команде "ВОЛЬНО" стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде "ЗАПРАВИТЬСЯ", не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой "ЗАПРАВИТЬСЯ" подается команда "ВОЛЬНО".

Построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строй производится по команде "Отделение, в одну шеренгу (в две шеренги) – СТАНОВИСЬ".

Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону фронта построения; отделение выстраивается согласно штату влево от командира.

С началом построения командир отделения выходит из строя и следит за выстраиванием отделения.

По команде "Отделение – РАЗОЙДИСЬ" юнармейцы выходят из строя. Для сбора отделения подается команда "Отделение – КО МНЕ", по которой юнармейцы бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

2. Выход из строя и доклад командира

По этой команде начать движение строевым шагом в сторону вызывающего начальника по кратчайшему пути, за 6-7 метров перейти
на четкий строевой шаг и остановиться за 1,5-2 метра до начальника, повернуться к нему лицом, приложить правую руку к головному убору, доложить. Получив приказ, встать в строй, приложить руку к головному убору, ответить: "есть", не опуская руки, развернуться кругом и начать движение
в строй с левой ноги по кратчайшему пути, рука опускается с первым шагом. Постановка в строй осуществляется под прямым углом.

3. Ответ на приветствие судьи

Воинское приветствие выполняется четко и молодцевато, с точным соблюдением правил строевой стойки.

Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, когда судья подойдет на 10-15 шагов, командир отделения командует: "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)".

Юнармейцы отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают судью взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия, прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье; за два-три шага до него останавливается и докладывает.

Судья, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По команде "Вольно" командир отделения командует: "ВОЛЬНО" –
и опускает руку. На приветствие юнармейцы отвечают громко, ясно, согласованно.

4. Расчет на "первый-второй"

Расчет на первый и второй производится по команде "Отделение,
на первый и второй – РАССЧИТАЙСЬ". По этой команде каждый юнармеец, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него юнармейцу, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый юнармеец голову не поворачивает.

5. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй
и обратно

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде "Отделение, в две шеренги – СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение предварительно размыкается
на один шаг, после чего подается команда "Отделение, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед,
и приставляют левую ногу.

6. Повороты на месте (по 2 раза)

"Напра-ВО", "Нале-ВО", "Кру-ГОМ".

Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке. Повороты направо в сторону правой руки –
на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса,
и, не сгибая ног в коленях, перенести вес тела на впередистоящую ногу; второй прием – кратчайшим путем приставить другую ногу.

7. Размыкание и смыкание строя (от направляющего и от середины строя по 2 раза)

Для размыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево, от средины) на столько-то шагов, разом-КНИСЬ.
По исполнительной команде все юнармейцы, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащенным полушагом, смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от средины указывается, кто средний. Юнармеец, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: "Я", вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется.

Для смыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево, к средине), сом-КНИСЬ". По исполнительной команде все юнармейцы, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются
в сторону смыкания, после чего учащенным полушагом (бегом) подходят
на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

8. Движение отделения строевым шагом

"Строевым шагом – МАРШ" *(с места).*

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость.

По исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом нога с оттянутым вперед носком выносится на высоту 15-20 см от земли, ставится твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, произвести движение возле тела вперед, сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки, назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю как при обычной ходьбе, руками производить свободные движения около тела.

9. Шаг на месте

Команда "На месте шагом – МАРШ". По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног на месте, при этом ногу поднимать на 15-20 см
от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка, руками производить движения в такт шага.

По команде "прямо", подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми.

10. Перемена направления движения колонны

"Отделение, правое (левое) плечо вперед – МАРШ"; командир заходит налево (направо) до команды "ПРЯМО", остальные следуют за ним.

"Отделение, за мной – МАРШ"; отделение следует за командиром.

11. Повороты в движении

Команды "напра-ВО", "нале-ВО", "кругом – МАРШ".

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде
с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворота вынести правую (левую) ногу вперед и продолжить движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительную команду подают одновременно
с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой, вынести правую ногу на полшага вперед несколько влево,
и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног, продолжать движение левой ноги в новом направлении.

При поворотах движение руками производить в такт шага.

12. Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два

Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два производится по команде "Отделение, в колонну по два, шагом – МАРШ"
(на ходу – "МАРШ").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет в полшага, вторые номера, выходя вправо, в такт шага занимают свои места
в колонне. Отделение двигается в полшага до команды "ПРЯМО" или "Отделение – СТОЙ".

Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному производится по команде "Отделение, в колонну по одному, шагом – МАРШ" (на ходу – "МАРШ").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет полным шагом, а остальные – в полшага; по мере освобождения места вторые номера в такт шага заходят в затылок первым и продолжают движение полным шагом.

13. Выполнение воинского приветствия в движении

По команде "смирно" перейти на четкий строевой шаг. По команде "равнение направо (лево)" кисти рук прижать к бедрам, подбородок приподнять, голову повернуть в правую (левую) сторону так, чтобы правое (левое) ухо было выше левого (правого). Первая колонна просто поднимает повыше подбородки. Командир прикладывает руку к головному убору.
По команде "вольно" перейти на обычный строевой шаг.

14. Движение с песней (1 – 2куплета)

15. Прекращение движения

Команда "стой" подается с постановкой на землю левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Выполнение каждого строевого элемента оценивается по 5-ти балльной системе.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10.
За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

Оценка выполнения элементов конкурса проводится согласно инструкции "О порядке проверки и оценки строевой подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации" (приложение к директиве первого заместителя Министра обороны Российской Федерации от 12.04.1996 № 205\2\202):

"отлично", если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, четко и слаженно, при правильной подаче команд командиром отделения;

"хорошо", если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка в действиях участников или при подаче команд командиром отделения;

"удовлетворительно", если действие выполнено в соответствии
с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки
в действиях участников или при подаче команд командиром отделения;

"неудовлетворительно", если действие выполнено неправильно или
в действиях участников и при подаче команд было допущено три ошибки
и более.

При определении оценки отделению за исполнение строевой песни учитываются: ратная направленность содержания песни, наличие в ней идеи защиты Отечества, любви к военной службе, гордости принадлежностью
к Вооруженным Силам Российской Федерации, верности их славным боевым традициям.

Отвечающая этим требованиям песня оценивается по следующим показателям: уровень исполнения (знание участниками текста песни, правильность мелодии, слаженность звучания), подготовленность запевал, строевая подтянутость личного состава.

Оценка подразделению за исполнение строевой песни определяется:

"удовлетворительно", если все показатели оценены положительно;

"неудовлетворительно", если не выполнены условия на оценку "удовлетворительно".

**4. Соревнование "В здоровом теле здоровый дух".**

Конкурс проводится в рамках своего образовательного учреждения
с приглашенным судьей по предварительной записи. Контактный телефон для записи: 8(8182) 29-52-08.

Зачет № 1: комплексное силовое упражнение:

Выполняет команда в полном составе (9 человек).

Упражнение выполняется в течение одной минуты:

первые 30 секунд – максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен ног из положения лежа на спине на гимнастическом мате, руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание гимнастического мата лопатками);

по команде судьи – повернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течение вторых 30 секунд максимальное количество сгибаний
и разгибаний рук (отжиманий) в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать
до касания грудью пола (судейского приспособления). Количество наклонов, отжиманий суммируется.

Первенство лично-командное.

Зачет № 2: комбинированное силовое упражнение на перекладине:

Выполняют 7 юношей в течение 3 минут.

Вис хватом сверху;

выполнить в любой последовательности: подтягивание, поднимание ног
к перекладине, подъем переворотом и подъем (выход) силой на одну или две руки; во второй и последующих сериях сохранить начатую очередность выполняемых упражнений.

Положение виса и упора фиксируются; при подтягивании подбородок – выше перекладины; при поднимании ноги касаются грифа снаряда.

Разрешается:

незначительное сгибание и разведение ног;

отдых между выполнением элементов на перекладине, при этом одновременно разрешается убирать с перекладины только одну руку.

Запрещается:

отклонение тела от неподвижного положения;

выполнение упражнений махом и рывком.

Оценка производится по количеству выполненных полных циклов (один цикл – один балл). При равенстве показателей участников и команд для определения победителя учитываются количество выполненных элементов неполного цикла.

Подведение итогов: первенство лично-командное.

Победителями считаются участники, набравшие наибольшее число баллов.

**5. Конкурс "Медико-санитарная подготовка"**

Данный конкурс проводится в онлайн - формате и включает в себя три задания:

Задание 1. Оснащение санитарной аптечки.

Участникам необходимо сделать качественную фотографию сформированной по списку аптечки, где будет хорошо просматриваться её наполнение. Фотографию необходимо прислать в МАУ ДО "Центр "Архангел" на электронную почту arhctt@bk.ru или в сообщения в официальной группе
"В контакте" (https://vk.com/arhctt) с пометкой образовательного учреждения и команды до 31 октября 2020 года.

Наполнение аптечки:

Для оказания первой медицинской помощи санитарная аптечка должна быть оснащена необходимым перевязочным материалом и оборудованием:

- бинт марлевый стерильный - 7x14 - 5 шт.

- бинт марлевый нестирильный 5х10 - 5 шт.

- бинт марлевый нестирильный - 7х14 - 3 шт.

- вата гигроскопическая медицинская - 1 уп. 100 г.

- жгут кровоостанавливающий - 1 шт.

- бактерицидный лейкопластырь - 6х10 см 5 шт.

- лейкопластырь - 1 рулон.

- пакет индивидуальный перевязочный - 2 шт.

- салфетки медицинские малые - 1 уп.

- медицинские перчатки - 5 пары

- медицинская маска - 5 шт.

- ножницы тупоконечные - 1 шт.

- булавки безопасные - 5 шт.

- нож складной - 1 шт.

- карандаш, блокнот.

- косынки медицинские - 2 шт.

Оценка задания. За полное оснащение санитарной аптечки - 14 баллов
(за каждый элемент - 1 балл).

Штрафные баллы:

- отсутствие одного элемента - 1 балл;

- неполная комплектация элемента - 0,5 баллов;

- наличие перевязочного материала с истекшим сроком годности - 1 балл.

Задание 2. "Оказание первой медицинской помощи пострадавшему".

Необходимо прислать качественный видеоролик выступления команды
с демонстрацией навыков оказания первой медицинской помощи согласно положению. Конкурс проводится в рамках своего образовательного учреждения.

Загрузить данный ролик необходимо на google или Yandex disk и отправить активную ссылку для скачивания материала в МАУ ДО "Центр "Архангел" на электронную почту arhctt@bk.ru или в сообщения в официальной группе "В контакте"(https://vk.com/arhctt) с пометкой образовательного учреждения и команды до 31 октября 2020 года.

Вводная: Используя предложенный перевязочный материал, наложите
на голову повязку "чепец".

Условия: выполняется на статисте с правом привлечь помощника.

Алгоритм выполнения задачи:

1.  Кусок бинта длиной немного меньше метра кладут на область темени, концы спускают вертикально вниз.

2.  Вокруг головы другим бинтом делают первый ход, затем, дойдя до завязки с правой стороны, бинт оборачивают вокруг неё и ведут несколько косо, прикрывая теменную область.

3.  После кругового хода вокруг левой половины завязки, бинт ведут косо прикрывая затылок

4.  Так, перекидывая каждый раз бинт через завязку, его ведут всё более вертикально, пока не прикроют всю голову.

5.  Бинт прикрепляют к завязке, а концы завязывают под подбородком.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок | Отметка ошибок |
| 1. | Неправильно накладываются бинтовые туры |  |
| 2. | Нарушен порядок наложения бинтовых туров |  |
| 3. | Плохая фиксация повязки |  |

Оценка задания:

Правильно наложенная повязка оценивается в 10 баллов. В случае совершения хотя бы одной ошибки из перечисленных в таблице задание признается невыполненным и оценивается в 0 баллов.

**Задание 3. Тест "Медицина".**

Тест проводится в виде викторины состоящей из 15 вопросов (ссылка на тест сообщается участникам дополнительно на почту образовательной организации или на официальной странице МАУ ДО "Центр "Архангел" **"**В контакте**"** (<https://vk.com/arhctt>). Время на ответы ограничено. Участвовать может вся команда. На тест дается только одна попытка.

Тематика теста:

ожоги, виды, степени тяжести, первая помощь;

ранения, классификация и первая помощь;

переломы, классификация, первая помощь;

шок, первая помощь;

кровотечения, виды, первая помощь;

принципы оказания первой помощи;

первая помощь при бессознательном состоянии.

**6. Конкурс "Операция "Защита"**

Конкурс проводится в рамках своего образовательного учреждения
с приглашенным судьей по предварительной записи. Контактный телефон для записи: 8(8182) 29-52-08.

Участвует вся команда (9 человек).

Проверяется умение применять противогазы и общевойсковой защитный комплект (ОЗК), готовить к работе прибор химической разведки.

Конкурс состоит из 2 этапов.

1. Этап (7 человек):

Норматив № 1. Надевание противогаза.Проверяется выполнение норматива в составе команды. Противогаз в положении "Наготове" (клапаны сумки застегнуты). Команда "ГАЗЫ" подается неожиданно:

По этой команде закрывают глаза, задерживают дыхание и надевают противогаз и делают резкий выдох. Время отсчитывается от момента подачи команды "Газы" до выдоха участника, который надел противогаз последним.

Штраф 5 сек.:

при надевании противогаза не закрыт рот, глаза или не задержано дыхание;

после надевания противогаза не сделан резкий выдох;

перекручена соединительная трубка;

маска противогаза надета с перекосом.

Штраф 10 сек.:

при надевании допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под маску;

при надевании порвана маска;

в маске отсутствует выпускной клапан;

не полностью навинчена гайка соединительной трубки (не герметично присоединена фильтрующе-поглощающая коробка).

2. Этап (2 человека):

Выполнение норматива № 3 (Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза).

По команде "Плащ в рукава, чулки, перчатки – "НАДЕТЬ", "ГАЗЫ", участники надевают защитный комплект в виде плаща, при этом необходимо:

надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы
на поясном ремне (разрешается переброс тесьмы через голову);

раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава;

перевести противогаз в "боевое" положение;

надеть капюшон и застегнуть плащ;

надеть перчатки.

Время отсчитывается от момента подачи команды до момента, когда участник, надевший ОЗК, хлопнет в ладоши.

После проверки правильности выполнения норматива подается команда: "Защитный комплект снять! К частичной дезактивации приступить!", определяется направление ветра. Снятие ОЗК производится на правильность, без учета временных нормативов.

Штрафы 30 сек.:

надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками;

не завязаны обе тесьмы на поясном ремне или тесьма не переброшена через шею;

неправильно застегнуты борта плаща или не полностью надеты чулки;

тесемки плаща не продеты в полукольца;

не соблюдалась последовательность выполнения норматива;

не соблюдалась установленная последовательность снятия защитной одежды;

участник, снимая средства защиты, передвигался по направлению ветра.

Штрафы 2 мин.:

при надевании или снятии повреждены средства защиты;

допущены ошибки, определяющие штраф 10 сек. при надевании противогаза;

участник прикоснулся к наружной стороне средств защиты;

имеются открытые участки обмундирования и кожи человека;

снятые средства защиты брошены на товарища.

Время двух участников за норматив № 3 (2 этап) суммируется.

Время за два этапа так же суммируется.

В случае, если у команды нет своих средств защиты или приборов,
то ей предоставляются судейские.

Победителями считается команда, набравшая наименьшее время при надевании противогаза и ОЗК.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 5

к Положению о проведении
военно-спортивной игры "Зарница,"
военно-спортивной игры "Зарничка"

**Условия проведения военно-спортивной игры "Зарничка"**

**1. Конкурс "Презентация команды".**

Конкурс проводится в онлайн-формате. Необходимо сделать качественный видеоролик или презентацию о команде, загрузить его на google или Yandex disk и отправить активную ссылку для скачивания материала
в МАУДО "Центр "Архангел" на электронную почту arhctt@bk.ru или
в сообщения в официальной группе "В контакте" **(**https://vk.com/arhctt)
с пометкой образовательного учреждения и команды до 31 октября 2020 года.

Презентация не должна превышать 15-18 слайдов. Видеоролик не более 3-3,5 минут.

Критерии оценивания:

|  |  |
| --- | --- |
| Соответствие конкурсу "Презентация команды" | 10б |
| Продолжительность | 10б |
| Креативность | 10б |
| Оформление  | 10б |
| Участие всей команды | 10б |
| Максимальное количество – 50 баллов |

**2. Конкурс "Кинолента"**

Конкурс проводится в онлайн-формате. Включает в себя просмотр фильма о Великой Отечественной войне (фильм будет сообщен участникам игры дополнительно на официальной страничке МАУ ДО "Центр "Архангел" "В контакте" (https://vk.com/arhctt) и игра-викторина из 10 вопросов
по заданному фильму. За каждый правильный ответ команда получает
10 баллов. Ответы необходимо отправить в МАУ ДО "Центр "Архангел"
на электронную почту arhctt@bk.ru, или в сообщения в официальной группе
"В контакте"(https://vk.com/arhctt) с пометкой образовательного учреждения
и команды до 31 октября 2020 года. Победителями игры-викторины являются команды, набравшие наибольшую сумму баллов.

**3. Конкурс "Строевой смотр"**

В данном конкурсе необходимо прислать качественный видеоролик выступления команды с демонстрацией навыков строевой подготовки согласно положению. Конкурс проводится в рамках своего образовательного учреждения.

Загрузить данный ролик необходимо на google или Yandex disk
и отправить активную ссылку для скачивания материала в МАУ ДО "Центр "Архангел" на электронную почту arhctt@bk.ru или в сообщения в официальной группе **"**В контакте" (https://vk.com/arhctt) с пометкой образовательного учреждения и команды до 31 октября 2020 года.

Участвует отделение в полном составе (9 человек).

Команда одета единообразно (парадная форма одежды).

Доклад делается руководителю команды/иному выбранному лицу.

Все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются
в соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации.

Конкурс "Строевой смотр" включает:

1. Построение, строевая стойка, построение в одну шеренгу

"Становись", "Равняйсь", "Смирно". По этой команде стоять прямо,
без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посредине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

По команде "ВОЛЬНО" стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде "ЗАПРАВИТЬСЯ", не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой "ЗАПРАВИТЬСЯ" подается команда "ВОЛЬНО".

Построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строй производится по команде "Отделение, в одну шеренгу (в две шеренги) – СТАНОВИСЬ".

Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону фронта построения; отделение выстраивается согласно штату влево от командира.

С началом построения командир отделения выходит из строя и следит
за выстраиванием отделения.

По команде "Отделение – РАЗОЙДИСЬ" юнармейцы выходят из строя. Для сбора отделения подается команда "Отделение – КО МНЕ", по которой юнармейцы бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

2. Выход из строя и доклад командира

По этой команде начать движение строевым шагом в сторону вызывающего начальника по кратчайшему пути, за 6-7 метров перейти
на четкий строевой шаг и остановиться за 1,5-2 метра до начальника, повернуться к нему лицом, приложить правую руку к головному убору, доложить. Получив приказ, встать в строй, приложить руку к головному убору, ответить: "есть", не опуская руки, развернуться кругом и начать движение
в строй с левой ноги по кратчайшему пути, рука опускается с первымшагом. Постановка в строй осуществляется под прямым углом.

3. Ответ на приветствие судьи

Воинское приветствие выполняется четко и молодцевато, с точным соблюдением правил строевой стойки.

Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, когда судья подойдет на 10-15 шагов, командир отделения командует: "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)".

Юнармейцы отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают судью взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия, прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье; за два-три шага до него останавливается и докладывает.

Судья, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По команде "Вольно" командир отделения командует: "ВОЛЬНО" –
и опускает руку. На приветствие юнармейцы отвечают громко, ясно, согласованно.

4. Расчет на "первый-второй"

Расчет на первый и второй производится по команде "Отделение,
на первый и второй – РАССЧИТАЙСЬ". По этой команде каждый юнармеец, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него юнармейцу, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый юнармеец голову не поворачивает.

5. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй
и обратно

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде "Отделение, в две шеренги – СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение предварительно размыкается
на один шаг, после чего подается команда "Отделение, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед,
и приставляют левую ногу.

6. Повороты на месте (по 2 раза)

"Напра-ВО", "Нале-ВО", "Кру-ГОМ".

Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке. Повороты направо в сторону правой руки –
на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса,
и, не сгибая ног в коленях, перенести вес тела на впередистоящую ногу; второй прием – кратчайшим путем приставить другую ногу.

7. Размыкание и смыкание строя (от направляющего и от середины строя по 2 раза)

Для размыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево, от средины) на столько-то шагов, разом-КНИСЬ.
По исполнительной команде все юнармейцы, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащенным полушагом, смотря через плечо на идущего сзади и
не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от средины указывается, кто средний. Юнармеец, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: "Я", вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется.

Для смыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево, к средине), сом-КНИСЬ". По исполнительной команде все юнармейцы, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются
в сторону смыкания, после чего учащенным полушагом (бегом) подходятна установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

8. Движение отделения строевым шагом

"Строевым шагом – МАРШ" *(с места).*

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость.

По исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом нога с оттянутым вперед носком выносится на высоту 15-20 см от земли, ставится твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, произвести движение возле тела вперед, сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки, назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю как при обычной ходьбе, руками производить свободные движения около тела.

9. Шаг на месте

Команда "На месте шагом – МАРШ". По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног на месте, при этом ногу поднимать на 15-20 см
от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка, руками производить движения в такт шага.

По команде "прямо", подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми.

10. Перемена направления движения колонны

"Отделение, правое (левое) плечо вперед – МАРШ"; командир заходит налево (направо) до команды "ПРЯМО", остальные следуют за ним.

"Отделение, за мной – МАРШ"; отделение следует за командиром.

11. Повороты в движении

Команды "напра-ВО", "нале-ВО", "кругом – МАРШ".

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде
с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворота вынести правую (левую) ногу вперед и продолжить движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительную команду подают одновременно
с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой, вынести правую ногу на полшага вперед несколько влево,
и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног, продолжать движение левой ноги в новом направлении.

При поворотах движение руками производить в такт шага.

12. Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два

Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два производится по команде "Отделение, в колонну по два, шагом – МАРШ"
(на ходу – "МАРШ").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет
в полшага, вторые номера, выходя вправо, в такт шага занимают свои места
в колонне. Отделение двигается в полшага до команды "ПРЯМО" или "Отделение – СТОЙ".

Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному производится по команде "Отделение, в колонну по одному, шагом – МАРШ" (на ходу – "МАРШ").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет полным шагом, а остальные – в полшага; по мере освобождения места вторые номера в такт шага заходят в затылок первым и продолжают движение полным шагом.

13. Выполнение воинского приветствия в движении

По команде "смирно" перейти на четкий строевой шаг. По команде "равнение направо (лево)" кисти рук прижать к бедрам, подбородок приподнять, голову повернуть в правую (левую) сторону так, чтобы правое (левое) ухо было выше левого (правого). Первая колонна просто поднимает повыше подбородки. Командир прикладывает руку к головному убору.
По команде "вольно" перейти на обычный строевой шаг.

14. Движение с песней (1 – 2куплета)

15. Прекращение движения

Команда "стой" подается с постановкой на землю левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Выполнение каждого строевого элемента оценивается по 5-ти балльной системе.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд
и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10.
За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

**4. Блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие"**

Конкурс проводится в рамках своего образовательного учреждения
с приглашенным судьей по предварительной записи. Контактный телефон для записи: 8 (8182) 29-52-08.

Участвует вся команда (3 девушки и 6 юношей).

1.1. Комплексное силовое упражнение. Требования к соревнованиями составлены в соответствии с правилами ВФСК ГТО, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации для юношей и девушек
в возрасте от 13до 15 лет:

а) подъем туловища из положения лежа (1мин.)

Исходное положение (далее – ИП): участник лежит на спине, пальцы рук "в замке" за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу, лопатки касаются мата. По команде "Старт!" участнику необходимо выполнять быстрые сгибания туловища до касания локтями бедер или коленей и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата.
В случае ошибки судья командует "Нет!" и немедленно указывает ошибку, после прихода участника в ИП называет прежний счет.

Ошибки участников:

не коснулся локтями бедер или коленей;

не коснулся лопатками мата;

пальцы рук разомкнулись "из замка";

ноги согнулись в коленях больше90º.

Подсчитывается максимальное количество подъемов туловища в течение пройденного времени;

б) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу *(*отжимание)
в течение 3 мин. (девушки).

ИП: упор лежа на полу: выпрямленные перед собой руки упираются
в пол на ширине плеч пальцами вперед; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются
в пол без дополнительного упора.

Участнице дается время на подготовку (до 1 мин.) Приняв стартовое ИП, участница приступает к выполнению упражнения:

из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе (высота – 5 см);

разогнув руки, вернуться в ИП;

зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи ИП;

услышав команду "Есть!", продолжить выполнение упражнения;

услышав команду "Нет!", зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи ИП и после того, как сказаны ошибка и счет, продолжить выполнение упражнения.

Участница имеет право:

выполнять упражнение в удобном для себя темпе;

отдыхать в ИП.

Участнице запрещено:

во время отдыха нарушать ИП;

создавать упоры для ног;

касаться бедрами пола;

разводить локти относительно осевой линии туловища более чем на 45º;

делать рывки и волны головой, плечами, туловищем.

1.2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамейке.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется
из ИП: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает
в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания на гимнастической скамье участник
по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 сек. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком "-", ниже – знаком "+".

Испытание не засчитывается при:

сгибании ног в коленях;

удержание результата пальцами одной руки;

отсутствии удержания результата в течение 2 сек.

1.3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки, при которых попытка не засчитывается:

заступ за линию отталкивания или касание ее;

выполнение отталкивания с предварительного подскока;

отталкивание ногами поочередно.

1.4. Подтягивание на перекладине (юноши).

ИП: вис хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

Участнику дается время на подготовку (до 1 мин.) Приняв стартовое ИП, участник приступает к выполнению упражнения:

из ИП подтягиваться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

опуститься в вис;

самостоятельно остановить раскачивание;

зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП;

услышав начало счета, продолжить упражнение.

Участнику запрещено:

отталкиваться от пола и других предметов;

делать "рывки", "взмахи", "волны" ногами или туловищем;

сгибать руки поочередно;

висеть на одной руке;

применять накладки;

отпускать хват, раскрыв ладонь;

перехват рук, раскрыв ладонь;

останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

Участник имеет право:

использовать опору или помощь педагога для принятия стартового ИП;

изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;

выполнять упражнение в удобном для себя темпе.

Соревнование лично-командное.

Команда-победитель блока соревнований "Дружные, сильные, ловкие" определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах соревнований. При равенстве этого показателя победителем становится команда, у которой выше результат в зачете "Прыжок в длину с места толчком двумя ногами".

Всем участникам необходимо пройти регистрацию на сайте [http://www.gto.ru](http://www.gto.ru/).

**5. Конкурс "Медико-санитарная подготовка".**

Данный конкурс проводится в онлайн - формате и включает в себя три задания:

Задание 1. Оснащение санитарной аптечки.

Участникам необходимо сделать качественную фотографию сформированной по списку аптечки, где будет хорошо просматриваться её наполнение. Фотографию необходимо прислать в МАУ ДО "Центр "Архангел"на электронную почту arhctt@bk.ru или в сообщения в официальной группе
"В контакте" (https://vk.com/arhctt) с пометкой образовательного учреждения и команды до31 октября 2020 года.

Наполнение аптечки:

Для оказания первой медицинской помощи санитарная аптечка должна быть оснащена необходимым перевязочным материалом и оборудованием:

- бинт марлевый стерильный - 7x14 - 5 шт.

- бинт марлевый нестерильный 5х10 - 5 шт.

- бинт марлевый нестерильный - 7х14 - 3 шт.

- вата гигроскопическая медицинская - 1 уп. 100 г.

- жгут кровоостанавливающий - 1 шт.

- бактерицидный лейкопластырь — 6х10 см 5 шт.

- лейкопластырь - 1 рулон.

- пакет индивидуальный перевязочный - 2 шт.

- салфетки медицинские малые - 1 уп.

- медицинские перчатки - 5 пары

- медицинская маска – 5 шт.

- ножницы тупоконечные - 1 шт.

- булавки безопасные - 5 шт.

- нож складной - 1 шт.

- карандаш, блокнот.

- косынки медицинские - 2 шт.

Оценка задания. За полное оснащение санитарной аптечки – 14 баллов
(за каждый элемент — 1 балл).

Штрафные баллы:

- отсутствие одного элемента - 1 балл;

- неполная комплектация элемента - 0,5 баллов;

- наличие перевязочного материала с истекшим сроком годности – 1 балл.

Задание 2. "Оказание первой медицинской помощи пострадавшему".

Необходимо прислать качественный видеоролик выступления команды
с демонстрацией навыков оказания первой медицинской помощи согласно положению. Конкурс проводится в рамках своего образовательного учреждения.

Загрузить данный ролик необходимо на google или Yandex disk
и отправить активную ссылку для скачивания материала в МАУ ДО "Центр "Архангел" на электронную почту arhctt@bk.ru или в сообщения в официальной группе "В контакте" (https://vk.com/arhctt) с пометкой образовательного учреждения и команды до 31 октября 2020 года.

Вводная: Используя предложенный перевязочный материал, наложите
на голову повязку "чепец".

Условия: выполняется на статисте с правом привлечь помощника.

Алгоритм выполнения задачи:

1.  Кусок бинта длиной немного меньше метра кладут на область темени, концы спускают вертикально вниз.

2.  Вокруг головы другим бинтом делают первый ход, затем, дойдя
до завязки с правой стороны, бинт оборачивают вокруг неё и ведут несколько косо, прикрывая теменную область.

3.  После кругового хода вокруг левой половины завязки, бинт ведут косо прикрывая затылок.

4.  Так, перекидывая каждый раз бинт через завязку, его ведут всё более вертикально, пока не прикроют всю голову.

5.  Бинт прикрепляют к завязке, а концы завязывают под подбородком.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Перечень ошибок | Отметка ошибок |
| 1. | Неправильно накладываются бинтовые туры |  |
| 2. | Нарушен порядок наложения бинтовых туров |  |
| 3. | Плохая фиксация повязки |  |

Оценка задания: правильно наложенная повязка оценивается в 10 баллов. В случае совершения хотя бы одной ошибки из перечисленных в таблице задание признается невыполненным и оценивается в 0 баллов.

Задание 3. Тест "Медицина"

Проводится в виде викторины состоящей из 15 вопросов (ссылка на тест сообщается участникам дополнительно на почту образовательной организации или на официальной странице МАУ ДО "Центр "Архангел" "В контакте" (<https://vk.com/arhctt>). Время на ответы ограничено. Участвовать может вся команда. На тест дается только одна попытка.

Тематика теста:

ожоги, виды, степени тяжести, первая помощь;

ранения, классификация и первая помощь;

переломы, классификация, первая помощь;

шок, первая помощь;

кровотечения, виды, первая помощь;

принципы оказания первой помощи;

первая помощь при бессознательном состоянии.

**6. Операция "Защита"**

Конкурс проводится в рамках своего образовательного учреждения
с приглашенным судьей по предварительной записи. Контактный телефон для записи: 8(8182) 29-52-08.

Участвует вся команда. В данном соревновании проверяется умение применять противогазы и ОЗК, оказывать самопомощь и взаимопомощь. Нормативы операции могут проходить одновременно.

Норматив № 1. Надевание противогаза (7 человек). Проверяется выполнение нормативов в составе команды.

Противогаз в походном положении.

Команда "Газы" подается неожиданно.

По команде "Газы" все участники надевают противогазы.

Время отсчитывается с момента подачи команды до момента выдоха последнего.

Штраф 3 сек. дается за следующие ошибки:

при надевании противогаза участник не закрыл рот, глаза или не затаил дыхание;

после надевания противогаза не сделан резкий выдох;

маска противогаза надета с перекосом.

Штраф 5 сек. дается за следующие ошибки:

при надевании допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под маску;

при надевании порвана маска;

в маске отсутствуют клапаны.

Норматив № 2. Надевание противогаза на "пораженного". Выполняют
2 пары участников. Проверяется выполнение норматива в составе команды.

ИП: Участники стоят в 2-3 метрах за спиной у "пораженного", противогазы в походном положении. "Пораженные" лежат или сидят
на коленях, противогазы в походном положении. По команде "Газы!" участники должны: надеть противогазы на себя, подойти к "пораженному", расстегнуть сумку его противогаза, вытащить шлем-маску, взять ее таким образом, чтобы 2-4 пальца касались внутренней поверхности, а большие пальцы наружной поверхности шлем-маски и надеть противогаз
на "пораженного" с подбородка на лицевую часть. Надавливанием на грудь "пораженному" помочь сделать ему сильный выдох. Время отсчитывается
с момента подачи команды до выдоха "пострадавшего".

Штраф – см. норматив № 1.

Норматив № 3. Надевание защитной одежды и противогаза.

Участники (2 чел., которые не участвовали в зачете № 1, № 2) находятся перед участком заражения, защитная одежда в сложенном виде.

По команде "Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть! Газы" участники надевают плащ, защитные чулки, противогаз и защитные перчатки. Время отсчитывается с момента подачи команды.

Штраф 10 сек. дается за ошибки:

неправильно застегнуты борта плаща;

не закреплены держатели шпеньков или не застегнуты два шпенька.

Штраф 15 сек. дается за ошибки:

при надевании повреждены средства защиты.

Норматив № 4. Преодоление зараженного участка, снятие защитной одежды и противогазов.

По команде: "Зараженный участок преодолеть" участники в средствах защиты ускоренным шагом преодолевают зараженный участок.

При выходе на незараженную территорию подается команда: "Защитную одежду снять! К частичной дезактивации приступить!" и определяется направление ветра, например, "Ветер сзади!".

Штраф 10 сек. дается за ошибки:

не соблюдалась установленная последовательность снятия защитной одежды;

участник, снимая средства защиты, передвигался по направлению ветра.

Штраф 15 сек. дается за ошибки:

при снятии порваны средства защиты;

участник прикоснулся к наружной стороне средств защиты, в результате чего возможно поражение;

снятые средства защиты брошены на товарища.

Команда-победитель − это те участники, которые затратили меньше времени на выполнение всех нормативов с учетом времени штрафов. Победитель "Операции "Защита" определяется по наименьшей сумме мест нормативов № 1, 2, 3, 4. При равенстве и этого показателя, победителем признается команда, которая с наименьшим временем выполнит нормативы
№ 3 и 4.

В случае, если у команды нет своих средств защиты или приборов,
то ей предоставляются судейские.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_