Приложение

УТВЕРЖДЕНО

постановлением Администрации муниципального образования

"Город Архангельск"

от 22.07.2020 № 1221

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно-спортивной игры "Зарница"**

**и соревнований "Школа безопасности",**

**военно-спортивной игры "Зарничка"**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет правила организации и проведения военно-спортивной игры "Зарница" и соревнований "Школа безопасности", военно-спортивной игры "Зарничка" (далее – игры), условия участия и определения победителей и призеров игр.

1.2. Организатор игр – департамент образования Администрации муници-пального образования "Город Архангельск" (далее – департамент образования):

осуществляет общее руководство;

готовит информационные материалы для освещения итогов игр на офици-альном информационном Интернет-портале муниципального образования "Город Архангельск".

1.3. Исполнитель – муниципальное автономное учреждение дополни-тельного образования муниципального образования "Город Архангельск" "Центр технического творчества, спорта и развития детей "Архангел"   
(г. Архангельск, ул. Октябрят, д. 4, корп. 3) (далее – МАУ ДО "Центр "Архангел"):

готовит и представляет в департамент образования список участников игр;

осуществляет прием и регистрацию участников игр;

формирует списки победителей и призеров игр;

готовит материалы для освещения организации и проведения игр в средствах массовой информации;

осуществляет изготовление дипломов, приобретение памятных подарков;

обеспечивает безопасность проведения игр;

осуществляет награждение победителей и призеров игр.

1.4. Общее руководство проведением игр осуществляет организационный комитет, в состав которого входят представители департамента образования, образовательных организаций, находящихся в ведении департамента образования, (далее – образовательные организации), представители Главного управления МЧС России по Архангельской области, ОНДиПР г. Архангельска Управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России по Архангельской области, ФГКУ "3 отряд ФПС по Архангельской области", АРОО "Красный Крест", студенческого спасательного отряда "ПОМОР-СПАС" САФУ им. М.В. Ломоносова и иные специалисты (по согласованию) (далее – организационный комитет).

1.5. Организационный комитет:

осуществляет общее руководство;

обеспечивает безопасность;

информирует команды учащихся образовательных организаций, руково-дителей и тренеров команд о санитарно-гигиенических требованиях, требованиях противопожарной безопасности, охране труда;

организует дежурство медицинского персонала;

осуществляет контроль за соблюдением порядка проведения игр.

1.6. Финансовое обеспечение организации и проведения игр осуществляется за счет средств городского бюджета.

2. Цель и задачи игр

2.1. Цель игр – воспитание патриотизма, гражданской ответственности   
у учащихся образовательных организаций, реализующих образовательные программы основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы.

2.2. Задачи игр:

формирование интереса к военной профессии, службе в правоохрани-тельных органах, подразделениях МЧС и др.;

ориентация на выбор профессии офицера, спасателя, пожарного, сотрудника силовых структур;

пропаганда и популяризация среди учащихся образовательных организаций здорового образа жизни;

проверка уровня знаний, навыков и умений по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке.

3. Участники игр

3.1. Участниками игр являются команды учащихся образовательных организаций (далее – участники игр).

3.2. Участники игр определяются отдельно в каждом мероприятии игр.

4. Мероприятия игр

В рамках игр состоятся следующие мероприятия:

военно-спортивная игра "Зарница";

соревнования "Школа безопасности";

военно-спортивная игра "Зарничка".

5. Условия проведения военно-спортивной игры "Зарница"

5.1. Военно-спортивная игра "Зарница"

Участниками военно-спортивной игры "Зарница" являются команды учащихся образовательных организаций в возрасте 15-17 лет на момент проведения военно-спортивной игры "Зарница". В состав команды входят   
9 учащихся образовательной организации (7 юношей, 2 девушки), тренер команды учащихся образовательной организации, руководитель команды учащихся образовательной организации (далее – участники военно-спортивной игры "Зарница").

5.2. Программа военно-спортивной игры "Зарница":

конкурс "Ратные страницы истории Отечества";

конкурс "Служу России";

конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации";

конкурс "Статен в строю, силен в бою";

соревнование "Снайпер";

блок спортивных соревнований "В здоровом теле – здоровый дух" (комплексно-силовое упражнение (КСУ), комбинированное силовое упражнение на перекладине);

конкурс "Медико-санитарная подготовка";

комбинированный военно-спортивный марш-бросок;

соревнование "Операция "Защита";

туристическая полоса препятствий;

комбинированная пожарная эстафета.

5.3. Даты проведения военно-спортивной игры "Зарница":

9 октября 2020 года в 14 часов:

на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения муниципального образования "Город Архангельск" "Гимназия № 6" (просп. Троицкий, д. 69) (далее – МБОУ Гимназия № 6) (конкурс "Ратные страницы истории Отечества", конкурс "Служу России", конкурс "Статен в строю, силен в бою", соревнование "Снайпер", конкурс "Медико-санитарная подготовка");

на базе 1 Пожарно-спасательной части ФГКУ "3 отряд ФПС по Архангельской области" (г. Архангельск, проезд К.С. Бадигина, д. 20) (комбинированная пожарная эстафета);

10 октября 2020 года в 11 часов:

на базе военно-спортивного полигона о. Краснофлотский МАУ ДО "Центр "Архангел" (г. Архангельск, ул. Песчаная, д. 1) (блок спортивных соревнований "В здоровом теле – здоровый дух", комбинированный военно-спортивный марш-бросок, соревнование "Операция "Защита", туристическая полоса препятствий, конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации").

5.4. Жеребьевка участия в военно-спортивной игре "Зарница" команд учащихся образовательных организаций проводится на рабочем совещании руководителей команд, тренеров команд и организационного комитета, которое состоится 30 сентября 2020 года в 15 часов в МАУ ДО "Центр "Архангел"   
(г. Архангельск, ул. Октябрят, д. 4, корп. 3).

5.5. Исполнитель военно-спортивной игры "Зарница" оставляет за собой право вносить изменения в программу мероприятий в зависимости от погодных условий и количества участников военно-спортивной игры "Зарница".

5.6. Торжественное подведение итогов игры состоится 10 октября 2020 года на базе военно-спортивного полигона о. Краснофлотский по завершении всех соревнований, входящих в программу военно-спортивной игры "Зарница".

5.7. Заявки по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению на участие в военно-спортивной игре "Зарница" необходимо направить до 30 сентября 2020 года в МАУ ДО "Центр "Архангел"   
по электронной почте arhctt@bk.ru или по адресу: г. Архангельск, ул. Октябрят, д. 4, корп. 3, контактный телефон: 8(8182) 29-52-08, факс: 8(8182) 62-05-95.

5.8. В момент проведения военно-спортивной игры "Зарница" может производиться фото- и видеосъемка. Участники вправе обратиться к Исполнителю с просьбой представить фото- и видеоматериалы участия команды в военно-спортивной игре "Зарница". Фото- и видеоматериалы представляются участнику в течение трех дней после обращения участника.

5.9. Условия проведения военно-спортивной игры "Зарница" представлены в приложении № 2 к настоящему Положению.

6. Условия проведения военно-спортивной игры "Зарничка"

6.1. Военно-спортивная игра "Зарничка"

Участниками военно-спортивной игры "Зарничка" являются учащиеся   
в возрасте 13-14 лет на момент проведения игр. В состав команды входят:   
9 учащихся образовательных организаций (6 юношей, 3 девушки), тренер команды учащихся образовательных организаций, руководитель команды учащихся образовательных организаций.

6.2. Программа военно-спортивной игры "Зарничка":

блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие";

военно-спортивный марш-бросок;

соревнование "Меткий стрелок";

конкурс "Страницы истории Отечества";

соревнования по разборке и сборке автомата АК;

операция "Защита";

конкурс "Медико-санитарная подготовка";

конкурс "Строевой смотр";

конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации";

соревнование "Туристическая полоса препятствий";

соревнование "Пожарная эстафета";

конкурс командиров;

торжественное подведение итогов и награждение победителя и призеров.

6.3. Даты проведения военно-спортивной игры "Зарничка":

7 сентября 2020 года в 14 часов:

на базе МБОУ Гимназия № 6 (г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 69) (блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие", соревнование "Меткий стрелок", конкурс "Страницы истории Отечества", соревнования по разборке и сборке автомата АК, конкурс "Медико-санитарная подготовка", конкурс "Строевой смотр", конкурс командиров);

на базе 1 Пожарно-спасательной части ФГКУ "3 отряд ФПС по Архангельской области" (г. Архангельск, проезд К.С. Бадигина, д. 20) (соревнование "Пожарная эстафета").

10 октября 2020 года в 11 часов:

на базе военно-спортивного полигона о. Краснофлотский (г. Архангельск, ул. Песчаная, д.1) (военно-спортивный марш-бросок, "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации", операция "Защита", соревнование "Туристическая полоса препятствий", торжественное подведение итогов и награждение победителя и призеров).

6.4. Торжественное подведение итогов игры состоится 10 октября 2020 года на базе военно-спортивного полигона о. Краснофлотский по завершении всех соревнований, входящих в программу военно-спортивной игры "Зарничка".

6.5. Рабочее совещание руководителей команд, тренеров команд и организационного комитета состоится 30 сентября 2020 года в 15 часов в МАУ ДО "Центр "Архангел" (г. Архангельск , ул. Октябрят, д. 4, корп. 3).

6.6. Исполнитель военно-спортивной игры "Зарничка" оставляет за собой право вносить изменения в программу мероприятий в зависимости от погодных условий и количества участников военно-спортивной игры "Зарничка".

6.7. Заявки по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению на участие в военно-спортивной игре "Зарничка" необходимо направить до 30 сентября 2020 года в МАУ ДО "Центр "Архангел"   
(г. Архангельск, ул. Октябрят, д. 4, корп. 3), электронный адрес: arhctt@bk.ru, контактный телефон 8(8182) 29-52-08, факс 8(8182) 62-05-95.

6.8. В момент проведения военно-спортивной игры "Зарничка" может производиться фото- и видеосъемка. Участники вправе обратиться к Исполнителю с просьбой представить фото- и видеоматериалы участия команды в военно-спортивной игре "Зарничка". Фото- и видеоматериалы представляются участнику в течение трех дней после обращения участника.

6.9. Условия проведения мероприятий программы военно-спортивной игры "Зарничка" определены в приложении № 3 к настоящему Положению.

7. Условия проведения соревнований "Школа безопасности"

7.1. Соревнования "Школа безопасности"

Участниками соревнований "Школа безопасности" являются участники военно-спортивной игры "Зарница" – учащиеся в возрасте 15-17 лет на момент проведения соревнований "Школа безопасности". В состав команды входят:   
9 учащихся образовательной организации (7 юношей, 2 девушки), тренер команды учащихся образовательной организации, руководитель команды учащихся образовательной организации (далее – участники соревнований "Школа безопасности").

7.2. Программа соревнований "Школа безопасности":

конкурс "Медико-санитарная подготовка";

туристическая полоса препятствий;

комбинированная пожарная эстафета.

7.3. Соревнования "Школа безопасности" состоятся в рамках проведения военно-спортивной игры "Зарница".

9 октября 2020 года в 14 часов:

на базе 1 Пожарно-спасательной части ФГКУ "3 отряд ФПС по Архангельской области" (г. Архангельск, проезд К.С. Бадигина, д. 20) (комбинированная пожарная эстафета).

10 октября 2020 года в 11 часов:

на базе военно-спортивного полигона о. Краснофлотский МАУ ДО "Центр "Архангел" (г. Архангельск, ул. Песчаная, д. 1) (соревнование "Сильные, смелые, ловкие", конкурс "Медико-санитарная подготовка", туристическая полоса препятствий).

7.4. Исполнитель соревнований "Школа безопасности" оставляет за собой право вносить изменения в программу мероприятий в зависимости от погодных условий и количества участников военно-спортивной игры "Зарница".

7.5. В момент проведения соревнований "Школа безопасности" может производиться фото- и видеосъемка. Участники вправе обратиться к Исполнителю с просьбой представить фото- и видеоматериалы участия команды в соревнованиях "Школа безопасности". Фото- и видеоматериалы представляются участнику   
в течение трех дней после обращения участника.

7.6. Условия проведения мероприятий программы соревнований "Школа безопасности" определены в приложении № 2 к настоящему Положению.

8. Экипировка команд и представление документов

8.1. Руководители команд по прибытии на игры ("Зарница", "Зарничка", соревнования "Школа безопасности") представляют в организационный комитет следующие документы:

заявку на участие в играх по форме согласно приложению № 1   
к настоящему Положению;

справку о проведении инструктажей по форме согласно приложению № 4 к настоящему Положению;

приказ руководителя образовательной организации о возложении ответст-венности за жизнь и здоровье детей на все время проведения игр (на все даты проведения игр).

8.2. Команды прибывают с личным и командным снаряжением согласно приложению № 5 к настоящему Положению.

8.3. При отсутствии вышеуказанных документов, личного и командного снаряжения, указанного в приложении № 5 к настоящему Положению, команды не допускаются до участия в играх.

8.4. Оригиналы документов, указанных в пункте 8.1 настоящего Положения, должны быть представлены Исполнителю по установленной форме в первый день проведения игр, но не позднее 30 минут до начала игр.

9. Правила подачи протеста

9.1. Протесты командами могут быть поданы согласно правилам подачи протеста. Для того, чтобы сделать протест действующим, необходимо представить его в письменном виде главному судье или его заместителю   
в период проведения игр или в течение 15 минут после оглашения результатов.

9.2. Протест в отношении другой команды (участника смотра) подается   
в письменном виде главному судье или его заместителю в период проведения игр или в течение 15 минут после оглашения результатов.

9.3. Протесты рассматриваются на заседании судейской коллегии в течение 24 часов с момента подачи протеста. Решение судейской коллегии оформляется в виде протокола заседания судейской коллегии. Решение судейской коллегии является окончательным.

9.4. Команда, направившая протест, вправе ознакомиться с протоколом заседания судейской коллегии в течение 3-х дней после заседания судейской коллегии по рассмотрению протеста.

10. Подведение итогов, определение победителей и призеров игр

10.1. Отбор победителей и призеров игр осуществляется на основании конкурсного отбора.

10.2. Для осуществления конкурсного отбора создается судейская коллегия игр.

10.3. В состав судейской коллегии игр входят представители департамента образования, образовательных организаций, представители Главного управления МЧС России по Архангельской области, ОНД и ПР г. Архангельска Управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России по Архангельской области, ФГКУ "3 отряд ФПС по Архангельской области", АРОО "Красный Крест", студенческого спасательного отряда "ПОМОР-СПАС" САФУ им. М.В. Ломоносова и иные специалисты (по согласованию).

10.4. Состав судейской коллегии игр утверждается приказом директора департамента образования.

10.5. Победители и призеры игр определяются в личном и командном первенстве мероприятий программы игр.

10.6. В командном первенстве военно-спортивной игры "Зарница" победитель и призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в конкурсах и соревнованиях, входящих в зачет военно-спортивной игры "Зарница" (конкурс "Ратные страницы истории Отечества", конкурс "Служу России", конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации", конкурс "Статен в строю, силен в бою", блок спортивных соревнований "В здоровом теле – здоровый дух", конкурс "Медико-санитарная подготовка", комбинированный военно-спортивный марш-бросок, соревнование "Операция "Защита") и соревнований "Школа безопасности".

При равенстве суммы баллов в командном первенстве военно-спортивной игры "Зарница" преимущество отдается команде, занявшей наиболее высокое место в соревновании "В здоровом теле – здоровый дух", далее – соревновании "Снайпер".

10.7. В командном первенстве военно-спортивной игры "Зарничка" победитель и призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в конкурсах и соревнованиях, входящих в зачет военно-спортивной игры "Зарничка" (блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие", военно-спортивный марш-бросок, соревнование "Меткий стрелок", конкурс "Страницы истории Отечества", соревнования по разборке и сборке автомата АК, операция "Защита", конкурс "Медико-санитарная подготовка", конкурс "Строевой смотр", конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации", соревнование "Туристическая полоса препятствий", соревнование "Пожарная эстафета", конкурс командиров).

При равенстве суммы баллов в командном первенстве военно-спортивной игры "Зарничка" преимущество отдается команде, занявшей наиболее высокое место в соревновании "Дружные, сильные, ловкие", далее – соревновании "Меткий стрелок".

10.8. В командном зачете победитель (1 место) и призеры (2, 3 место) соревнований "Школа безопасности" определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в конкурсах и соревнованиях, входящих в зачет соревнований "Школы безопасности", с учетом коэффициентов:

конкурс "Медико-санитарная подготовка" – коэффициент 0,5;

туристическая полоса препятствий – коэффициент 2;

комбинированная пожарная эстафета – коэффициент 1.

10.9. При равенстве суммы баллов в командном первенстве соревнований "Школа безопасности" преимущество отдается команде, занявшей наиболее высокое место на этапе "Туристическая полоса препятствий".

10.10. Команда-победитель военно-спортивной игры "Зарница" направляется для участия в областном финале военно-спортивной игры "Зарница – 2019".

10.11. Команда-победитель военно-спортивной игры "Зарничка" направляется для участия в областном финале военно-спортивной игры "Зарничка – 2019".

10.12. В случае форс-мажорных обстоятельств (опоздания команды   
по объективным причинам) ее руководитель должен сообщить о них главному судье игр (контактное лицо – Фомин Артем Сергеевич, телефон 8-900-911-99-14)   
и ей предоставляется право участвовать в играх во время, определенное главным судьей.

10.13. По итогам военно-спортивной игры "Зарница" победителю (1 место) вручается диплом и приз стоимостью 3300 рублей, призеру (2 место) вручается диплом и приз стоимостью 2700 рублей, призеру (3 место) вручается диплом   
и приз стоимостью 2000 рублей, призерам (4 и 5 место) вручаются дипломы.

10.14. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве в конкурсах и соревнованиях военно-спортивной игры "Зарница" ("Снайпер", "Лучший командир отделения", КСУ, КСУ на перекладине, "Операция "Защита"), награждаются дипломами.

10.15. Победитель (1 место) и призеры (2, 3 места) соревнований "Школа безопасности" награждаются дипломами.

10.16. По итогам военно-спортивной игры "Зарничка" победителю (1 место) вручается диплом и приз стоимостью 2500 рублей, призеру (2 место) вручается диплом и приз стоимостью 2000 рублей, призеру (3 место) вручается диплом   
и приз стоимостью 1500 рублей.

10.17. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в личном первенстве в конкурсах и соревнованиях военно-спортивной игры "Зарничка" ("Дружные, сильные, ловкие", "Меткий стрелок", в соревнованиях по сборке и разборке автомата АК, по видам соревнований в блоке "Операция Защита"), награждаются дипломами.

10.18. Список победителей и призеров конкурсных мероприятий игр утверждается приказом директора департамента образования.

10.19. Организатор информирует образовательные учреждения об итогах мероприятий на официальном информационном Интернет-портале муници-пального образования "Город Архангельск".

10.20. Всем участникам мероприятий игр (командам) вручаются сертификаты участников игр.

11. Дополнительные замечания по проведению Финала

11.1. Команды должны участвовать во всех видах программы игр.

11.2. Одновременно могут проводиться два или несколько видов соревнований.

11.3. Не допускаются к участию в общем зачете Финала команды, представившие неполный комплект документов в организационный комитет, прибывшие в не соответствующем данному Положению составе и без допуска врача.

11.4. Не допускаются к участию в соревнованиях команды в экипировке, форме, не соответствующей данному виду соревнований, опоздавшие (время прибытия указывается в графике на данный день) по неуважительной причине.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 1

к Положению о проведении   
военно-спортивной игры "Зарница"   
и соревнований "Школа безопасности", военно-спортивной игры "Зарничка"

# **ЗАЯВКА**

на участие в военно-спортивной игре \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(указать: военно-спортивная игра "Зарница"/военно-спортивная игра "Зарничка" / соревнования "Школа безопасности")

команды "\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

наименование полное наименование образовательного учреждения

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

адрес полностью

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения (число, месяц, год) | Образовательное учреждение,  класс | Допуск врача  (подпись / печать) |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Всего допущено \_\_\_\_\_\_ человек. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись врача)

Командир команды учащихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя полностью)

###### Руководитель команды учащихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тренер команды учащихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

Контактный телефон с указанием Ф.И.О. (мобильный телефон)

*(поле обязательное для заполнения*): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата

Директор образовательной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Печать

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 2

к Положению о проведении   
военно-спортивной игры "Зарница"   
и соревнований "Школа безопасности", военно-спортивной игры "Зарничка"

**УСЛОВИЯ**

**проведения военно-спортивной игры "Зарница"**

**и соревнований "Школа безопасности"**

1. Конкурс "Ратные страницы истории Отечества"

(Великая Отечественная война 1941-1945 годов, в том числе история Архангельской области в годы Великой Отечественной войны)

Конкурс проводится в виде игры-викторины, состоящей из нескольких этапов (блоков). Участвует 4 человека. Время проведения 45 минут.

Варианты этапов игры-викторины:

ордена и медали Великой Отечественной войны;

основные этапы и крупнейшие сражения Великой Отечественной войны;

военная техника и вооружение Великой Отечественной войны, ученые   
и конструкторы оружия Победы;

полководцы и герои Великой Отечественной войны;

города-герои Великой Отечественной войны и Города воинской славы;

деятели культуры и искусства (писатели, поэты, художники, композиторы Великой Отечественной войны);

наш край в годы Великой Отечественной войны.

Командам выдается тестовое задание, состоящее из трех блоков:

А – простые (по 1 баллу за правильный ответ);

Б – средней сложности (по 2 балла за правильный ответ);

В – повышенной сложности (по 5 баллов за правильный ответ).

Тестовые задания могут включать вопросы на смекалку и эрудированность, не входящие в перечисленные выше варианты этапов игры-викторины.

Победителями игры-викторины являются команды, набравшие наибольшую сумму баллов. При равенстве суммы баллов у нескольких команд первенство отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов в заданиях повышенной сложности, если и в этом случае результат окажется равным,   
то победительницей считается команда, затратившая меньшее время на ответы игры-викторины.

2. Конкурс "Служу России"

(Основы военной службы)

В конкурсе принимает участие 6 человек. Участники должны ответить   
на теоретические вопросы и выполнить практические задания.

Зачет № 1 (теория):

государственная и военная символика – история и современность (сущность и значение Государственных символов Российской Федерации – Флага Российской Федерации, Герба Российской Федерации, Гимна Российской Федерации, Знамени Победы, Знамен ВС РФ, ВВС РФ, ВМФ РФ и иных видов ВС РФ, Боевых Знамен, Военной Присяги и др.);

основы обороны государства, Вооруженные силы РФ (предназначение, состав, традиции, принципы строительства Вооруженных сил и др.);

воинская обязанность и военная служба граждан (подготовка, прохождение службы по призыву и контракту);

общевоинские уставы:

Устав внутренней службы ВС РФ (права и обязанности военнослужащих, старшие и младшие, начальники и подчиненные);

дисциплинарный Устав ВС РФ (статьи 1-6, 20-25, 47, 54-60);

Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб (статьи 115-119, 121-126, 129, 204-223, 257-263, 296-297, приложение № 5 пункты 1, 3, 6, 8, 9);

строевой Устав ВС РФ (статьи 1-16, 26, 31, 61-63, приложение № 3).

Участникам предлагаются вопросы с тремя вариантами ответа, один   
из которых правильный. Правильный ответ оценивается в 1 балл.

Зачет № 2 (практические задания):

практические действия лиц суточного наряда (подача команд по ситуациям);

практические действия часового на посту (действия по вводным – порядок применения оружия, порядок допуска на пост лиц, которым он подчинен,   
и проверяющих, пожар на посту, нападение на пост).

Действия по практическому заданию оцениваются по пятибалльной системе.

Баллы, полученные командами по итогам зачета № 1 и зачета № 2, суммируются.

В случае равенства суммы, первенство отдается команде, набравшей большее количество баллов по итогам зачета № 2.

При выполнении заданий данного конкурса участники руководствуются Указом Президента Российской Федерации от 10.10.2007 № 1495 "Об утверждении общевоинских Уставов ВС РФ".

3. Конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага   
Российской Федерации"

В конкурсе принимают участие 9 человек.

Алгоритм выполнения конкурса:

командир отделения выводит отделение на рубеж выполнения упражнений конкурса. Разворачивает отделение лицом в сторону судей. Выходит из строя. Подает команду "Отделение, РАВНЯЙСЬ. СМИРНО, ранение на-ПРАВО (ЛЕВО)". Докладывает судье о готовности отделения к выполнению упражнений конкурса. Получает у судьи Флаг, располагает Флаг *на согнутой левой руке;* после получения Флага, не убирая руку от головного убора, выходит на середину строя и подает команду "Знаменная группа, ВЫЙТИ   
ИЗ СТРОЯ на … ШАГОВ" (знаменная группа – четыре человека) после выхода из строя знаменной группы подает команду "Знаменная группа, СТАНОВИСЬ", по этой команде личный состав занимает свои места для выноса Флага Российской Федерации (в колонну по два);

командир отделения разворачивает Флаг и вручает его знаменной группе;

командир отделения выходит в голову строя, прикладывает руку   
к головному убору и подает команду "Знаменная группа, шагом-МАРШ", после подхода к флагштоку подает команду "Знаменная группа, СТОЙ", "Знаменная группа, на-ПРА, на-ЛЕВО" (по данной команде личный состав первой и второй колонн поворачивается лицом друг к другу);

командир отделения подает команду "Флаг Российской Федерации ПРИКРЕПИТЬ", по этой команде правофланговый знаменщик второй колонны берет Флаг Российской Федерации в обе руки, подходит к флагштоку и прикрепляет Флаг к нему;

командир отделения подает команду "Флаг Российской Федерации ПОДНЯТЬ", по этой команде знаменщик, стоящий у флагштока начинает подъем Флага Российской Федерации, знаменщики первой колонны осущест-вляют поворот кругом, а знаменщик второй колонны переходит в шеренгу первой колонны, и они синхронно выполняют равнение на Флаг Российской Федерации;

командир отделения подает команду "Флаг Российской Федерации СПУСТИТЬ", знаменщик, стоящий у флагштока, осуществляет спуск Флага Российской Федерации, знаменщики, стоящие в одношереножном строю, продолжают выполнять равнение;

командир отделения подает команду "Флаг Российской Федерации ОТКРЕПИТЬ", при слове "Флаг" знаменщики, стоящие в одношереножном строю, прекращают равнение на Флаг и синхронно поворачивают голову   
в положение "Смирно", сразу после выполнения этого элемента знаменщик второй колонны выполняет перестроение во вторую шеренгу, как только он завершил перестроение, знаменщики первой колонны осуществляют поворот кругом, знаменщик, находящийся у флагштока, открепляет Флаг, берет его двумя руками и становится в строй. После постановки в строй (находясь   
в положении "Смирно") помогает остальным знаменщикам взять в руку свой край Флага;

командир отделения подает команду "на-ПРА, на-ЛЕВО" личный состав знаменной группы поворачивается в сторону выноса Флага Российской Федерации;

командир отделения выходит в голову строя знаменной группы и подает команду "Знаменная группа, шагом-МАРШ", по прибытию на исходный рубеж подает команду "Знаменная группа, СТОЙ", выходит на середину строя знаменной группы, забирает Флаг Российской Федерации, складывает его, подает команды "Знаменная группа, напра-ВО (нале-ВО), СТАТЬ В СТРОЙ", "Отделение, СТАНОВИСЬ, РАВНЯЙСЬ, СМИРНО";

подходит к главному судье и докладывает о завершении выполнения упражнения, после получение команды "Отделение в Вашем распоряжении" возвращается на середину строя; подает команду "Вольно", разворачивает отделение в сторону направляющих подачей команды "напра-ВО (нале-ВО)", выходит в голову строя лицом к нему, подает команду "Отделение, РАВНЯЙСЬ, СМИРНО", поворачивается кругом и командует "Отделение, шагом-МАРШ".

Действия оцениваются по пятибалльной системе за каждый элемент зачета:

действия командира отделения в ходе выполнения задания конкурса;

выход из строя и построение для выноса Флага Российской Федерации знаменной группы;

вынос Флага Российской Федерации;

действия знаменной группы по поднятию и спуску Флага Российской Федерации.

Оценка выполнения элементов зачета проводится согласно инструкции "О порядке проверки и оценки строевой подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации" (приложение к директиве первого заместителя Министра обороны Российской Федерации от 12.04.1996 № 205\2\202):

"отлично", если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, четко и слаженно, при правильной подаче команд командиром отделения;

"хорошо", если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка в действиях участников или при подаче команд командиром отделения;

"удовлетворительно", если действие выполнено в соответствии с требова-ниями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки в действиях участников или при подаче команд командиром отделения;

"неудовлетворительно", если действие выполнено неправильно или   
в действиях участников и при подаче команд было допущено три ошибки   
и более.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов.

За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный   
им строевой прием снимается 1 балл.

4. Конкурс "Статен в строю, силен в бою" (Строевая подготовка)

Участвует отделение в полном составе (9 человек).

Команда одета единообразно (парадная форма одежды).

Алгоритм выполнения конкурса:

Выход отделения на рубеж выполнения строевых приемов на месте, выполнение команд "РАВНЯЙСЬ", "СМИРНО", "Равнение на-СЕРЕДИНУ".

Доклад командира отделения о готовности отделения к выполнению упражнений конкурса.

Ответ на приветствие судьи.

Выполнение команды "РАЗОЙДИСЬ".

Построение в 1 шеренгу.

Выполнение расчета на "первый и второй".

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно   
(2 раза).

Смыкание строя к направляющему и размыкание строя от направляющего (2 раза).

Размыкание от середины строя смыкание к середине строя.

Перестроение в движении из колонны по два в колонну по одному.

Перестроение из колонны по одному в колонну по два.

Выполнение воинского приветствия в составе отделения в движении.

Перемена направления движения ("правое плечо вперед – МАРШ",   
"левое плечо вперед – МАРШ" – выполняются оба элемента).

Выполнение строевых приемов в движении по командам "Напра-ВО", "Нале-ВО", "Кругом – МАРШ" (каждая команда подается не менее двух раз).

Исполнение песни в составе отделения (1 куплет и 1 припев).

Выполнение команды "ЗАПРАВИТЬСЯ", доклад командира о завершении упражнений конкурса.

Упражнения конкурса выполняются согласно строевому Уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

Выполнение каждого пункта алгоритма оценивается по пятибалльной системе.

Оценка выполнения элементов конкурса проводится согласно инструкции "О порядке проверки и оценки строевой подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации" (приложение к директиве первого заместителя Министра обороны Российской Федерации от 12.04.1996 № 205\2\202):

"отлично", если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, четко и слаженно, при правильной подаче команд командиром отделения;

"хорошо", если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка в действиях участников или при подаче команд командиром отделения;

"удовлетворительно", если действие выполнено в соответствии с требова-ниями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки в действиях участников или при подаче команд командиром отделения;

"неудовлетворительно", если действие выполнено неправильно или   
в действиях участников и при подаче команд было допущено три ошибки   
и более.

При определении оценки отделению за исполнение строевой песни учитываются: ратная направленность содержания песни, наличие в ней идеи защиты Отечества, любви к военной службе, гордости принадлежностью   
к Вооруженным Силам Российской Федерации, верности их славным боевым традициям.

Отвечающая этим требованиям песня оценивается по следующим показателям: уровень исполнения (знание участниками текста песни, правильность мелодии, слаженность звучания), подготовленность запевал, строевая подтянутость личного состава.

Оценка подразделению за исполнение строевой песни определяется:

"удовлетворительно", если все показатели оценены положительно;

"неудовлетворительно", если не выполнены условия на оценку "удовлетворительно".

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов   
за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Лучший командир отделения определяется по сумме баллов, полученных командирами в конкурсах "Статен в строю, силен в бою" и " "Ритуал подъема   
и спуска Государственного флага Российской Федерации".

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд   
и выполнение строевых приемов. Максимальная оценка командира в каждом конкурсе – 5 баллов. В случае равенства суммы баллов, первенство отдается командиру, набравшему большее количество баллов по итогам конкурса "Статен в строю, силен в бою".

5. Операция "Снайпер"

Участвует команда в полном составе (9 человек).

Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.

Дистанция 10 м. Мишень № 8. Количество выстрелов: три пробных,   
пять зачетных.

Положение для стрельбы – лежа с упора. Первенство лично-командное.

Победителями считаются участники и команды, выбившие наибольшее число очков. При равенстве этого показателя более высокое место занимает команда (участник), выбившая (выбивший) большее количество 10, 9 и т.д.

Юнармейцы (отдельно юноши и девушки), набравшие наибольшее количество баллов по итогам соревнования в личном зачете, награждаются дипломами   
(1, 2, 3 степени).

6. Соревнование "В здоровом теле здоровый дух"

Итоги соревнования "В здоровом теле здоровый дух" подводятся   
по сумме мест в двух зачетах. Победители определяются по наименьшей сумме мест. При равенстве баллов предпочтение отдается команде, занявшей более высокое место в упражнении № 1.

Зачет № 1: комплексное силовое упражнение:

Выполняет команда в полном составе (9 человек).

Упражнение выполняется в течение одной минуты:

первые 30 секунд – максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен ног из положения лежа на спине на гимнастическом мате, руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног,   
при возвращении в исходное положение необходимо касание гимнастического мата лопатками);

по команде судьи – повернуться в упор лежа и без паузы для отдыха выполнить в течение вторых 30 секунд максимальное количество сгибаний   
и разгибаний рук (отжиманий) в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать   
до касания грудью пола (судейского приспособления). Количество наклонов, отжиманий суммируется.

Первенство лично-командное.

Зачет № 2: комбинированное силовое упражнение на перекладине:

Выполняют 7 юношей в течение 3 минут.

Вис хватом сверху;

выполнить в любой последовательности: подтягивание, поднимание ног   
к перекладине, подъем переворотом и подъем (выход) силой на одну или две руки; во второй и последующих сериях сохранить начатую очередность выполняемых упражнений.

Положение виса и упора фиксируются; при подтягивании подбородок – выше перекладины; при поднимании ноги касаются грифа снаряда.

*Разрешается:*

незначительное сгибание и разведение ног;

отдых между выполнением элементов на перекладине, при этом одновременно разрешается убирать с перекладины только одну руку.

*Запрещается:*

отклонение тела от неподвижного положения;

выполнение упражнений махом и рывком.

Оценка производится по количеству выполненных полных циклов (один цикл – один балл). При равенстве показателей участников и команд   
для определения победителя учитываются количество выполненных элементов неполного цикла.

Подведение итогов: первенство лично-командное.

Победителями считаются участники, набравшие наибольшее число баллов.

7. Комбинированный военно-спортивный марш-бросок

Участвуют 7 человек.

Форма одежды: полевая (спортивная), рубашки с длинным рукавом, головной убор.

Снаряжение: макет оружия (7), противогазы (7), общевойсковой защитный комплект (2).

Длина трассы до 3 км.

Участники должны уметь:

осуществлять разборку и сборку АК-74, снаряжать к нему магазин;

преодолевать общевойсковую полосу препятствий;

метать гранаты в окоп на расстояние до 25 метров;

стрелять из пневматической винтовки с 10 метров по мишеням (радиус мишени до 5 см);

оказывать первую помощь при ранениях и переломах, при необходимости накладывать жгут, осуществлять транспортировку;

надевать противогаз на себя;

одевать противогаз на пораженного;

преодолевать минно-взрывные заграждения;

ориентироваться с помощью компаса.

Маршрут и рубежи трассы доводятся до сведения руководителей команд перед началом игр на совещании руководителей команд.

Победителем считается команда, показавшая наименьшее время прохождения этапа.

8. Конкурс "Медико-санитарная подготовка"

Участвуют 5 человек (добавляется 1статист из участников команды).

Участники должны быть в спортивной форме и в спортивной обуви, иметь аптечку первой помощи, сформированную по списку.

Победитель определяется наибольшей суммой очков с вычетом штрафных баллов. Время учитывается только при равенстве результатов командами.   
За нарушение дисциплины во время выполнения задания (споры с судьей,   
не гуманное отношение к "пострадавшему", нецензурные выражения, действия болельщиков или представителя команды, нарушающие Положение или Регламент соревнований и т.д.) начисляется 3 штрафных балла команде.

Задание 1. Оснащение санитарной аптечки.

Для проведения практической части этапа санитарная аптечка должна быть оснащена необходимым перевязочным материалом и оборудованием:

бинт марлевый стерильный – 7x14 – 5 шт.;

бинт марлевый нестирильный 5х10 – 5 шт.;

бинт марлевый нестирильный – 7х14 – 3 шт.;

вата гигроскопическая медицинская – 1 уп. 100 г.;

жгут кровоостанавливающий – 1 шт.;

бактерицидный лейкопластырь – 6х10 см – 5 шт.;

лейкопластырь – 1 рулон;

пакет индивидуальный перевязочный – 2 шт.;

салфетки медицинские малые – 1 уп.;

медицинские перчатки – 5 пар;

медицинская маска – 5 шт.;

ножницы тупоконечные – 1 шт.;

булавки безопасные – 5 шт.;

нож складной – 1 шт.;

карандаш, блокнот;

косынки медицинские – 2 шт.

Оценка задания. За полное оснащение санитарной аптечки – 14 баллов   
(за каждый элемент — 1 балл).

Штрафные баллы:

отсутствие одного элемента – 1 балл;

неполная комплектация элемента – 0,5 балла;

наличие перевязочного материала с истекшим сроком годности – 1 балл.

Задание 2. Оказание первой помощи пострадавшему в автономных условиях. Оборудование этапа: тренажер, имитирующий клиническую смерть; медицинская аптечка, носилки полевые, одеяло, медицинские шины.

Легенда. Во время туристического похода в условиях леса участники видят на открытом участке местности двух пострадавших. Проведенный осмотр показал наличие у одного из пострадавших состояние клинической смерти и отсутствие других видимых повреждений. Другой пострадавший лежит у берега озера в сознании. Осмотр показал наличие артериального кровотечения одной голени и закрытого перелома другой голени. Оказать первую помощь пострадавшим и эвакуировать второго пострадавшего   
в безопасное место. (Условие: есть доступная мобильная связь).

Алгоритм выполнения задания. Оказание помощи проводится пострадав-шему одновременно всеми участниками этапа на время. Отсчет времени начинается с момента начала оказания помощи пострадавшим и оканчивается   
в момент касания носилок земли в указанном судьей месте и успешного повеления сердечно – легочной реанимации (СЛР). Время прохождения этапа не более 10 минут.

Первый пострадавший (2 человека). Участники осматривают место происшествия, проводят проверку признаков жизни (сознание, дыхание), проверяют наличие у пострадавшего большой потери крови, после чего выполняют сердечно – легочную реанимацию. Проводятся 2 полных цикла сердечно-легочной реанимации каждым участником (из расчета 30:2 в каждом цикле) и демонстрируют смену положения участников. После успешного проведения реанимационных мероприятий проверяется наличие дыхания и проводится восстановительное положение (устойчивого бокового положения). Допускается вызов скорой помощи одним из участников этапа.

Оценка задания. За правильное выполнение задания - 20 баллов

Штрафные баллы снимаются:

Таблица 8.1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид нарушения | Кол-во баллов |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Не проведен осмотр места происшествия и не дана команда "Место безопасно" или задать вопрос об опасности места судье (*если ничего  не прозвучало, даже если остановились и осмотрелись – штраф).* | 3 |
| 2 | Не задействованы все основные способы проверки сознания:  вербальный контакт (*позвать пострадавшего*) и "тормошить" пострадавшего | 1 |
| 3 | Не обеспечена проходимость дыхательных путей при осмотре пострадавшего (*при правильном выполнении голова запрокидывается,  одна рука на лбу, два пальца другой руки приподнимают подбородок*) | 2 |
| 4 | Не проведена проверка самостоятельного дыхания в течении 10 сек, (*принцип " вижу-слышу-ощущаю")*. | 5 |
| 5 | Не проведен осмотр пострадавшего на наличие большой потери крови | 3 |
| 6 | Не начато проведение СЛР в течение 1 минуты после начала этапа | 3 |

Продолжение таблицы 8.1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 |
| 7 | При проведении СЛР не правильно найдено место постановки рук спасателя (*оценивается каждый из участников*) | 2 |
| 8 | Не открыты дыхательные пути при проведении СЛР, при проведении вентиляции легких не зажат нос (каждое нарушение оценивается отдельно) | 5 |
| 9 | Неправильное расположение санитаров у пострадавшего, смена зон действий спасателей показана неправильно (*каждое нарушение оценивается отдельно*) | 4 |
| 10 | Не проверены признаки жизни после СЛР | 4 |
| 11 | Не проведено восстановительное положение пострадавшего (устойчивого бокового положения) после появления признаков жизни у пострадавшего (*можно обозначить*) | 3 |
| 12 | При проведении вдуваний не используются индивидуальные средства защиты: медицинская маска, стерильная салфетка (*оценивается каждый  из участников*) | 2 |
| 13 | При осмотре пострадавшего на наличии кровотечения не используются медицинские перчатки *(штраф ставится при первом же контакте участника с пострадавшим; если порвалась перчатка и участник работает с пострадавшим - штраф. Может быть несколько штрафов у одного участника, например, если начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась)* | 2 |
| 14 | Не вызвана скорая помощь в течение 2 минут после начала этапа | 5 |
| 15 | Нарушение последовательности действий оказания первой помощи  (*1. Осмотр места происшествия. 2 . Проверка сознания. 3. Проверка дыхания. 4. Проверка на наличии большой потери крови. 5. Вызов экстренной службы.6. СЛР. 7 Проверка дыхания. 8. Восстановительное положение*). | 5 |

Второй пострадавший (3 человека). Участники осматривают место происшествия, проводят осмотр пострадавшего на наличие повреждений. Останавливают артериальное кровотечение на одной голени и оказывают помощь при закрытом переломе другой голени. Переносят пострадавшего   
на носилки и переносят в безопасное место указанное судьей.

Оценка задания. За правильное выполнение задания - 40 баллов

Штрафные баллы:

Таблица 8.2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид нарушения | Кол-во баллов |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Не проведен осмотр места происшествия и не дана команда "Место безопасно" или задать вопрос об опасности места судье (*если ничего  не прозвучало, даже если остановились и осмотрелись – штраф)* | 3 |
| 2 | Не проведен осмотр пострадавшего *(участники должны осмотреть всего пострадавшего и озвучить: "Во время осмотра обнаружено наружное артериальное кровотечение предплечья и закрытый перелом голени")* | 1 |
| 3 | Не установлен контакт с пострадавшим либо контакт с пострадавшим  не поддерживается в течение всего взаимодействия, не осуществляется информирование пострадавшего, игнорируются вопросы пострадавшего | 2 |

Продолжение таблицы 8.2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 |
| 4 | Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания) *(штраф ставится при первом же контакте участника  с пострадавшим; если порвалась перчатка и участник работает  с пострадавшим - штраф. Может быть несколько штрафов у одного участника, например, если начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась)* | 5 |
| 5 | Не приняты меры по остановке видимого кровотечения в течение первой минуты (время оценивается по данным секундометриста)  *( если хотя бы прикоснулись перевязочным материалом к ране – считаем, что начата работа)* | 3 |
| 6 | Не проведено пальцевое прижатие на бедренной артерии | 2 |
| 7 | Не наложен жгут на бедренную артерию, не правильно найдено место наложения (*жгут должен располагаться на середине бедра)* | 10 |
| 8 | Жгут наложен не эффективно. Оценка снижается за каждый вариант нарушений (*1. При использовании резинового жгута: расстегнулся, ослабло действие жгута, конечность посинела*. *2. При использовании тканевого жгута: не зафиксирован, ослабло действие жгута, конечность посинела)* | 8 |
| 9 | Под жгутом не расправлена одежда. Под жгут не положена записка  с временем и датой наложения жгута. (Оценка снижается за каждый  вариант нарушений) | 2 |
| 10 | При наложении давящей повязки на рану, не положена салфетка  на место ранения | 2 |
| 11 | Не наложена на рану тугая давящая повязка (*не достаточное количество перевязочного материала, отсутствие давящего предмета на ране, например скатки бинта)* | 5 |
| 10 | Не исполосованы три предложенные шины | 10 |
| 11 | Не достигнута полная иммобилизация конечности, за счет использования шин (*конечность двигается, нет фиксации двух суставов – голеностопного и коленного*) | 10 |
| 12 | Конечности не придали анатомически выгодное положение (голеностопный сустав должен располагаться под прямым углом | 5 |
| 13 | Не положен холод на место перелома | 5 |
| 14 | Не согласованность действий при перекладывании раненого на носилки  (*пострадавший ударился, уронили при перекладывании*) | 5 |
| 15 | Небрежное отношение к пострадавшему при придании устойчивого бокового положения (восстановительного положения)  *(если оказывающий помощь не придержал руку, либо голову либо ногу,  в результате чего какая-либо часть тела ударилась)* | 3 |
| 16 | Транспортировка пострадавшего на носилках производится  без осуществления контроля за состоянием пострадавшего | 3 |
| 17 | Пострадавшего уронили с носилок | 30 |
| 18 | Не вызвана скорая помощь в течение 2 минут после начала этапа | 5 |

9. Конкурс "Операция "Защита"

Участвует вся команда (9 человек).

Проверяется умение применять противогазы и общевойсковой защитный комплект (ОЗК), готовить к работе прибор химической разведки.

Конкурс состоит из 2 этапов.

1. Этап (7 человек):

*Норматив № 1. Надевание противогаза.* Проверяется выполнение норматива индивидуально (а) и в составе команды (б). Противогаз в положении "Наготове" (клапаны сумки застегнуты). Команда "ГАЗЫ" подается неожиданно:

а) индивидуально:

По этой команде закрывают глаза, задерживают дыхание и надевают противогаз и делают резкий выдох. Время отсчитывается с момента подачи команды до момента выдоха.

*Штраф 5 сек.:*

при надевании противогаза не закрыт рот, глаза или не задержано дыхание;

после надевания противогаза не сделан резкий выдох;

перекручена соединительная трубка;

маска противогаза надета с перекосом.

*Штраф 10 сек.:*

при надевании допущено образование таких складок или перекосов,   
при которых наружный воздух может проникнуть под маску;

при надевании порвана маска;

в маске отсутствует выпускной клапан;

не полностью навинчена гайка соединительной трубки (не герметично присоединена фильтрующе-поглощающая коробка).

Время всех участников суммируется;

б) в составе отделения:

В составе отделения действия и штрафы те же, что и при индивидуальном надевании противогаза. Время отсчитывается от момента подачи команды "Газы" до выдоха участника, который надел противогаз последним.

Время индивидуального и в составе отделения выполнения норматива   
№ 1 (1 этап) суммируется.

2. Этап (2 человека):

Выполнение *норматива № 3* (Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза).

По команде "Плащ в рукава, чулки, перчатки – "НАДЕТЬ", "ГАЗЫ", участники надевают защитный комплект в виде плаща, при этом необходимо:

надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы   
на поясном ремне (разрешается переброс тесьмы через голову);

раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава;

перевести противогаз в "боевое" положение;

надеть капюшон и застегнуть плащ;

надеть перчатки.

Время отсчитывается от момента подачи команды до момента, когда участник, надевший ОЗК, хлопнет в ладоши.

После проверки правильности выполнения норматива подается команда: "Защитный комплект снять! К частичной дезактивации приступить!", определяется направление ветра. Снятие ОЗК производится на правильность, без учета временных нормативов.

*Штрафы 30 сек.:*

надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками;

не завязаны обе тесьмы на поясном ремне или тесьма не переброшена через шею;

неправильно застегнуты борта плаща или не полностью надеты чулки;

тесемки плаща не продеты в полукольца;

не соблюдалась последовательность выполнения норматива;

не соблюдалась установленная последовательность снятия защитной одежды;

участник, снимая средства защиты, передвигался по направлению ветра.

*Штрафы 2 мин.:*

при надевании или снятии повреждены средства защиты;

допущены ошибки, определяющие штраф 10 сек. при надевании противогаза;

участник прикоснулся к наружной стороне средств защиты;

имеются открытые участки обмундирования и кожи человека;

снятые средства защиты брошены на товарища.

*Время двух участников за норматив № 3 (2 этап) суммируется.*

Первенство лично-командное.

Противогазы, ОЗК личные.

В случае, если у команды нет своих средств защиты или приборов,   
то ей предоставляются судейские.

Победитель в личном первенстве по надеванию противогаза (юноши, девушки) и надеванию ОЗК определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение норматива с учетом полученных штрафов.

Победителем в командном зачете становится команда, которая набрала наименьшее количество баллов (сумму мест) двух этапов. Победителями считаются участники, набравшие наименьшее время при надевании противогаза и ОЗК.

10. Туристическая полоса препятствий

Состав команды – 4 человека (не менее 1 девушки). Возраст участников – 15-17 лет. Представитель команды обязан иметь при себе паспорта участников команды для предъявления главному судье соревнований. Форма одежды участников команды – спортивная, закрывающая локти и колени.

Обувь спортивная без металлических шипов.

Перед стартом команда получает необходимое личное снаряжение:

обвязка страховочная;

3 карабина;

веревка блокировочная с двумя самостраховочными усами;

каска.

Участники используют личные перчатки (обязательно с закрытыми пальцами). Допускается использование личного снаряжения. Наличие перчаток является обязательным условием участия в соревновании на каждого участника.

На старте-финише каждому участнику соответствующий судья-спасатель оказывает помощь в одевании и подгонке снаряжения.

Перед стартом команда проходит инструктаж о соблюдении правил безопасности и действиях в аварийных ситуациях, проверку экипировки участников.

Соревнования проводятся в виде эстафеты с преодолением технических этапов:

1. переправа по наклонно натянутым перилам с судейской страховкой;

2. движение по горизонтальным перилам с перестежкой;

3. движение по параллельным перилам;

4. преодоление переправы "Бабочка";

5. навесная переправа;

6. этап "Горизонтальная лестница";

7. этап "Путанка";

8. переправа по бревну;

9. переноска пострадавшего на носилках.

Соревнования проводятся как командные. Сквозное прохождение этапов (лидирование) допускается, за исключением этапа "Переноска пострадавшего".

Команда должна пройти все этапы в той последовательности, которая определена судейской коллегией.

Система штрафов одинакова на все технические этапы:

Таблица 10.1

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1 балл –  30 секунд |
| Не завинченная муфта карабина | 1 балл |
| Потеря снаряжения | 2 балла |
| Движение без рукавиц | 2 балла |
| Одиночное касание земли на этапе "Горизонтальная лестница" | 2 балла |
| Нахождение на рабочей веревке более одного участника | 3 балла |
| Падение или срыв участника с зависанием на самостраховке | 4 балла |
| Потеря самостраховки | 5 баллов |
| Не прохождение этапа одним участником (если участник отказывается проходить этап или участник сорвался на этапах "Бабочка", "Параллельные перила" и "Бревно", а самосто-ятельно не может продолжить движение и просит помощи судьи) | 10 баллов |

При совершении ошибки участниками команды судья громким голосом подает команду "СТОП". По этой команде участник, совершивший нарушение, прекращает какие-либо действия.

Судья на этапе объявляет ошибку, называет количество штрафных баллов. Участник команды исправляет ошибку. Судья на этапе убеждается   
в исправлении ошибки, дает команду "МОЖНО". По этой команде участник продолжает движение.

Судья на этапе записывает штраф в карточку прохождения трассы.

Время между командами "СТОП" и "МОЖНО" отсечкой времени   
не является и зависит только от быстроты действий участника при исправлении ошибки.

Результат команды определяется по времени прохождения дистанции, плюс штрафное время, полученное при прохождении этапов.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения   
в условия проведения соревнований по туристической полосе препятствий   
в целях обеспечения гарантированного безопасного прохождения этапов.

10.1. Переправа по наклонно натянутым перилам с судейской страховкой

На этапе оборудуется наклонная навесная переправа из двух парал-лельных веревок. Длина переправы 15-20 метров. Угол наклона 30-40 градусов. Движение по переправе осуществляется с судейской страховкой. Препятствие преодолевается по одному.

Участник:

пристегивает центральный карабин к карабину спускового устройства основных веревок;

пристегивает второй самостраховочный ус карабином на двойную веревку выше спускового ролика;

подает команду-вопрос "СТРАХОВКА ГОТОВА?";

получив ответ "ГОТОВА", снимает первый самостраховочный ус   
со страховочной петли и начинает движение;

движение осуществляется ногами вперед;

после касания земли ногами становится прочно на обе ноги;

подает команду "ЗЕМЛЯ";

отстегивает центральный карабин от карабина спускового устройства;

отстегивает самостраховочный ус с двойной веревки;

подает команду "ВЕРЕВКА СВОБОДНА";

продолжает движение к следующему этапу.

10.2. Движение по горизонтальным перилам с перестежкой

Перильная веревка натянута между деревьями. Участник двигается вдоль веревки, страхуясь самостраховочными усами попеременно. На каждой точке закрепления веревки производится перестежка.

Порядок прохождения участника:

закрепившись на веревку самостраховочным усом, подходит к точке перестежки;

на следующую веревку вешает второй самостраховочный ус;

снимает первый самостраховочный ус;

подает команду "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ";

дальше двигается попеременно, меняя самостраховочные усы на каждой точке перестежки.

Следующий участник может приступать к работе на этапе, как только предыдущий участник перейдет на следующий участок между деревьями.

10.3. Переправа "Параллельные перила"

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. Расстояние между нижней и верхней веревками в точках закрепления к деревьям – 1,5-1,8 метра.

Участник:

поднимается на нижнюю веревку;

самостраховочным усом страхуется на верхнюю веревку;

держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком передвигается по нижней веревке;

при срыве с нижней веревки участник самостоятельно подтягивается, встает на нижнюю веревку и продолжает движение;

при срыве с нижней и верхней веревок и зависании на самостраховочном усе, участник при невозможности самостоятельно восстановить положение обращается к судье на этапе за помощью;

судья оказывает участнику помощь в восстановлении положения;

участник продолжает движение;

на другой стороне этапа снимает самостраховочный ус с верхней веревки;

подает команду остальным участникам "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ".

10.4. Переправа "Бабочка"

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. Расстояние между нижней и верхней веревками в точках закрепления к деревьям – 1,5-1,8 метра. В средней части веревки соединены скользящим карабином.

Участник:

поднимается на нижнюю веревку;

самостраховочным усом страхуется на верхнюю веревку;

держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком передвигается по нижней веревке;

на стыке веревок свободный самостраховочный ус вщелкивает в последу-ющую веревку, снимает первый самостраховочный ус и продолжает движение;

при срыве с нижней веревки участник самостоятельно подтягивается, встает на нижнюю веревку и продолжает движение;

при срыве с нижней и верхней веревок и зависании на самостраховочном усе, участник при невозможности самостоятельно восстановить положение обращается к судье на этапе за помощью;

судья оказывает участнику помощь в восстановлении положения;

участник продолжает движение;

на другой стороне этапа снимает самостраховочный ус с верхней веревки;

подает команду остальным участникам "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ".

10.5. Навесная переправа

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. Между деревьями натянута двойная веревка, на которой находится судейский карабин со страховочной веревкой (челнок).

Участник:

центральный карабин вщелкивает в судейский карабин, а самостраховочный ус вщелкивает в двойную веревку ниже судейского карабина и начинает движение по двойной веревке головой вперед;

первому участнику челночную веревку выбирает судья на этапе;

по прибытии к точке закрепления, участник отщелкивает центральный карабин с судейского карабина и снимает самостраховочный ус, затем подает команду "ВЕРЕВКА СВОБОДНА";

следующий участник вытягивает челночный карабин на свою сторону и начинает движение, как первый участник;

первый участник может помогать следующему участнику двигаться путем вытягивания челночной веревки;

участникам разрешено оказывать помощь друг другу.

10.6. Горизонтальная лестница

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 4-5 метров. Между деревьями горизонтально натянута веревочная лестница. Этап преодолевается   
по одному. Участник должен, держась за веревочную лестницу, пройти этап   
не касаясь земли. За каждое касание земли назначается штраф. Участник, коснувшийся земли двумя ногами, соответственно получает два штрафа.

Передвижение возможно как над лестницей, так и под лестницей в висе руками и ногами.

10.7. Этап "Путанка"

Перильная веревка в произвольном порядке растянута с провисаниями между деревьями. Участник двигается вдоль веревки, страхуясь самострахо-вочным усом.

Порядок прохождения участника:

закрепившись на веревку самостраховочным усом, проходит веревку, сопровождая карабин до окончания этапа.

На этапе все участники могут двигаться последовательно, при этом оказывая помощь друг другу.

10.8. Переправа по бревну

На этапе оборудовано бревно – 5-8 метров, толщина 20-30 см. Бревно подвешено на тросах на высоте до 1 метра. Переправа оборудуется судейскими страховочными перилами. Препятствие преодолевается по одному.

Участник:

подходит к началу этапа;

поднимается на бревно, страхуется на перила самостраховочным усом и начинает по нему двигаться, придерживаясь за судейскую страховку, передвигая впереди руки скользящий карабин самостраховочного уса;

подойдя к точке окончания этапа, снимает самостраховочный ус   
с судейской страховки, спрыгивает с бревна;

подает команду остальным участникам "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ";

следующий участник начинает движение только после этой команды.

10.9. Транспортировка пострадавшего на носилках

На этапе оборудуется коридор, по которому необходимо в составе команды перенести на носилках пострадавшего. Пострадавший – МАНЕКЕН, уложенный на носилки и закрепленный. Участники команды берут носилки   
и начинают движение по отмеченному коридору. Переноска осуществляется   
в обязательном порядке головой вперед, за исключением участков, идущих   
на спуск. Перед спуском и по окончании спуска команда должна производить разворот носилок.

Остановка секундомера производится после аккуратного опускания носилок на землю на месте старта-финиша.

11. Комбинированная пожарная эстафета

Состав команды 5 человек (в т.ч. 1 девушка). Все участники выступают   
в касках и с поясами (за исключением первого и четвертого этапов). Соревнования проводятся в виде эстафеты. Обязательное условие допуска   
к соревнованиям – наличие перчаток с закрытыми пальцами на каждого участника. Форма одежды участников команды – спортивная, закрывающая локти и колени.

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения дистанции и количеству штрафных баллов. Штрафные баллы в эстафете эквивалентны количеству секунд и суммируются к общему времени – результату, показанному командой.

Эстафета проводится в четыре этапа по 80 метров, с поэтапным увеличением нагрузки. Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап. Запрещается всякая помощь участнику   
при выполнении упражнения на этапе.

Эстафетой служит пожарный ствол. При падении ствола во время передачи, его может поднять только передающий. Ствол разрешается переносить в руках, за поясом и на лямке, переноска другим способом запрещена. Передача эстафеты производится в 10-метровой зоне. При передаче эстафеты, определяющим является положение ствола, а не участника. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 5 метров до начала зоны передачи.

Эстафета проводится в следующей последовательности:

Участник со стволом стоит перед линией старта. По исполнительной команде или сигналу стартера участник стартует. На последующих этапах участник эстафеты после принятия эстафеты стартует без команды стартера.

Этапы эстафеты:

*Первый этап*: участник подбегает к стеллажу (15 метров от линии старта) с боевой одеждой (куртка, каска, штаны, пояс пожарного, перчатки), одевает ее и продолжает движение. Куртка застегнута на все замки, подбородочный ремень каски подтянут.

*Второй этап*: участник, приняв эстафету, берет веревку (лежит   
в 20 метрах от начала 2-го этапа), крепит спасательную веревку   
за конструкцию, подбегает к носилкам, вяжет двойную спасательную петлю   
и надевает ее на "спасаемого", фиксирует веревку за пожарный карабин, открепляет карабин, передает эстафету.

*Третий этап*: участник, приняв ствол, пробегает 23 метра от начала   
3-го этапа до забора, затем преодолевает забор (высота 170 см, ширина 2 метра)   
без упора ногами о стойки или откосы забора. Пробегает 5 метров до рукавов   
(2 рукава диаметром 51 мм, в скатках), берет их, проносит до конца этапа, кладет рукава и передает эстафету. Рукава переносятся любым способом.

*Четвертый этап*: выполняют два участника: один из участников этапа принимает эстафету, второй ждет первого у стеллажа (15 метров от линии старта 4-го этапа). Первый подбегает к стеллажу, дает команду второму и оба надевают боевую одежду (куртка, каска, штаны, пояс пожарного, перчатки), снаряжение и продолжают движение до пожарной машины (60 метров от линии старта 4-го этапа). Один присоединяет рукава к выходному патрубку машины   
и к разветвлению, второй прокладывает рукав диаметром 51 мм, подбегает   
на позицию ствольщика, подает команду водителю и участнику   
на разветвлении.

По команде второго участника этапа водитель пожарной машины подает воду, а первый участник этапа на разветвлении открывает вентиль. При подаче воды необходимо залить мишень (10 литров) на расстоянии 10 метров   
от позиции ствольщика. Допускается первому участнику четвертого этапа быть подствольщиком (оказывать помощь в заполнении мишени).

Штрафы:

Таблица 11.1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Вид нарушения | Кол-во секунд |
| 1. | Куртка застегнута не на все пуговицы | 10 |
| 2. | Пояс не заправлен под пряжку | 10 |
| 3. | Подбородочный ремень не подтянут | 10 |
| 4. | Удар соединительных головок рукавов, ствола о землю, пол | 5 |
| 5. | Преодоление забора с упором ногами о стойки или об откосы | 30 |
| 6. | Передача эстафеты на каждом этапе вне зоны | 5 |
| 7. | Пожарный ствол после поражения мишени не перекрыт (закрыт) | 5 |

Штрафные баллы добавляются ко времени команды.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 3

к Положению о проведении   
военно-спортивной игры "Зарница"   
и соревнований "Школа безопасности", военно-спортивной игры "Зарничка"

**УСЛОВИЯ**

**проведения военно-спортивной игры "Зарничка"**

1. Блок соревнований "Дружные, сильные, ловкие"

Участвует вся команда (3 девушки и 6 юношей).

1.1. Комплексное силовое упражнение. Требования к соревнованиям составлены в соответствии с правилами ВФСК ГТО, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации для юношей и девушек в возрасте от 13 до 15 лет:

а) подъем туловища из положения лежа (1мин.)

Исходное положение (далее – ИП): участник лежит на спине, пальцы рук "в замке" за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу, лопатки касаются мата. По команде "Старт!" участнику необходимо выполнять быстрые сгибания туловища до касания локтями бедер или коленей и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата. В случае ошибки судья командует "Нет!" и немедленно указывает ошибку, после прихода участника в ИП называет прежний счет.

*Ошибки участников:*

не коснулся локтями бедер или коленей;

не коснулся лопатками мата;

пальцы рук разомкнулись "из замка";

ноги согнулись в коленях больше 90º.

Подсчитывается максимальное количество подъемов туловища в течение пройденного времени;

б) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу *(*отжимание)   
в течение 3 мин. (девушки).

ИП: упор лежа на полу: выпрямленные перед собой руки упираются   
в пол на ширине плеч пальцами вперед; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются   
в пол без дополнительного упора.

Участнице дается время на подготовку (до 1 мин.) Приняв стартовое ИП, участница приступает к выполнению упражнения:

из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе (высота – 5 см);

разогнув руки, вернуться в ИП;

зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи ИП;

услышав команду "Есть!", продолжить выполнение упражнения;

услышав команду "Нет!", зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи ИП и после того, как сказаны ошибка и счет, продолжить выполнение упражнения.

*Участница имеет право:*

выполнять упражнение в удобном для себя темпе;

отдыхать в ИП.

*Участнице запрещено:*

во время отдыха нарушать ИП;

создавать упоры для ног;

касаться бедрами пола;

разводить локти относительно осевой линии туловища более чем на 45º;

делать рывки и волны головой, плечами, туловищем.

1.2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамейке.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется   
из ИП: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает   
в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания на гимнастической скамье участник   
по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 сек. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком "-", ниже – знаком "+".

*Испытание не засчитывается при:*

сгибании ног в коленях;

удержание результата пальцами одной руки;

отсутствии удержания результата в течение 2 сек.

1.3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

*Ошибки, при которых попытка не засчитывается:*

заступ за линию отталкивания или касание ее;

выполнение отталкивания с предварительного подскока;

отталкивание ногами поочередно.

1.4. Подтягивание на перекладине (юноши).

ИП: вис хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

Участнику дается время на подготовку (до 1 мин.) Приняв стартовое ИП, участник приступает к выполнению упражнения:

из ИП подтягиваться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

опуститься в вис;

самостоятельно остановить раскачивание;

зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП;

услышав начало счета, продолжить упражнение.

*Участнику запрещено:*

отталкиваться от пола и других предметов;

делать "рывки", "взмахи", "волны" ногами или туловищем;

сгибать руки поочередно;

висеть на одной руке;

применять накладки;

отпускать хват, раскрыв ладонь;

перехват рук, раскрыв ладонь;

останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

*Участник имеет право:*

использовать опору или помощь педагога для принятия стартового ИП;

изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;

выполнять упражнение в удобном для себя темпе.

Соревнование лично-командное.

Команда-победитель блока соревнований "Дружные, сильные, ловкие" определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах соревнований. При равенстве этого показателя победителем становится команда, у которой выше результат в зачете "Прыжок в длину с места толчком двумя ногами".

Всем участникам необходимо пройти регистрацию на сайте http://www.gto.ru.

2. Военно-спортивный марш-бросок

Участвуют 5 человек (4 мальчика, 1 девочка). Остальные участники команды сопровождают по всей длине дистанции.

Дистанция до 3000 м.

Соревнование имитирует военизированный марш-бросок и способствует развитию смелости, выносливости, ловкости, развитию чувства товарищества, взаимопомощи. Сквозное прохождение этапов (лидирование) не допускается. Снаряжение проверяется судьями на старте.

Юнармейцы по команде "Старт" преодолевают следующие этапы:

"Болото". Длина "болота" – 4-5 метров. Участники переходят "болото", наступая в обручи-кочки, которые расположены на расстоянии 50-80 см друг от друга. За каждое непопадание на кочку – штрафное очко.

"Завал". Участок дистанции оборудован как завал из веток и поваленных деревьев. Команда по очереди преодолевает завал, если кто-нибудь из участников не проходит этап, команде назначается штрафное очко.

"Метание гранаты". На расстоянии 10 шагов расположен макет окна   
(1м х 1м), в который 3 участника (1 девушка и 2 юноши) должны попасть гранатой. Метание гранаты происходит по сигналу судьи: "Кидай!".   
На выполнение задания каждому участнику дается до 3 сек. За каждый промах команда получает одно штрафное очко.

"Стрельба из пневматической винтовки" (участвуют 2 человека).   
На этапе находится 2 винтовки. Стрельба производится из пневматической винтовки стоя, упор на локти, расстояние до мишеней 7 метров, мишень № 8. На каждую команду дается 6 пуль*,* если пули израсходованы, а мишени   
не поражены – штрафное очко за каждую мишень.

"Переправа через овраг с помощью шеста". Каждый участник перепрыгивает по очереди через овраг, опираясь на шест высотой 2 м, стараясь не упасть. Шест перекидывается следующему члену команды. Если участник не преодолел овраг – штрафное очко.

"Преодоление зараженной территории". Команда добегает до таблички "Зараженная территория", все члены команды надевают противогазы из закрытого положения и преодолевают "зараженный" участок (30-50 м)   
до таблички "Конец зараженной территории". Штрафные очки назначаются за неправильную подгонку противогаза (проверка противогаза судьей после прохождения этапа), а также в тех случаях, когда члены команды надели противогазы из открытого положения и сняли противогазы раньше окончания зоны "зараженного" участка.

Итоговым временем прохождения комбинированной военно-спортивной эстафеты является установка флажка на заданной высоте.

Один штраф – 30 секунд.

Зачет по последнему участнику.

Подведение итогов: первенство командное.

Команда-победитель определяется по наименьшему времени прохождения маршрута с учетом штрафного времени на всех этапах эстафеты.

Командное снаряжение:

Макет АКМ – 5 шт.

Санитарная сумка – 1 шт.

Противогаз – 5 шт.

Флажок (предоставляется судьями).

Порядок и очередность организации этапов доводится до команд непосредственно перед началом соревнования.

3. Соревнование "Меткий стрелок"

В соревновании участвует вся команда.

Соревнование лично-командное.

Стрельба из пневматической винтовки стоя, упор на локти, расстояние до мишеней 7 метров, мишень № 8. Общее время для стрельбы команды –   
до 15 минут. Каждому участнику дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков всеми участниками. При равенстве этого показателя победителем становится команда, выбившая большее количество (10, 9 и т.д.).

4. Конкурс "Страницы истории Отечества"

Участники – 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

Конкурс проходит в виде письменного теста, состоящего из трех частей (А, Б, В).

Контрольное время проведения конкурса: 40 минут.

Основные темы:

"Государственная символика России и ее субъектов. История и современность";

"Ратные подвиги защитников Отечества с древнейших времен   
до II половины XVIII века" (в рамках программы школьного курса "История Отечества").

В письменный тест могут быть включены вопросы на смекалку и эрудированность, не входящие в темы, представленные выше.

Победителями являются команды, набравшие наибольшую сумму баллов.

При равенстве суммы баллов приоритет отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов в части В.

Порядок проведения конкурса доводится до команд непосредственно перед началом соревнования.

5. Соревнования по разборке и сборке автомата "АК"

Участвуют 6 человек (из них не менее 2-х девушек). Соревнование лично-командное.

Каждый участник выполняет разборку и сборку автомата АК на общее время.

При неполной разборке автомата части и механизмы класть в порядке, указанном ниже, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

Порядок неполной разборки автомата:

Отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем   
на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх. При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой.

Отделить крышку ствольной коробки. Левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой   
за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной

коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель   
от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой каморы.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой каморы и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью   
в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел   
в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

Присоединить затворную раму с затвором в ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении. Левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько к низу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и к низу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

Присоединить шомпол.

Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой   
за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила   
за опорный выступ магазина.

Участник-победитель в личном первенстве определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение упражнения.

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме времени всех участников.

Система штрафов будет доведена до команд накануне проведения соревнования.

6. Операция "Защита"

Участвует вся команда. В данном соревновании проверяется умение применять противогазы и ОЗК, оказывать самопомощь и взаимопомощь. Нормативы операции могут проходить одновременно.

Норматив № 1. Надевание противогаза (7 человек). Проверяется выполнение нормативов индивидуально и в составе команды.

Противогаз в походном положении.

Команда "Газы" подается неожиданно.

По команде "Газы" все участники надевают противогазы.

Время отсчитывается с момента подачи команды до момента выдоха.

*Штраф 3 сек. дается за следующие ошибки:*

при надевании противогаза участник не закрыл рот, глаза или не затаил дыхание;

после надевания противогаза не сделан резкий выдох;

маска противогаза надета с перекосом.

*Штраф 5 сек. дается за следующие ошибки:*

при надевании допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под маску;

при надевании порвана маска;

в маске отсутствуют клапаны.

Норматив № 2. Надевание противогаза на "пораженного". Выполняют   
2 пары участников. Проверяется выполнение норматива в составе команды.

ИП: Участники стоят в 2-3 метрах за спиной у "пораженного", противогазы в походном положении. "Пораженные" лежат или сидят на коленях, противогазы в походном положении. По команде "Газы!" участники должны: надеть противогазы на себя, подойти к "пораженному", расстегнуть сумку его противогаза, вытащить шлем-маску, взять ее таким образом, чтобы 2-4 пальца касались внутренней поверхности, а большие пальцы наружной поверхности шлем-маски и надеть противогаз на "пораженного" с подбородка на лицевую часть. Надавливанием на грудь "пораженному" помочь сделать ему сильный выдох. Время отсчитывается с момента подачи команды до выдоха "пострадавшего".

*Штраф – см. норматив № 1.*

Норматив № 3. Надевание защитной одежды и противогаза.

Участники (2 чел., которые не участвовали в зачете № 1, № 2) находятся перед участком заражения, защитная одежда в сложенном виде.

По команде "Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть! Газы" участники надевают плащ, защитные чулки, противогаз и защитные перчатки. Время отсчитывается с момента подачи команды.

*Штраф 10 сек. дается за ошибки:*

неправильно застегнуты борта плаща;

не закреплены держатели шпеньков или не застегнуты два шпенька.

*Штраф 15 сек. дается за ошибки:*

при надевании повреждены средства защиты.

Норматив № 4. Преодоление зараженного участка, снятие защитной одежды и противогазов.

По команде: "Зараженный участок преодолеть" участники в средствах защиты ускоренным шагом преодолевают зараженный участок.

При выходе на незараженную территорию подается команда: "Защитную одежду снять! К частичной дезактивации приступить!" и определяется направление ветра, например, "Ветер сзади!".

*Штраф 10 сек. дается за ошибки:*

не соблюдалась установленная последовательность снятия защитной одежды;

участник, снимая средства защиты, передвигался по направлению ветра.

*Штраф 15 сек. дается за ошибки:*

при снятии порваны средства защиты;

участник прикоснулся к наружной стороне средств защиты, в результате чего возможно поражение;

снятые средства защиты брошены на товарища.

Участник-победитель в личном первенстве по надеванию противогаза (норматив № 1) и надеванию ОЗК (норматив № 2) определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение упражнения при суммировании штрафов.

Команда-победитель − это те участники, которые затратили меньше времени на выполнение всех нормативов с учетом времени штрафов. Победитель "Операции "Защита" определяется по наименьшей сумме мест нормативов № 1, 2, 3, 4. При равенстве и этого показателя, победителем признается команда, которая с наименьшим временем выполнит нормативы № 3 и 4.

7. Конкурс "Медико-санитарная подготовка"

Участники – 4 человека.

Условия проведения соревнования.

Теоретическая часть:вопросы по правилам оказания первой доврачебной помощи. Участвует 1 человек.

Тематика теста:

ожоги, виды, степени тяжести, первая помощь;

ранения, классификация и первая помощь;

переломы, классификация, первая помощь;

шок, первая помощь;

кровотечения, виды, первая помощь;

принципы оказания первой помощи;

первая помощь при бессознательном состоянии.

Максимальная оценка 5 баллов. За каждый неправильный ответ снимается 0,5 балла.

Практическая часть:проверка санитарной сумки (2 участника, 1 статист), первая помощь при венозном кровотечении и ожогах.

Команда выходит на старт с оснащением, необходимым для оказания первой медицинской помощи.

Оснащение санитарной сумки:

бинт марлевый стерильный 7x14 см – 5 шт.;

индивидуальный перевязочный пакет (допускается муляж) – 2 шт.;

вата гигроскопическая хирургическая – 1 уп.;

спирт нашатырный – 1 шт.;

жгут резиновый – 1 шт.;

бактерицидный пластырь – 1 шт.;

лейкопластырь – 1 шт.;

ножницы – 1 шт.;

карандаш, лист бумаги ;

шины – 2 шт.;

косынка – 2 шт.;

градусник – 1 шт.

Участник должен знать назначение и применение содержимого санитарной сумки.

Максимальная оценка оснащения команды – 6 баллов. За отсутствие одного элемента или истечение им срока годности снимается 0,5 балла.

Первая помощь при венозном кровотечении из верхней конечности (показывается на статисте).

За правильное выполнение задания в части оказания первой помощи "Первая помощь при венозном кровотечении" – 10 баллов + 3 дополнительных балла:

*а) оценка снижается на 1 балл:*

нет стерильной салфетки на ране;

бинт наложен неаккуратно;

*б) оценка снижается на 2 балла:*

при наложении повязки не соблюдены правила бинтования;

при наложении повязки не наложен давящий предмет;

не вызвана бригада скорой помощи.

*Дополнительные баллы (1 балл):*

при оказании помощи поддерживался вербальный контакт;

использована поддерживающая повязка;

при оказании помощи использованы средства защиты.

За правильное выполнение задания в части "Оказание первый помощи при ожогах" – 5 баллов.

Задание считается невыполненным, если ожоговая поверхность не была охлаждена:

*штраф 1 балл:*

если на ожоговую поверхность не была наложена влажная ткань;

не соблюдено или не обозначено время охлаждения ожога.

Время выполнения задания учитывается в случае возникновения спорных вопросов, при распределении мест.

8. Конкурс "Строевой смотр"

Участвует вся команда (9 человек). Соревнование командное. Все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются в соответствии   
со Строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации.

Конкурс "Строевой смотр" включает:

1. Построение, строевая стойка, построение в одну шеренгу

"Становись", "Равняйсь", "Смирно". По этой команде стоять прямо,   
без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посредине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

По команде "ВОЛЬНО" стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде "ЗАПРАВИТЬСЯ", не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой "ЗАПРАВИТЬСЯ" подается команда "ВОЛЬНО".

Построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строй производится по команде "Отделение, в одну шеренгу (в две шеренги) – СТАНОВИСЬ".

Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону фронта построения; отделение выстраивается согласно штату влево от командира.

С началом построения командир отделения выходит из строя и следит за выстраиванием отделения.

По команде "Отделение – РАЗОЙДИСЬ" юнармейцы выходят из строя. Для сбора отделения подается команда "Отделение – КО МНЕ", по которой юнармейцы бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

2. Выход из строя и доклад командира

По этой команде начать движение строевым шагом в сторону вызывающего начальника по кратчайшему пути, за 6-7 метров перейти на четкий строевой шаг и остановиться за 1,5-2 метра до начальника, повернуться к нему лицом, приложить правую руку к головному убору, доложить. Получив приказ, встать в строй, приложить руку к головному убору, ответить: "есть", не опуская руки, развернуться кругом и начать движение в строй с левой ноги по кратчайшему пути, рука опускается с первым шагом. Постановка в строй осуществляется под прямым углом.

3. Ответ на приветствие судьи

Воинское приветствие выполняется четко и молодцевато, с точным соблюдением правил строевой стойки.

Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, когда судья подойдет на 10-15 шагов, командир отделения командует: "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)".

Юнармейцы отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают судью взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия, прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье; за два-три шага до него останавливается и докладывает.

Судья, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По команде "Вольно" командир отделения командует: "ВОЛЬНО" –   
и опускает руку. На приветствие юнармейцы отвечают громко, ясно, согласованно.

4. Расчет на "первый-второй"

Расчет на первый и второй производится по команде "Отделение,   
на первый и второй – РАССЧИТАЙСЬ". По этой команде каждый юнармеец, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него юнармейцу, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый юнармеец голову не поворачивает.

5. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй   
и обратно

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде "Отделение, в две шеренги – СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение предварительно размыкается   
на один шаг, после чего подается команда "Отделение, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед,   
и приставляют левую ногу.

6. Повороты на месте (по 2 раза)

"Напра-ВО", "Нале-ВО", "Кру-ГОМ".

Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке. Повороты направо в сторону правой руки –   
на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса,   
и, не сгибая ног в коленях, перенести вес тела на впередистоящую ногу; второй прием – кратчайшим путем приставить другую ногу.

7. Размыкание и смыкание строя (от направляющего и от середины строя по 2 раза)

Для размыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево, от средины) на столько-то шагов, разом-КНИСЬ.   
По исполнительной команде все юнармейцы, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно   
с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащенным полушагом, смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь   
от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от средины указывается, кто средний. Юнармеец, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: "Я", вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется.

Для смыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево, к средине), сом-КНИСЬ". По исполнительной команде все юнармейцы, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего учащенным полушагом (бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

8. Движение отделения строевым шагом

"Строевым шагом – МАРШ" *(с места).*

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость.

По исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом нога с оттянутым вперед носком выносится на высоту 15-20 см от земли, ставится твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, произвести движение возле тела вперед, сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки, назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю как при обычной ходьбе, руками производить свободные движения около тела.

9. Шаг на месте

Команда "На месте шагом – МАРШ". По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног на месте, при этом ногу поднимать на 15-20 см от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка, руками производить движения в такт шага.

По команде "прямо", подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми.

10. Перемена направления движения колонны

"Отделение, правое (левое) плечо вперед – МАРШ"; командир заходит налево (направо) до команды "ПРЯМО", остальные следуют за ним.

"Отделение, за мной – МАРШ"; отделение следует за командиром.

11. Повороты в движении

Команды "напра-ВО", "нале-ВО", "кругом – МАРШ".

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворота вынести правую (левую) ногу вперед и продолжить движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительную команду подают одновременно   
с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой, вынести правую ногу на полшага вперед несколько влево,   
и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног, продолжать движение левой ноги в новом направлении.

При поворотах движение руками производить в такт шага.

12. Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два

Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два производится по команде "Отделение, в колонну по два, шагом – МАРШ"   
(на ходу – "МАРШ").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет в полшага, вторые номера, выходя вправо, в такт шага занимают свои места   
в колонне. Отделение двигается в полшага до команды "ПРЯМО" или "Отделение – СТОЙ".

Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному производится по команде "Отделение, в колонну по одному, шагом – МАРШ" (на ходу – "МАРШ").

По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет полным шагом, а остальные – в полшага; по мере освобождения места вторые номера в такт шага заходят в затылок первым и продолжают движение полным шагом.

13. Выполнение воинского приветствия в движении

По команде "смирно" перейти на четкий строевой шаг. По команде "равнение направо (лево)" кисти рук прижать к бедрам, подбородок приподнять, голову повернуть в правую (левую) сторону так, чтобы правое (левое) ухо было выше левого (правого). Первая колонна просто поднимает повыше подбородки. Командир прикладывает руку к головному убору. По команде "вольно" перейти на обычный строевой шаг.

14. Движение с песней (1 – 2 куплета)

15. Прекращение движения

Команда "стой" подается с постановкой на землю левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Выполнение каждого строевого элемента оценивается по 5-ти балльной системе.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10. За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10. За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

9. Конкурс "Ритуал подъема и спуска Государственного флага  
Российской Федерации"

Участвует знаменная группа (4 человека) и командир отделения.

Памятка командиру отделения (последовательность выполнения приемов и подачи команд).

Отделение построено в колонну по два (командир отделения впереди колонны), стоит на исходном положении.

*Командир:* "Отделение! Равняйсь! Смирно! Шагом – марш!".

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения конкурса "Вынос флага".

*Командир:* "Отделение! На месте стой! Налево! Вольно!", строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается   
к нему лицом.

*Командир*: "Отделение! Равняйсь! Смирно! Равнение на середину! (направо, налево)". Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага)   
и докладывает: "Товарищ судья, отделение школы № \_\_\_\_\_\_\_ для выноса Государственного флага Российской Федерации построено! Командир отделения юнармеец Петров".

*Судья*: "К выполнению упражнения приступить!".

*Командир*: "Есть!". Получает Флаг Российской Федерации и возвращается к своему отделению.

С этого момента начинается оценка конкурса.

*Командир:* "Знаменная группа! Становись!". Знаменная группа выходит из строя, занимает исходное положение. Командир вручает Флаг Российской Федерации и занимает место впереди знаменной группы.

*Командир:* "Знаменная группа! Шагом – марш!". Знаменная группа двигается к флагштоку, за 7-10 шагов до флагштока командир изменяет направление движения (вперед – вправо), знаменная группа продолжает движение прямо (до флагштока).

*Командир:* "На месте стой!". После этого командир самостоятельно поворачивается налево (лицом к знаменной группе).

*Командир:* "Государственный флаг Российской Федерации прикрепить!". По данной команде знаменосцы поворачиваются лицом к флагу, затем левый передний знаменной группы делает шаг к флагштоку и выполняет крепление флага (сначала верхний белый угол затем нижний красный).

*Командир:* "Государственный флаг Российской Федерации поднять!". Левый задний знаменной группы выполняет перестроение в одну шеренгу, правый передний и правый задний выполняют поворот кругом, и затем образовавшаяся шеренга равняется на флаг. Левый передний знаменной группы выполняет подъем флага.

*Командир:* "Государственный флаг Российской Федерации опустить!". Левый передний знаменной группы выполняет опускание флага.

*Командир:* "Государственный флаг Российской Федерации открепить!". Правый передний и правый задний выполняют поворот кругом, левый задний знаменной группы выполняет перестроение в две шеренги. Левый передний открепляет флаг, передает его знаменной группе и занимает свое место   
в знаменной группе.

*Командир:* "Нале – напра – ВО!".Знаменная группа поворачивается спинойк флагштоку. Командир занимает место впереди знаменной группы.

*Командир:* "Шагом марш!". Знаменная группа убывает к своему отделению.

Оценка конкурса "Вынос флага" заканчивается.

*Командир:* "На месте стой!". Командир произвольно берет флаг   
у знаменной группы, аккуратно складывает его и встает перед отделением.

*Командир:* "Знаменная группа! Встать в строй!".

"Отделение, Вольно! Заправиться!".

"Отделение, Равняйсь! Смирно! Равнение налево!".

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает: "Товарищ судья, отделение школы № \_\_\_\_ выполнение упражнения закончило! Командир отделения юнармеец Петров". Передает флаг судье.

Судья принимает флаг и отпускает отделение.

Командир убывает к отделению и уводит его с места выполнения упражнения.

Выполнение каждого строевого элемента оценивается по 5-ти балльной шкале.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов, которые ставятся как за действия командира, так и знаменной группы.

При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд   
и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10.   
За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

10. Соревнование "Туристическая полоса препятствий"

Состав команды – 4 человека (не менее 1 девушки). Возраст участников – 12-14 лет. Форма одежды участников команды – спортивная, закрывающая локти и колени. В спортивной обуви без металлических шипов. Обязательным условием участия в соревновании является наличие перчаток с закрытыми пальцами на каждого участника.

Перед стартом команда получает необходимое личное снаряжение:

обвязка страховочная;

3 карабина;

веревка блокировочная с двумя самостраховочными усами;

каска.

Участники используют личные перчатки (обязательно с закрытыми пальцами). Допускается использование личного снаряжения.

На старте-финише каждому участнику соответствующий судья-спасатель оказывает помощь в одевании и подгонке снаряжения.

Перед стартом команда проходит инструктаж о соблюдении правил безопасности и действиях в аварийных ситуациях, проверку экипировки участников.

Соревнования проводятся в виде эстафеты с преодолением технических этапов:

1. движение по горизонтальным перилам с перестежкой;

2. движение по параллельным перилам;

3. этап "Путанка";

4. переправа по бревну;

5. переноска пострадавшего на носилках.

Соревнования проводятся как командные. Сквозное прохождение этапов (лидирование) допускается, за исключением этапа "Переноска пострадавшего".Команда должна пройти все этапы в той последовательности, которая определена судейской коллегией.

Система штрафов одинакова на все технические этапы:

Таблица 10.1

|  |  |
| --- | --- |
|  | 1 балл –  30 секунд |
| 1 | 2 |
| Не завинченная муфта карабина | 1 балл |

Продолжение таблицы 10.1

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | 2 |
| Потеря снаряжения | 2 балла |
| Движение без рукавиц | 2 балла |
| Одиночное касание земли на этапе "Горизонтальная лестница" | 2 балла |
| Нахождение на рабочей веревке более одного участника | 3 балла |
| Падение или срыв участника с зависанием на самостраховке | 4 балла |
| Потеря самостраховки | 5 баллов |
| Не прохождение этапа одним участником (если участник отказывается проходить этап или участник сорвался на этапах "Бабочка", "Параллельные перила" и "Бревно", а самостоятельно не может продолжить движение и просит помощи судьи) | 10 баллов |

При совершении ошибки участниками команды, судья громким голосом подает команду "СТОП". По этой команде участник, совершивший нарушение, прекращает какие-либо действия.

Судья на этапе объявляет ошибку, называет количество штрафных баллов.

Участник команды исправляет ошибку.

Судья на этапе убеждается в исправлении ошибки, дает команду "МОЖНО".

По этой команде участник продолжает движение.

Судья на этапе записывает штраф в карточку прохождения трассы.

Время между командами "СТОП" и "МОЖНО" отсечкой времени   
не является и зависит только от быстроты действий участника при исправлении ошибки.

Результат команды определяется по времени прохождения дистанции плюс штрафное время, полученное при прохождении этапов.

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в условия проведения соревнований по туристической полосе препятствий в целях обеспечения гарантированного безопасного прохождения этапов.

10.1. Движение по горизонтальным перилам с перестежкой

Перильная веревка натянута между деревьями. Участник двигается вдоль веревки, страхуясь самостраховочными усами попеременно. На каждой точке закрепления веревки производится перестежка.

Порядок прохождения участника:

закрепившись на веревку самостраховочным усом, подходит к точке перестежки;

на следующую веревку вешает второй самостраховочный ус;

снимает первый самостраховочный ус;

подает команду "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ";

дальше двигается попеременно, меняя самостраховочные усы на каждой точке перестежки.

Следующий участник может приступать к работе на этапе, как только предыдущий участник перейдет на следующий участок между деревьями.

10.2. Переправа "Параллельные перила"

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. Расстояние между нижней и верхней веревками в точках закрепления к деревьям – 1,5-1,8 метра.

Участник:

поднимается на нижнюю веревку;

самостраховочным усом страхуется на верхнюю веревку;

держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком передвигается по нижней веревке;

при срыве с нижней веревки участник самостоятельно подтягивается, встает на нижнюю веревку и продолжает движение;

при срыве с нижней и верхней веревок и зависании на самостраховочном усе участник при невозможности самостоятельно восстановить положение обращается к судье на этапе за помощью;

судья оказывает участнику помощь в восстановлении положения;

участник продолжает движение;

на другой стороне этапа снимает самостраховочный ус с верхней веревки;

подает команду остальным участникам "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ".

10.3. Этап "Путанка"

Перильная веревка в произвольном порядке растянута с провисаниями между деревьями.

Участник двигается вдоль веревки, страхуясь самостраховочным усом.

Порядок прохождения участника:

закрепившись на веревку самостраховочным усом, проходит веревку сопровождая карабин до окончания этапа.

На этапе все участники могут двигаться последовательно, при этом оказывая помощь друг другу.

10.4. Переправа по бревну

На этапе оборудовано бревно – 5-8 метров, толщина 20-30 см. Бревно подвешено на тросах на высоте до 1 метра. Переправа оборудуется судейскими страховочными перилами. Препятствие преодолевается по одному.

Участник:

подходит к началу этапа;

поднимается на бревно, страхуется на перила самостраховочным усом, и начинает по нему двигаться, придерживаясь за судейскую страховку, передвигая впереди руки скользящий карабин самостраховочного уса;

подойдя к точке окончания этапа, снимает самостраховочный ус   
с судейской страховки, спрыгивает с бревна;

подает команду остальным участникам "ПЕРИЛА СВОБОДНЫ";

следующий участник начинает движение только после этой команды.

10.5. Транспортировка пострадавшего на носилках

На этапе оборудуется коридор, по которому необходимо в составе команды перенести на носилках пострадавшего. Пострадавший – МАНЕКЕН, уложенный на носилки и закрепленный. Участники команды берут носилки   
и начинают движение по отмеченному коридору. Переноска осуществляется в обязательном порядке головой вперед, за исключением участков, идущих на спуск. Перед спуском и по окончании спуска команда должна производить разворот носилок.

Остановка секундомера производится после аккуратного опускания носилок на землю на месте старта-финиша.

11. Соревнование "Пожарная эстафета"

Состав команды 5 человек (в том числе 1 девушка). Все участники выступают в касках и с поясами (за исключением первого и четвертого этапов). Соревнования проводятся в виде эстафеты.

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения дистанции и количеству штрафных баллов. Штрафные баллы в эстафете эквивалентны количеству секунд и суммируются к общему времени – результату, показанному командой.

Эстафета проводится в четыре этапа по 80 метров, с поэтапным увеличением нагрузки. Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап. Запрещается всякая помощь участнику при выполнении упражнения на этапе.

Эстафетой служит пожарный ствол. При падении ствола во время передачи, его может поднять только передающий. Ствол разрешается переносить в руках, за поясом и на лямке, переноска другим способом запрещена. Передача эстафеты производится в 10-метровой зоне. При передаче эстафеты, определяющим является положение ствола, а не участника. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 5 метров до начала зоны передачи.

Эстафета проводится в следующей последовательности:

участник со стволом стоит перед линией старта. По исполнительной команде или сигналу стартера участник стартует. На последующих этапах участник эстафеты после принятия эстафеты стартует без команды стартера.

Этапы эстафеты:

*Первый этап*: участник, подбегает к стеллажу (15 метров от линии старта) с боевой одеждой (куртка, каска, штаны, пояс пожарного, перчатки), одевает и продолжает движение. Куртка застегнута на все замки, подбородочный ремень каски подтянут.

*Второй этап*: участник, приняв эстафету, берет веревку (лежит в 20 метрах   
от начала 2-го этапа), крепит спасательную веревку за конструкцию, подбегает к носилкам, вяжет двойную спасательную петлю и надевает ее на "спасаемого", фиксирует веревку за пожарный карабин, открепляет карабин, передает эстафету.

*Третий этап*: участник, приняв ствол, пробегает 23 метра от начала   
3-го этапа до забора, затем преодолевает забор (высота 70 см, ширина   
2 метра) без упора ногами о стойки или откосы забора. Пробегает 5 метров   
до рукавов (2 рукава диаметром 51 мм, в скатках), берет их, проносит до конца этапа, кладет рукава и передает эстафету. Рукава переносятся любым способом.

*Четвертый этап*: выполняют два участника − один из участников этапа принимает эстафету, второй ждет первого у стеллажа (15 метров от линии старта 4-го этапа). Первый подбегает к стеллажу, дает команду второму и оба надевают боевую одежду (куртка, каска, штаны, пояс пожарного, перчатки), снаряжение и продолжают движение до пожарной машины (60 метров от линии старта 4-го этапа). Один присоединяет рукава к выходному патрубку машины и к разветвлению, второй прокладывает рукав диаметром 51 мм, подбегает   
на позицию ствольщика, подает команду водителю и участнику на разветвлении.

По команде второго участника этапа водитель пожарной машины подает воду, а первый участник этапа на разветвлении открывает вентиль. При подаче воды необходимо залить мишень (10 литров) на расстоянии 10 метров   
от позиции ствольщика. Допускается первому участнику четвертого этапа быть подствольщиком (оказывать помощь в заполнении мишени).

Таблица 11.1 – Штрафы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид нарушения | Кол-во секунд |
| 1 | Куртка застегнута не на все пуговицы | 10 |
| 2 | Пояс не заправлен под пряжку | 10 |
| 3 | Подбородочный ремень не подтянут | 10 |
| 4 | Преодоление забора с упором ногами о стойки или  об откосы | 30 |
| 5 | Передача эстафеты на каждом этапе вне зоны | 5 |
| 6 | Пожарный ствол после поражения мишени не перекрыт (закрыт) | 5 |

Штрафные баллы добавляются ко времени команды.

12. Конкурс командиров

Лучший командир определяется по результатам соревнований "Меткий стрелок", конкурсов "Строевой смотр" и "Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации", зачет "КСУ".

При равенстве баллов предпочтение отдается командиру, занявшему более высокое место в зачете "Строевой смотр", затем "Меткий стрелок".

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 4

к Положению о проведении   
военно-спортивной игры "Зарница"   
и соревнований "Школа безопасности", военно-спортивной игры "Зарничка"

**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды учащихся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(наименование команды, наименование образовательной организации)

направляемыми для участия в военно-спортивной игре "Зарница"/ соревнованиях "Школа безопасности"/военно-спортивной игре "Зарничка" проведен инструктаж по следующим темам:

правила поведения во время военно-спортивной игры "Зарница"/ соревнований "Школа безопасности" / военно-спортивной игры "Зарничка";

меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту проведения военно-спортивной игры "Зарница"/соревнований "Школа безопасности" / военно-спортивной игры "Зарничка";

меры безопасности во время проведения военно-спортивной игры "Зарница" / соревнований "Школа безопасности"/военно-спортивной игры "Зарничка" противопожарная безопасность.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество | Личная подпись членов команды,  с которыми проведен инструктаж |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель команды обучающихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

Тренер команды обучающихся образовательной организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью)

Приказом от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_ назначены ответственными в пути   
и во время проведения военно-спортивной игры "Зарница"/соревнований "Школа безопасности"/военно-спортивной игры "Зарничка" за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

Директор образовательной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка)

М.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 5

к Положению о проведении   
военно-спортивной игры "Зарница"   
и соревнований "Школа безопасности", военно-спортивной игры "Зарничка"

Директор образовательной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Снаряжение

а) групповое (на команду):

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | | Количество | |
| 1 | Веревка основная (10 мм, статика) | | 2 шт. по 20 м  2 шт. по 30 м | |
| 2 | Веревка вспомогательная (репшнур расходный, 6 мм) | | 1 шт. по 50 м | |
| 3 | Аптечка медицинская | | 1 к-т | |
| 4 | Нагрудные номера с названием и эмблемой команды | | 1 к-т | |
| б) личное (на каждого участника): | | | | |
| №  п/п | | | Наименование | Количество |
| 1 | | | Форма спортивная | На каждого участника |
| 2 | | | Кроссовки (кеды) | На каждого участника |
| 3 | | | Кружка, миска, ложка | На каждого участника |
| 4 | | | Перчатки с закрытыми пальцами | На каждого участника |

Список рекомендуемого личного снаряжения (по возможности)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Количество |
| 1 | Альпинистская полная система | 1 к-т |
| 2 | Самостраховка (ус самостраховки) | Не менее 2 шт. |
| 3 | Петля локальная (d=6мм, L=50см). | 1 шт. |
| 4 | Карабины с муфтой | Не менее 5 шт. |
| 5 | Каска | 1 шт. |
| 6 | Спусковое устройство (восьмерка, и т.п.) | 1 шт. |
| 7 | Зажим (жумар) | 1шт. |
| 8. | Рукавицы (перчатки) | 1 пара |
| 9. | Очки защитные | 1 шт. |
| 10 | Ремнабор | 1 к-т |
| 11 | Компас | 1 шт. |

Список препаратов медицинской аптечки (на команду)

|  |  |
| --- | --- |
| №  п/п | Наименование |
| 1 | Термометр |
| 2 | Жгут резиновый |
| 3 | Спирт нашатырный |
| 4 | Дезинфицирующие средства |
| 5 | Лейкопластырь |
| 6 | Перевязочные средства |
| 7 | Ножницы |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_